

ค

คำนำ

การเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจและสังคมไทยอย่างรวดเร็ว มีผลกระทบในทางบวกทำให้วิถีชีวิตความเป็นอยู่สะดวกสบายขึ้น ก่อปรกัับวิทยาการก้าวหน้าทางการแพทย์และการสาธารณสุข ทำให้คนไทยมีอายุขัยเฉลี่ยยืนยาวขึ้น ซึ่งส่งผลให้จำนวนและอัตราส่วนประชากรสูงวัยเพิ่มขึ้น อย่างไรก็ตาม ผลกระทบในทางลบ เช่น อัตราโรคอ้วนเพิ่มขึ้นซึ่งนำไปสู่การเกิดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคมะเร็ง โรคหัวใจและหลอดเลือด อัตราเจ็บป่วยและเสียชีวิตด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังก็เพิ่มขึ้น ซึ่งสถานการณ์นี้ภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาชนก็ได้มีตั้งนอใจ มีการพูดคุยและวางแผนดำเนินงานต่างๆ เพื่อแก้ไขสถานการณ์และตอบสนองความต้องการจำเป็นของประชาชนไทย โดยเฉพาะกลุ่มผู้สูงวัย ในเรื่องบริการสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกัน บำบัดรักษาและควบคุมโรค

อีกมุมหนึ่ง ประเทศไทยก็ได้เข้าสู่ยุคเศรษฐกิจและสังคมดิจิทัลอย่างรวดเร็ว แม้แต่ประชากรกลุ่มอายุ 50 ปีขึ้นไปในช่วงพ.ศ.2555-2559 ก็มีการใช้อินเทอร์เน็ตเพิ่มขึ้นเป็นเท่าตัวจากร้อยละ 6 เป็นร้อยละ 13 ถึงตัวเลขจะน้อยเมื่อเทียบกับวัยอื่น แต่ก็แสดงให้เห็นแนวโน้มที่สูงขึ้นด้านการใช้สื่อดิจิทัลของกลุ่มสูงวัย

โครงการประสิทธิผลของการสร้างเสริมสุขภาพและผลิตสื่อด้านอาหารที่เหมาะสมสำหรับผู้ดูแลและผู้สูงอายุเบาหวานในตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรีครั้งนี้จึงได้ริเริ่มและดำเนินการโดยมีเป้าหมายที่จะเชื่อมโยงเรื่องการสร้างเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุเบาหวานกับการประยุกต์ใช้เทคโนโลยีสื่อสารดิจิทัลเพื่อผลในการบำบัดควบคุมโรคเบาหวาน โดยได้รับความร่วมมืออย่างดียิ่งจากชาวบางสีทอง ทั้งผู้ดูแลและผู้สูงอายุเบาหวาน ผู้สูงอายุเบาหวาน เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทอง อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) อาสาสมัครผู้ดูแลผู้สูงอายุ (อผส.) ผู้นำชุมชนและสมาชิกในชุมชน ซึ่งผลการศึกษาวิจัยได้ปรากฏออกมาแล้วว่าช่วยให้มีการสร้างสรรค์สื่อและดำเนินกิจกรรมร่วมกัน มีความพึงพอใจต่อสื่อที่ร่วมกันผลิตขึ้นมา อีกทั้งมีความรู้ เจตคติที่ดีและการปฏิบัติด้านการจัดการบริโภคอาหารให้กับผู้สูงอายุเบาหวานได้เหมาะสมยิ่งขึ้น

การดำเนินโครงการวิจัยครั้งนี้ ช่วยเพิ่มคุณภาพชีวิตที่ดีให้ผู้สูงอายุเบาหวาน ครอบครัว ชุมชนบางสีทอง และสร้างองค์ความรู้สำหรับประยุกต์ใช้ในการให้โภชนศึกษาเพื่อบำบัดและควบคุมโรคเบาหวานที่แพร่กระจายอยู่ทั่วประเทศในขณะนี้ ซึ่งจะยังประโยชน์ให้ผู้สูงอายุอยู่คู่สังคมไทย เป็นร่มโพธิ์ร่มไทรถ่ายทอดความรู้ ประสบการณ์ ทักษะความชำนาญอันมีค่าให้กับอนุชนรุ่นหลังเพื่อนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิต ก่อเกิดประโยชน์ต่อตนเอง ครอบครัว ชุมชน ประเทศชาติ และสังคมโลกสืบไป

คณะผู้วิจัย

กรกฎาคม 2562