

สารบัญ

หน้า

บทคัดย่อ	
คำนำ	
สารบัญ	
สารบัญตาราง	
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	2
ขอบเขตของการวิจัย	2
สมมติฐานการวิจัย	3
นิยามศัพท์	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	4
บทที่ 2 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	
การพัฒนาชุดฝึกอบรมทางไกล	5
สมาธิสั้นและช่วงระยะความสนใจ	12
ความสามารถในการสื่อสาร	18
กิจกรรมพลศึกษา	21
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	32
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
รูปแบบการวิจัย	38
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	38
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	38
การเก็บรวบรวมข้อมูล	42
การวิเคราะห์ข้อมูล	43

บทที่ 4	ผลการวิจัย	
	ตอนที่ 1 ผลการพัฒนาและหาประสิทธิภาพชุดฝึกอบรมทางไกล	44
	ตอนที่ 2 ผลการใช้ชุดฝึกอบรมทางไกล	46
บทที่ 5	สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	
	วัตถุประสงค์การวิจัย	50
	วิธีดำเนินการวิจัย	50
	สรุปผลการวิจัย	51
	อภิปรายผลการวิจัย	52
	ข้อเสนอแนะ	55
บรรณานุกรม		
ภาคผนวก		



สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 1 ผลการทดสอบประสิทธิภาพชุดกิจกรรมแบบเดี่ยว	45
ตารางที่ 2 ผลการหาประสิทธิภาพชุดกิจกรรมแบบกลุ่ม	46
ตารางที่ 3 ผลการทดสอบประสิทธิภาพภาคสนาม	46
ตารางที่ 4 ผลการเปรียบเทียบความรู้ความเข้าใจของกลุ่มตัวอย่างเกี่ยวกับ การจัดกิจกรรมพลศึกษา ก่อนและหลังการใช้ชุดกิจกรรม	47
ตารางที่ 5 ความคิดเห็นของกลุ่มตัวอย่างที่มีต่อการจัดกิจกรรมพลศึกษา สำหรับเด็กสมาธิสั้น	48

