



รายงานการวิจัย

เรื่อง

การพัฒนาบทเรียนเพื่อเสริมทักษะ เรื่อง โรคปวดหลังส่วนล่างที่รักษา

โดยการนวดแบบราชสำนักผ่านเครือข่ายสังคมออนไลน์

Development of lessons for Enhancing Royal Thai Massage

Treatment Skills on Lower Back Pain through Online Social Network

โดย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์จุฑารัตน์ เสรีวัตร

ผู้ช่วยศาสตราจารย์บุญญารัช ชาลีผาย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จิตติรัศญาณ์ แก่นเพชร

อาจารย์กิตติ ลีสยาม

การวิจัยครั้งนี้ได้รับทุนอุดหนุนการวิจัยประจำปี 2560

(ประเภทการศึกษาทางไกล)

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

ชื่อเรื่อง	การพัฒนาบทเรียนเพื่อเสริมทักษะ เรื่อง โรคปวดหลังส่วนล่างที่รักษาโดยการนวดแบบราชสำนักผ่านเครือข่ายสังคมออนไลน์
ชื่อผู้วิจัย	ผู้ช่วยศาสตราจารย์จุฑารัตน์ เสรีวัตร และคณะ
ปีที่แล้วเสร็จ	2562

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์ (1) เพื่อพัฒนาบทเรียนเพื่อเสริมทักษะ เรื่อง โรคปวดหลังส่วนล่างที่รักษาโดยการนวดแบบราชสำนักผ่านเครือข่ายสังคมออนไลน์ให้มีประสิทธิภาพตามเกณฑ์ 85/85 (2) เพื่อศึกษาผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของผู้เรียนด้านความรู้และทักษะ เรื่อง โรคปวดหลังส่วนล่างที่รักษาโดยการนวดแบบราชสำนักผ่านเครือข่ายสังคมออนไลน์ และ (3) เพื่อศึกษาความพึงพอใจของผู้เรียนต่อบทเรียนเพื่อเสริมทักษะ เรื่อง โรคปวดหลังส่วนล่างที่รักษาโดยการนวดแบบราชสำนักผ่านเครือข่ายสังคมออนไลน์

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย คือ นักศึกษาหลักสูตรการแพทย์แผนไทย มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราชที่ไม่มีประสบการณ์การนวดแบบราชสำนักไม่มีใบประกอบโรคศิลปะ ประเภทการนวดไทยหรือไม่มีใบประกอบวิชาชีพแพทย์แผนไทยด้านการนวดไทย จำนวน 20 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ 1) บทเรียนเพื่อเสริมทักษะ เรื่อง โรคปวดหลังส่วนล่างที่รักษาโดยการนวดแบบราชสำนักผ่านเครือข่ายสังคมออนไลน์ 2) แบบวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนด้านความรู้ 3) แบบวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนด้านทักษะ 4) แบบฝึกปฏิบัติระหว่างเรียน และ 5) แบบสอบถามความพึงพอใจ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและการทดสอบค่าที

ผลการวิจัยสรุปได้ ดังนี้ (1) การทดสอบประสิทธิภาพของบทเรียนเพื่อเสริมทักษะ เรื่อง โรคปวดหลังส่วนล่างที่รักษาโดยการนวดแบบราชสำนักผ่านเครือข่ายสังคมออนไลน์มีประสิทธิภาพตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้ 85/85 (2) ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของผู้เรียนด้านความรู้และทักษะ เรื่อง โรคปวดหลังส่วนล่างที่รักษาโดยการนวดแบบราชสำนักผ่านเครือข่ายสังคมออนไลน์พบว่าผู้เรียนมีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนหลังเรียนสูงกว่าก่อนเรียนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.01 ผลการทดสอบทักษะของผู้เรียนด้านทักษะ เรื่อง โรคปวดหลังส่วนล่างที่รักษาโดยการนวดแบบราชสำนักผ่านเครือข่ายสังคมออนไลน์ พบว่านักศึกษาที่เรียนด้วยบทเรียนเพื่อเสริมทักษะฯ มีผลการทดสอบทักษะของผู้เรียนด้านทักษะอยู่ในระดับมาก และ (3) ความพึงพอใจของผู้เรียนต่อบทเรียนเพื่อเสริมทักษะ เรื่อง โรคปวดหลังส่วนล่างที่รักษาโดยการนวดแบบราชสำนักผ่านเครือข่ายสังคมออนไลน์โดยรวมอยู่ในระดับมาก

คำสำคัญ ปวดหลังส่วนล่าง การนวดแบบราชสำนัก เครือข่ายสังคมออนไลน์

Title: Development of lessons for Enhancing Royal Thai Massage Treatment Skills on Lower Back Pain through Online Social Network

Researchers: Assistant Professor Chutharat Saereewat et al.

Year: 2019

Abstract

The objectives of this research were to (1) develop lessons for enhancing Royal Thai massage treatment skills on lower back pain through online social network for efficiency criterion at 85/85 (2) study learners' knowledge and skills achievement on lower back pain treatment by Royal Thai Massage and (3) study learners' satisfaction of the lessons through online social network on lower back pain treated by Royal Thai Massage. The research sample consists of 20 Thai traditional medicine curriculum students, enrolled at Sukhothai Thammathirat Open University, without Royal Thai Massage experience or license. The instruments employed in this study were (1) Royal Thai Massage lessons to enhance skills on lower back pain treatment through online social network (2) knowledge achievement tests (3) skill achievement tests 4) a learning workbook maintained during the study and, 5) a questionnaire on satisfaction of the learners. Data were analyzed by percentage, mean, standard deviation, and t – test.

The results were as follows: (1) lessons imparting skills for treatment of lower back pain by Royal Thai Massage through online social network were efficient based on the pre-determined 85/85 efficiency criterion (2) outcomes of lessons for enhancing Royal Thai Massage treatment skills on lower back pain through online social network, learners' knowledge and skills were statistically improved at $p < 0.01$, and (3) results of the study of learners' satisfaction with lessons for enhancing Royal Thai Massage treatment skills on lower back pain through online social network reach a good level.

Keywords: lower back pain, Thai Royal Massage, social network

คำนำ

การวิจัย เรื่อง การพัฒนาบทเรียนเพื่อเสริมทักษะ เรื่อง โรคปวดหลังส่วนล่างที่รักษาโดยการนวดแบบราชสำนักผ่านเครือข่ายสังคมออนไลน์ได้รับทุนอุดหนุนการวิจัยการศึกษาทางไกล มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ประจำปี 2560 มีวัตถุประสงค์ของการวิจัย 3 ประการ คือ 1) เพื่อพัฒนาบทเรียนเพื่อเสริมทักษะ เรื่อง โรคปวดหลังส่วนล่างที่รักษาโดยการนวดแบบราชสำนักผ่านเครือข่ายสังคมออนไลน์ให้มีประสิทธิภาพตามเกณฑ์ 85/85 (2) เพื่อศึกษาผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของผู้เรียนด้านความรู้และทักษะ เรื่อง โรคปวดหลังส่วนล่างที่รักษาโดยการนวดแบบราชสำนักผ่านเครือข่ายสังคมออนไลน์และ (3) เพื่อศึกษาความพึงพอใจของผู้เรียนต่อบทเรียนเพื่อเสริมทักษะ เรื่อง โรคปวดหลังส่วนล่างที่รักษาโดยการนวดแบบราชสำนักผ่านเครือข่ายสังคมออนไลน์

การวิจัยครั้งนี้ได้รับความอนุเคราะห์ตรวจสอบเครื่องมือสำหรับใช้ในการวิจัยจากผู้ทรงคุณวุฒิได้รับคำแนะนำจากประธานกรรมการประจำสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ คณาจารย์ในสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพและคณาจารย์จากสำนักเทคโนโลยีการศึกษา มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ผู้วิจัยหวังเป็นอย่างยิ่งว่ารายงานการวิจัย เรื่อง การพัฒนาบทเรียนเพื่อเสริมทักษะ เรื่อง โรคปวดหลังส่วนล่างที่รักษาโดยการนวดแบบราชสำนักผ่านเครือข่ายสังคมออนไลน์ฉบับนี้ จะเป็นคุณประโยชน์แก่ผู้ที่สนใจและเป็นแนวทางในการศึกษาวิจัยต่อไป

ผู้ช่วยศาสตราจารย์จุฑารัตน์ เสรีวัตรและคณะ

พฤษภาคม 2561