



รายงานการวิจัย

เรื่อง

ผลของการนวดกดจุดสัญญาณบนแขนกับตำแหน่งกายวิภาคศาสตร์ในคนไทย

Effects of Acupressure Point on the Arm with Anatomy

Location in Thai People

โดย

อาจารย์บุญญารัช ชาลีผาย

อาจารย์ไกรสิทธิ์ ลีประเสริฐ

อาจารย์กิตติ ลีสยาม

อาจารย์จุฑารัตน์ เสรีวัตร

อาจารย์ศุภนิดา กมลภาธำรง

การวิจัยครั้งนี้ได้รับทุนอุดหนุนการวิจัยจากกองทุนรัตนโกสินทร์สมโภช 200 ปี

ประจำปี 2559

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

ชื่อเรื่อง ผลของการนวดกดจุดสัญญาณบนแขนกับตำแหน่งกายวิภาคศาสตร์ในคนไทย
 ชื่อผู้วิจัย ผู้ช่วยศาสตราจารย์บุญญารัช ชาลีผายและคณะ
 ปีที่แล้วเสร็จ 2563

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาผลของการวัดระยะห่างและสิ่งทีพบของการนวดกดจุดสัญญาณ(Acupressure(AP))บนแขนกับตำแหน่งทางกายวิภาคศาสตร์ในอาจารย์ใหญ่คนไทยระหว่างแขนข้างซ้ายและแขนขวา ในเพศหญิงและเพศชาย และ 2) ศึกษาผลของการเปรียบเทียบกดจุดสัญญาณบนแขนกับอาสาสมัครคนไทยระหว่างแขนข้างซ้ายและแขนขวา ในเพศหญิงและเพศชาย กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นอาจารย์ใหญ่คนไทย จำนวน 50 ร่าง และอาสาสมัครคนไทย จำนวน 50 คน ได้มาโดยการเลือกแบบเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย (1) เครื่องมือสำหรับห้องปฏิบัติการ สำหรับปักตำแหน่งการนวดกดจุดบนสัญญาณบนแขนและขาและแขนอาจารย์ใหญ่ (2) แบบเก็บข้อมูลการนวดกดจุดสัญญาณบนแขนในอาจารย์ใหญ่ (3) เครื่องมือสำหรับห้องปฏิบัติการ สำหรับการนวดกดจุดสัญญาณบนแขนในอาสาสมัคร และ (4) แบบสอบถามการนวดกดจุดสัญญาณบนแขนของอาสาสมัครคนไทย โดยใช้โปรแกรมสถิติสำเร็จรูป SPSS ในการการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิจัยพบว่า 1) ผลของการวัดระยะห่าง(Cm)จุดสัญญาณ(Acupressure)1-5 แขนด้านใน ในเพศชายและเพศหญิง พบว่าจุดสัญญาณ AP1 5.30, 4.44 AP2 16.75, 15.26 AP3 4.64, 3.97 AP4 11.05,10.26 AP5 12.75, 11.28 และจุดสัญญาณ(Acupressure)1-5 แขนด้านนอก ในเพศชายและเพศหญิง พบว่า AP1 9.19, 8.00 AP2 1.35, 1.21 AP3 2.62, 2.26 AP4 2.58,2.21 AP5 11.50, 10.55 เปรียบเทียบกันแล้วส่วนใหญ่มีระยะห่างใกล้เคียงกันทั้ง 2 ข้าง และสิ่งทีพบจุดสัญญาณบนด้านในและแขนด้านนอก แขนซ้ายและแขนขวา ในเพศหญิงและเพศชาย พบกล้ามเนื้อเกือบทุกจุดสัญญาณรองลงมาพบเส้นประสาท และหลอดเลือดตามลำดับ และ 2) ผลการเปรียบเทียบกดจุดสัญญาณบนแขนกับอาสาสมัครคนไทยระหว่างแขนข้างซ้ายและแขนขวา ในเพศหญิงและเพศชาย จุดสัญญาณ1-5 แขนด้านใน พบว่าทั้ง 2 เพศในจุดที่ 1 มีความรู้สึกร้อนเสียบกระดูกและเยื่อหุ้มแขนด้านใน จุดที่ 2 มีความรู้สึกร้อนลงแขนด้านในตลอดแขนถึงปลายนิ้วมือ จุดที่ 3 มีความรู้สึกร้อนเข้าหัวกระดูกข้อศอก จุดที่ 4 มีความรู้สึกร้อนลงไปข้อมือ จุดที่ 5 มีความรู้สึกร้อนลงไปข้อมือออกปลายนิ้วมือทั้งหมด และจุดสัญญาณ 1-5 แขนด้านนอกพบว่าในจุดที่ 1 มีความรู้สึกร้อนไปทั่วแขนด้านนอกถึงปลายนิ้วมือ จุดที่ 2 มีความรู้สึกร้อนเสียบกระดูกแขนด้านนอก จุดที่ 3 มีความรู้สึกร้อนเข้าหัวกระดูกข้อศอก จุดที่ 4 มีความรู้สึกร้อนเข้าข้อศอกออกฝ่ามือและนิ้วมือ จุดที่ 5 มีความรู้สึกร้อนเข้าข้อมือออกหลังมือ

ผลการเปรียบเทียบผลการกดจุดสัญญาณบนแขนกับอาสาสมัครคนไทยระหว่างแขนซ้ายและแขนขวาในเพศหญิงและเพศชาย มีความรู้สึกไม่แตกต่างกัน ผลของการกดจุดความรู้สึกมีความสอดคล้องกับทฤษฎีการนวดแผนไทย ผลการศึกษาดังกล่าวได้ความแม่นยำในการกดจุดในคนมากขึ้นและได้ไปใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการนวดกดจุดบนแขนและนำผลที่ได้ไปใช้ในการรักษาและบูรณาการด้านการเรียนการสอนทางด้านหลักสูตรการแพทย์แผนไทยต่อการรักษาผู้ป่วยด้วยการนวดไทยต่อไป

คำสำคัญ การนวดกดจุดสัญญาณ แขนด้านใน แขนด้านนอก นวดแผนไทย

Title: Effects of Acupressure Point on the Arm with Anatomy Location in Thai People
Researcher: Assistant Professor Boonyarat Chaleephay et al.
Year: 2020

Abstract

The quasi experimental research aimed 1) to study the length and relationship of acupressure points on the anatomical positions of cadavers between left and right arm sides, in female and male; 2) to study the comparison results of acupressure points between the left and right arms of volunteers, in female and male. Purposive sampling of 50 Thai cadavers and 50 volunteers was conducted in the study. The research equipment consisted of (1) laboratory equipment used to position the acupressure point(AP) on the arm, and prepare the cadaver dissection; (2) the data collection form of acupressure on the cadaver's arm; (3) laboratory equipment for acupressure on the volunteer's arm; and (4) the questionnaire about acupressure on the volunteer's arm. The data were analyzed by frequency, percentage, mean, and standard deviation.

The results revealed that the positions of acupressure points on the arms and the anatomical positions of cadavers were 1) Acupressure 1-5 point on the anterior side of arms in male and female (Cm): AP1 5.30, 4.44 AP2 16.75, 15.26 AP3 4.64, 3.97 AP4 11.05, 10.26 AP5 12.75, and 11.28, respectively; and Acupressure 1-5 point on the posterior side of arms in male and female(Cm): AP1 9.19, 8.00 AP2 1.35, 1.21 AP3 2.62, 2.26 AP4 2.58, 2.21 AP5 11.50, and 10.55, respectively. The lengths were similar in both sides and sexes. The muscles were mostly found on every acupressure point, followed by nerves and blood vessels, respectively. Moreover, the comparison of acupressure points on the volunteer's arms were similar in both sides and sexes. The acupressure points 1-5 on the anterior side of arms were that AP 1 with the sensation on the anterior surface of arm going through the forearms and the main nerve; AP 2 with the sensation on anterior surface of arms down to the fingers; AP 3 with the sensation on elbow joints; AP 4 with the sensation on wrists; and AP 5 with the sensation on wrists and fingers. The acupressure points 1-5 on the posterior surface of arms were that AP 1 with the sensation on posterior surface of arms going through the forearms to fingers; AP 2 with the sensation on posterior surface of arms to forearms; AP 3 with the sensation on elbow joints; AP 4 with the sensation on elbow joints, palms and wrists; and AP 5 with the sensation on wrists and back of the hands.

According to the comparison results, there was no significant difference between sensation on acupressure points on the left and right arms of volunteers in both sexes. The acupressure effect was in accordance with the theory of the traditional Thai massage. This study provides the greater accuracy in performing acupressure on people and can be used as basic information for further development and studies of Applied Thai Traditional Medicine with regards to the acupressure treatment in patients.

Keywords: Acupressure point, Anterior side of arm, Posterior side of arm, Thai massage