

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ข
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	ง
สารบัญตาราง	ช
สารบัญภาพ	ซ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
กรอบแนวคิดในการวิจัย	4
สมมติฐานการวิจัย	4
ขอบเขตการวิจัย	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	4
ประโยชน์ที่ได้รับ	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
ธรรมชาติของम्म	7
พีชจากธรรมชาติที่ใช้ในการทำสีम्म	11
การทำสีम्मด้วยเทียนกิ่ง	18
ความพึงพอใจของผู้ใช้บริการ	20
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	23
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	29
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	29
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	30
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	33
การเก็บรวบรวมข้อมูล	33
การวิเคราะห์ข้อมูล	36
บทที่ 4 ผลการวิจัย	37
ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล	37
ตอนที่ 2 ความพึงพอใจต่อขั้นตอนในการทำสีम्मด้วยเทียนกิ่ง	41
ตอนที่ 3 ความพึงพอใจต่อสภาพเส้นम्मก่อนและหลังทำสีम्मด้วยเทียนกิ่ง	42

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ตอนที่ 4 สีส้ม สภาพเส้นผม และหนังศีรษะภายหลังการทำสีผมด้วยเทียนกิ่ง	44
ตอนที่ 5 อาการผิดปกติของสตรีผมขาวภายหลังการทำสีผมด้วยเทียนกิ่ง	46
ตอนที่ 6 ปัญหาและอุปสรรคในการทำสีผมด้วยเทียนกิ่งและข้อเสนอแนะ	48
ตอนที่ 7 ประสิทธิภาพในการทำสีผมด้วยเทียนกิ่ง	49
บทที่ 5 สรุปการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	51
สรุปการวิจัย	51
การอภิปรายผล	54
ข้อเสนอแนะ	57
บรรณานุกรม	59
ภาคผนวก	64
ภาคผนวก ก รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ	65
ภาคผนวก ข เอกสารรับรองการวิจัยในมนุษย์	67
ภาคผนวก ค เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย แบบบันทึกสภาพเส้นผมและหนังศีรษะ	69
ภาคผนวก ง ภาพผมของกลุ่มตัวอย่างก่อนและหลังทำสีผม	83
ภาคผนวก จ ภาพโครงสร้างภายนอกของเส้นผมของกลุ่มตัวอย่างก่อนทำสีผม และหลังทำสีผมครั้งที่ 8	96



สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 4.1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล	38
ตารางที่ 4.2 ความพึงพอใจต่อขั้นตอนในการทำสัมผัด้วยเทียนกิ่ง	41
ตารางที่ 4.3 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับความพึงพอใจต่อสภาพเส้นผมก่อน และหลังทำสัมผัด้วยเทียนกิ่ง	42
ตารางที่ 4.4 เปรียบเทียบความพึงพอใจต่อสภาพเส้นผมก่อนและหลังทำสัมผัด้วยเทียนกิ่ง	43
ตารางที่ 4.5 อาการผิดปกติภายหลังทำสัมผัด้วยเทียนกิ่ง	47
ตารางที่ 4.6 ความถี่ในการเกิดอาการคันศีรษะ	47
ตารางที่ 4.7 สรุปประสิทธิผลในการทำสัมผัด้วยเทียนกิ่ง	50



สารบัญภาพ

	หน้า
ภาพที่ 1.1 กรอบแนวคิดการวิจัย	4
ภาพที่ 2.1 แสดงลักษณะทางโครงสร้างของผม	9
ภาพที่ 2.2 ตั๊กและเมล็ดเทียนกิ่ง	13
ภาพที่ 2.3 เทียนกิ่งพันธุ์ดอกสีขาว และพันธุ์ดอกสีแดง	14
ภาพที่ 2.4 มะขามป้อม	15
ภาพที่ 2.5 ตั๊กกระเม็ง	16
ภาพที่ 2.6 ตั๊กคราม	17
ภาพที่ 2.7 ตั๊กครามพันธุ์งอและพันธุ์ตรง	17
ภาพที่ 2.8 องค์ประกอบของความพึงพอใจของผู้ใช้บริการ	22
ภาพที่ 4.1 สีผมของกลุ่มตัวอย่างก่อนทำสีผมและหลังทำสีผมครั้งที่ 1, 4 และ ครั้งที่ 8	45
ภาพที่ 4.2 เนื้อชั้นนอกของเส้นผม (hair cortex) ก่อนทำสีผม (ก) หลังทำสีผมด้วยเทียนกิ่ง (ข) และทำสีผมด้วยสารเคมี (ค)	46

