

## สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	2
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญภาพ	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
ขอบเขตการวิจัย	3
กรอบแนวคิดการวิจัย	4
นิยามศัพท์	4
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	5
บทที่ 2 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	6
โภชนาการสำหรับเด็ก	6
โภชนาการ	10
ชุดฝึกอบรม	13
การเรียนการสอนโดยใช้สื่ออิเล็กทรอนิกส์บนเครือข่าย	14
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	20
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	24
ประชากร	24
รูปแบบการวิจัย	24
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	25
ขั้นตอนในการสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	25
การเก็บรวบรวมข้อมูล	27
การวิเคราะห์ข้อมูล	27
บทที่ 4 ผลการวิจัย	29
ตอนที่ 1 การวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไป	29

## สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง	หน้า
ตอนที่ 2 ผลการพัฒนา และผลการประเมินคุณภาพสื่อชุดฝึกอบรม ทางไกลของผู้เชี่ยวชาญ ของชุดฝึกอบรมทางไกลแบบ เว็บแคสต์แบบปฏิสัมพันธ์ เรื่อง “โภชนาการในโรงเรียน ประถมศึกษา”	31
ตอนที่ 3 ผลสัมฤทธิ์ และความพึงพอใจในการใช้ชุดฝึกอบรมทางไกล เรื่อง การพัฒนาชุดฝึกอบรมทางไกลโดยใช้เว็บแคสต์แบบ ปฏิสัมพันธ์ เรื่อง “โภชนาการในโรงเรียนประถมศึกษา” ของผู้เข้ารับการศึกษา	34
บทที่ 5 สรุปและอภิปรายผล	41
สรุปการวิจัย	41
อภิปรายผลการวิจัย	43
ข้อเสนอแนะ	44
บรรณานุกรม	46
ภาคผนวก	50
• ภาคผนวก ก ตัวอย่างหน้า Web สำหรับลงทะเบียน	51
• ภาคผนวก ข ตัวอย่างหน้า Web แบบทดสอบก่อนเรียน	53
• ภาคผนวก ค ตัวอย่างบทเรียนโภชนาการ	55
• ภาคผนวก ง คู่มือแนวการศึกษา	61
• ภาคผนวก จ แบบประเมินสื่อการสอนสำหรับผู้เชี่ยวชาญ	83
• ภาคผนวก ฉ รายชื่อผู้เชี่ยวชาญ	85

## สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
4.1 แสดงสถานภาพของผู้เข้ารับการศึกษา	30
4.2 ผลการประเมินสื่อชุดฝึกอบรบทางไกลจากผู้เชี่ยวชาญ	32
4.3 การวิเคราะห์ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนก่อนและหลังเรียน	35
4.4 การเปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนก่อนและหลังเรียน	36
4.5 ความพึงพอใจของกลุ่มเป้าหมายด้านเนื้อหาก่อนการฝึกอบรบ	36
4.6 ความพึงพอใจของกลุ่มเป้าหมายด้านเนื้อหาหลังการฝึกอบรบ	37
4.7 ความพึงพอใจของกลุ่มเป้าหมายด้านการนำความรู้ที่ได้ไปใช้ประโยชน์	37
4.8 ความพึงพอใจของกลุ่มตัวอย่างต่อวิทยากรฝึกอบรบ	38
4.9 ความพึงพอใจของกลุ่มตัวอย่างต่อการจัดการฝึกอบรบ	38



ญ

## สารบัญญภาพ

ภาพที่	หน้า
1.1 กรอบแนวคิดในการวิจัย	4
2.1 ระบบการทำงานของ webcasting	17
3.1 ขั้นตอนการพัฒนาชุดฝึกอบรมทางไกล	26

