

## บรรณานุกรม

### ภาษาไทย

- ชูทิพย์ ปานปรีชา. (2540 ตุลาคม 6): ปรับตัวปรับใจสู่วัยเกษียณ. *มติชน*, 17.
- ข้อเสนอแนะการออกแบบสภาพแวดล้อมและที่พักอาศัยของผู้สูงอายุ. [http://www.oppo.opp.go.th/older\\_data/webpages/workoppo2/house\\_older%20030653.pdf](http://www.oppo.opp.go.th/older_data/webpages/workoppo2/house_older%20030653.pdf)
- เฉก ธนศิริ. (2536). *ทำอย่างไรจะปราศจากโรคและชะลอความชรา*. พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพมหานคร: แปลนพับลิชชิง.
- ดารณี คำเจริญ. (2543). *ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับแบบแผนการดำเนินชีวิตของของข้าราชการบำนาญในกรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาประชากรศึกษา. กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ทยณัฐ ชวนไชยสิทธิ์. (2552). *รูปแบบการเตรียมความพร้อมเพื่อเกษียณอายุราชการ: กรณีศึกษาข้าราชการครูสังกัดเขตพื้นที่การศึกษาจังหวัดนนทบุรี*. รายงานการวิจัย มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- ทยณัฐ ชวนไชยสิทธิ์. (2540). *การเตรียมความพร้อมเพื่อเกษียณอายุราชการของข้าราชการตำรวจที่กำลังจะเกษียณอายุ สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล*. วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาศึกษาศาสตร์การแพทย์และสาธารณสุข. กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ทองใบ หงส์เวียงจันทร์. (2532). *เตรียมตัวเตรียมใจก่อนถึงวัยเกษียณอายุ*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย.
- ธาดา วิมลฉัตรเวที. (2543). *การเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุทำงานของบุคลากรสังกัดมหาวิทยาลัยของรัฐ*. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ธีระ ชัยยานนท์. (2543) *การเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุราชการของข้าราชการตำรวจชั้นประทวน สังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล1-9 กองบัญชาการตำรวจนครบาล*. วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาประชากรศึกษา. กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นฤมล สะอาดโณม. (2551) *เกษียณหรือชรา*. กรุงเทพฯ: ฐานบุ๊ค.
- นภาพร โชติวรรณ, มาลินี วงษ์สิทธิ์ และจันทร์เพ็ญ แสงเทียนฉาย. (2532). *สรุปผลการวิจัยโครงการวิจัยผลกระทบทางเศรษฐกิจ สังคม และประชากรผู้สูงอายุในประเทศไทย*. (เอกสารสถาบัน หมายเลข 165/32) กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- บรรลุ ศิริพานิช. (2553). *สร้างกาย-ใจให้แข็งแรง*. กรุงเทพฯ: มูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทย.
- บรรลุ ศิริพานิช. (2551). *คู่มือผู้สูงอายุ: ฉบับเตรียมตัวก่อนสูงอายุ(เตรียมตัวก่อนเกษียณอายุการทำงาน)*. กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน.
- บรรลุ ศิริพานิช. (2549). *คู่มือผู้สูงอายุฉบับสมบูรณ์*. พิมพ์ครั้งที่ 21. กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน.
- บุญเทือง โปธิ์เจริญ. (2551). *แผนที่ชีวิตวัยเกษียณ*. กรุงเทพฯ: ฐานบุ๊ค.
- เบญจมา เลหาพูนรังสี. (2534). *ความสัมพันธ์ของการเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุราชการกับการปรับตัวภายหลังเกษียณอายุราชการของข้าราชการพลเรือน จังหวัดนครราชสีมา*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลสาธารณสุข. กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ประทุมพร วัชรเกษียณ. (2551). *ชีวิตใสรวัยเกษียณ Happy Retirement*. กรุงเทพฯ: บริษัทพิมพ์ดี จำกัด.
- ประนอม โอทกานนท์. (2554). *ชีวิตที่สุขสมบูรณ์ของผู้สูงอายุไทย หลักการ งานวิจัย และบทเรียนจากประสบการณ์*. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- ปราณี จาติกเขตต์. (2535). การใช้ชีวิตอย่างมีคุณค่าภายหลังเกษียณ. *เอกสารประกอบการสัมมนาทางวิชาการเรื่อง การเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุ*. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ปรีชา อุปโยคิน และคณะ. (2541). *ไม้ใกล้ฝั่ง สถานภาพและบทบาทของผู้สูงอายุ*. โครงการศึกษาวิจัยครบวงจรเรื่องผู้สูงอายุในประเทศไทย. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ปัญญาภัทร ภัทรกัณฐากุม. (2544). *การเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมและความผาสุกทางใจของผู้สูงอายุ*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ปาริชาติ เมืองขวา. (2545). *ความเครียดและวิธีการเผชิญความเครียดของครูเกษียณอายุราชการ*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ปิยรัตน์ เมืองไทย. (2544). *ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเตรียมตัวต่อการเข้าสู่ผู้สูงอายุของข้าราชการสตรีโสด สังกัดราชการส่วนกลาง กระทรวงสาธารณสุข*. วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาประชากรศึกษา. กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พัชราภา มนูญภัทรราชย์. (2544). *การเตรียมตัวก่อนเข้าสู่ผู้สูงอายุของประชากรในชุมชนขนาดใหญ่พื้นที่เขตบางซื่อ*. วิทยานิพนธ์ปริญญาสังคมสงเคราะห์ศาสตรมหาบัณฑิต. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- พิชญานรณ์ มูลศิลป์ และคณะ. (2536). *ปัจจัยที่มีผลต่อการปรับตัวของผู้สูงอายุภายหลังเกษียณ*. รายงานการวิจัย กรุงเทพฯ: สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย.
- พิมพ์พิมพ์ โปธิ์ปักขีย์. (2550). *ปัจจัยทางชีวสังคม ทักษะคิดต่อการเกษียณอายุ ความเครียดจากภาระหนี้สินกับการเตรียมตัวก่อนการเกษียณอายุการทำงานของข้าราชการครูในจังหวัดพิจิตร*. สารนิพนธ์ กศ.ม. (จิตวิทยาพัฒนาการ). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ภทรพร ยุทธาภรณ์พินิจ. (2547). *รูปแบบการพัฒนาแรงจูงใจใฝ่สัมฤทธิ์ตามแนวคิดของ ป.อ.ปยุตโต*. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศึกษบัณฑิต ภาควิชาวิจัยและจิตวิทยาการศึกษา. กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ราตรี เจียมจรรุภา. (2542). *รายงานการวิจัยการศึกษาความต้องการการเตรียมตัวก่อนการเกษียณของข้าราชการก่อนการเกษียณ สังกัดมหาวิทยาลัยรามคำแหง*. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- มัลลิก มัตโก และคณะ. (2542). *ร่วมโพธิ์ร่มไทร สถานภาพและบทบาทในสังคมของผู้สูงอายุ*. โครงการศึกษาวิจัยครบวงจรเรื่องผู้สูงอายุในประเทศไทย. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยมหิดล.
- มูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทย. (2552). *สถานการณ์ผู้สูงอายุไทย พ.ศ. 2551*. กรุงเทพฯ: บริษัททีคิวพี จำกัด.
- วิจิตร บุญยะโหดระ. (2537). *คู่มือเกษียณอายุ*. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ธรรมสาร. วิทยาลัยประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย” บทสรุปผู้บริหาร สํารวจความคิดเห็นของประชาชนเกี่ยวกับความรู้ และทัศนคติที่มีต่อผู้สูงอายุ พ.ศ. 2550. สืบค้นเมื่อวันที่ 5 กันยายน 2553 จาก [www.cps.chula.ac.th](http://www.cps.chula.ac.th)
- ศศิมา ทวีสิน. (2538). *ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับการเตรียมตัวในการดำรงชีวิตเมื่อเกษียณอายุของข้าราชการกระทรวงสาธารณสุข*. วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาประชากรศึกษา. กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ศรีเรือน แก้วกังวาล. (2545). *จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วงวัย(เล่ม 2 วัยรุ่น-วัยสูงอายุ*. พิมพ์ครั้งที่ 8 แก้ไขเพิ่มเติม. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

- ศรีจิตรา บุนนาค. (2549). เหลียวหน้า แลหลังการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุบริบทเชิงรุกกับแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 10 (พ.ศ. 2550-2554). *ผู้สูงอายุในสังคมแห่งภูมิปัญญาและการเรียนรู้*. การประชุมทางวิชาการประจำปี พ.ศ. 2549 ระหว่างวันที่ 1-3 พฤศจิกายน 2549 จัดโดยสมาคมพัฒนาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย.
- ศิริกัญญา แก่นทอง. (2548). *ปัจจัยส่วนบุคคลที่มีความสัมพันธ์กับความต้องการบริการสวัสดิการสังคมของผู้สูงอายุ: กรณีศึกษา อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา*. วิทยานิพนธ์สังคมสงเคราะห์ศาสตรมหาบัณฑิต คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- สถาบันวิจัยประชากร มหาวิทยาลัยมหิดล. *สารประชากร*. ปีที่ 15(มกราคม 2550).
- สมฤดี ธีมกิตติคุณ. (2550). *การเตรียมตัวก่อนการเกษียณอายุทำงานของบุคลากรฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์*. สารนิพนธ์ กศ.ม.(จิตวิทยาพัฒนาการ). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- สุรกุล เจนอบรม. (2534). *เอกสารการสอนวิชาวิทยาการผู้สูงอายุ*. ภาควิชาการศึกษาออกโรงเรียน คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุน มาคะพุด. (2534). *ประสิทธิผลของการอบรมเรื่องการเตรียมตัวเพื่อเกษียณอายุราชการ ของข้าราชการตำรวจชั้นประทวน ในเขตกรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข. กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุนันต์ วงศ์กฤษ. (2537). *ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับการเข้าร่วมกิจกรรมของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ: กรณีศึกษาชมรมผู้สูงอายุร่มเกล้า เขตลาดกระบัง กรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลสาธารณสุข. กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุรศักดิ์ วงศ์รัตนชีวิน รศนา วงศ์รัตนชีวิน และวิชัย บุญแสง (บรรณาธิการ). (2548). *ก้น/แก้ม...แก้ม*. กรุงเทพฯ: มูลนิธิบัณฑิตยสภาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย.
- อุทัย สุดสุข และคณะ. (2552). *การศึกษาศาสนาการวัดความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันความต้องการ และคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ*. กรุงเทพฯ: สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ.

#### ภาษาอังกฤษ

- Ajzen, I and Fishbein, M. (1980). *Understanding Attitude and Predicting Social Behavior*. New Jersey: Prentice-Hall.
- Atchley, R.C. (1994). *Social Forces and Aging: An Introduction to Social Gerontology*. 7<sup>th</sup> ed. California: Wadsworth Publishing Co.
- Best, John w. (1977). *Research in Education*. 3rd .ed., Englewood Cliffs, New Jersey, Prentice-Hall, Inc.
- Brown, A.S. (1990). *The Social Process of Aging and Old Age*. New Jersey: Prentice-Hall.
- Burnside, I.M. (1988). *Nursing and Ages*. New York: Mc.Graw-Hill Book Co.
- Hogstel, M.O. (1999). *Mental Health Wellness Strategies for Successful Aging. Stanley Gerontological : A Health Promotion/Protection Approach*. Philadelphia: F.A. Davis Company.

- Leedy, J.J. and Wynbrandt, J. (1987). *Executive Retirement Management*. New York: Facts on File Publications.
- Papalia, D.E. & Olds, S.W. (1995). *Human Development*. 6<sup>th</sup> ed. New York: McGraw Hill Inc.
- Kendler, H.H. (1974). *Basic Psychology*. California: W.A. Benjamin Inc.
- McPherson, B. and Guppy, N. (1979). Preretirement Life-style and the Degree of Planning for Retirement. *Journal of Gerontology*. 34(2).
- Rice, F.P. (1998). *Human Development*. 3<sup>rd</sup> ed. New Jersey: Prentice Hall.

เว็บไซต์

<http://www.oppo.opp.go.th>

<http://www.thaicentenarian.mahidol.ac.th/TECIC/>

<http://www.thaitgri.org/>

