

## สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
กิตติกรรมประกาศ	ค
สารบัญตาราง	ช
สารบัญภาพ	ญ
<b>บทที่ 1</b> บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	6
สมมติฐานการวิจัย	7
ขอบเขตของการวิจัย	7
นิยามศัพท์เฉพาะ	8
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	9
กรอบแนวคิดการวิจัย	10
<b>บทที่ 2</b> วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	13
วรรณกรรมที่เกี่ยวข้องกับความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุ	14
ความหมายและสาเหตุของภาวะซึมเศร้า	17
อาการและการประเมินภาวะซึมเศร้า	21
การป้องกันและรักษาภาวะซึมเศร้า	25
ทฤษฎีเกี่ยวกับภาวะซึมเศร้า	28
วรรณกรรมที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาศัลยกรรม	30
ความหมายและองค์ประกอบของศัลยกรรม	30
การพัฒนาศัลยกรรม	33
แนวทางและวิธีการพัฒนาศัลยกรรม	34
วรรณกรรมที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนานวัตกรรม	36
ความหมายและประเภทของนวัตกรรม	36

## สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง	หน้า
การสร้างและเกณฑ์การพิจารณานวัตกรรม	40
วรรณกรรมที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนารูปแบบการฝึกอบรมทางจิตวิทยาแบบบูรณาการ	43
ความหมายและการพัฒนารูปแบบ	43
การประเมินคุณภาพรูปแบบ	44
รูปแบบการฝึกอบรมทางจิตวิทยา	46
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	57
งานวิจัยในประเทศ	57
งานวิจัยต่างประเทศ	62
<b>บทที่ 3</b> วิธีดำเนินการวิจัย	<b>67</b>
ระยะที่ 1 การศึกษาศักยภาพการป้องกันภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุ	67
ระยะที่ 2 การสร้างนวัตกรรมทางจิตวิทยาแบบบูรณาการเพื่อพัฒนาศักยภาพการป้องกันภาวะซึมเศร้า ในจังหวัดนนทบุรี	73
ระยะที่ 3 การพัฒนาศักยภาพการป้องกันภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุ	79
จริยธรรมการวิจัย	81
สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	82
<b>บทที่ 4</b> ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	<b>83</b>
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	83
การนำเสนอผลการวิจัย	83
ผลการวิจัย	84
<b>บทที่ 5</b> สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	<b>107</b>
สรุปผลการวิจัย	107
อภิปรายผล	111
ข้อเสนอแนะ	117

## สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง	หน้า
บรรณานุกรม	119
ภาคผนวก	131
ประวัติผู้วิจัย	239



## สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
ตารางที่ 2.1 สรุปงานวิจัยที่เกี่ยวข้องในประเทศและต่างประเทศ	64
ตารางที่ 3.1 ค่าคะแนนของข้อความเชิงบวกแบบวัดศักยภาพการป้องกันภาวะซึมเศร้า ของผู้สูงอายุ	71
ตารางที่ 3.2 ตัวอย่างของข้อความเชิงบวกแบบวัดศักยภาพการป้องกันภาวะซึมเศร้า ของผู้สูงอายุ	71
ตารางที่ 3.3 ค่าคะแนนของข้อความเชิงลบแบบวัดศักยภาพการป้องกันภาวะซึมเศร้า ของผู้สูงอายุ	72
ตารางที่ 3.4 ตัวอย่างของข้อความเชิงลบแบบวัดศักยภาพการป้องกันภาวะซึมเศร้า ของผู้สูงอายุ	72
ตารางที่ 3.5 นวัตกรรมทางจิตวิทยาแบบบูรณาการเพื่อพัฒนาศักยภาพการ ป้องกันภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุ	77
ตารางที่ 3.6 ตัวอย่างนวัตกรรมทางจิตวิทยาแบบบูรณาการเพื่อพัฒนาศักยภาพ การป้องกันภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุ	78
ตารางที่ 4.1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง (n=305)	84
ตารางที่ 4.2 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับศักยภาพการป้องกันภาวะซึมเศร้า ของผู้สูงอายุ (n=305)	85
ตารางที่ 4.3 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยศักยภาพการป้องกันภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุ โดยจำแนก ตามอายุ (n=305)	88
ตารางที่ 4.4 การทดสอบความแตกต่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของศักยภาพการป้องกันภาวะ ซึมเศร้าของผู้สูงอายุ จำแนกตามอายุ	88
ตารางที่ 4.5 เปรียบเทียบศักยภาพการป้องกันภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุ โดยจำแนก ตามเพศ (n=305)	89
ตารางที่ 4.6 เปรียบเทียบศักยภาพการป้องกันภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุ โดยจำแนกตาม สถานภาพสมรส (n=324)	89
ตารางที่ 4.7 การทดสอบความแตกต่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของศักยภาพการป้องกันภาวะ ซึมเศร้าของผู้สูงอายุ จำแนกตามสถานภาพสมรส	90

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
ตารางที่ 4.8 เปรียบเทียบศักยภาพการป้องกันภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุ โดยจำแนกตามระดับการศึกษาสูงสุด (n=305)	90
ตารางที่ 4.9 การทดสอบความแตกต่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของศักยภาพการป้องกันภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุ จำแนกตามระดับการศึกษาสูงสุด	91
ตารางที่ 4.10 นวัตกรรมทางจิตวิทยาแบบบูรณาการเพื่อพัฒนาศักยภาพการป้องกันภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุ	94
ตารางที่ 4.11 สรุพนวัตกรรมทางจิตวิทยาแบบบูรณาการเพื่อพัฒนาศักยภาพการป้องกันภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุ	97
ตารางที่ 4.12 ผลการเปรียบเทียบศักยภาพการป้องกันภาวะซึมเศร้าระหว่างผู้สูงอายุกลุ่มทดลองและผู้สูงอายุกลุ่มควบคุม ก่อนการใช้นวัตกรรมทางจิตวิทยาแบบบูรณาการ (n=15)	104
ตารางที่ 4.13 ผลการเปรียบเทียบศักยภาพการป้องกันภาวะซึมเศร้า ของผู้สูงอายุกลุ่มทดลอง ก่อนและหลังการใช้นวัตกรรมทางจิตวิทยาแบบบูรณาการ (n=15)	105
ตารางที่ 4.14 ผลการเปรียบเทียบศักยภาพการป้องกันภาวะซึมเศร้า ระหว่างผู้สูงอายุกลุ่มทดลองและผู้สูงอายุกลุ่มควบคุม ภายหลังจากใช้นวัตกรรมทางจิตวิทยาแบบบูรณาการ (n=15)	106
ตารางที่ 6.1 ค่าดัชนีความสอดคล้อง ของแบบวัดศักยภาพการป้องกันภาวะซึมเศร้า	134
ตารางที่ 6.2 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน ระหว่างตัวแปรในองค์ประกอบศักยภาพการป้องกันภาวะซึมเศร้าด้านความคิด	136
ตารางที่ 6.3 ผลการวิเคราะห์องค์ประกอบเชิงยืนยันของโมเดลการวัดองค์ประกอบศักยภาพการป้องกันภาวะซึมเศร้าด้านความคิด	138
ตารางที่ 6.4 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน ระหว่างตัวแปรในองค์ประกอบศักยภาพการป้องกันภาวะซึมเศร้าด้านอารมณ์ความรู้สึก	139

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
ตารางที่ 6.5 ผลการวิเคราะห์องค์ประกอบเชิงยืนยันของโมเดลการวัดองค์ประกอบ ศักยภาพการป้องกันภาวะซึมเศร้าด้านอารมณ์ความรู้สึก	140
ตารางที่ 6.6 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน ระหว่างตัวแปรในองค์ประกอบศักยภาพการป้องกันภาวะซึมเศร้าด้าน ร่างกาย	142
ตารางที่ 6.7 ผลการวิเคราะห์องค์ประกอบเชิงยืนยันของโมเดลการวัดองค์ประกอบ ศักยภาพการป้องกันภาวะซึมเศร้าด้านร่างกาย	143
ตารางที่ 6.8 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน ระหว่างตัวแปรในองค์ประกอบศักยภาพการป้องกันภาวะซึมเศร้าด้าน พฤติกรรม	145
ตารางที่ 6.9 ผลการวิเคราะห์องค์ประกอบเชิงยืนยันของโมเดลการวัดองค์ประกอบ ศักยภาพการป้องกันภาวะซึมเศร้าด้านพฤติกรรม	146
ตารางที่ 6.10 ผลการวิเคราะห์ความตรงเชิงโครงสร้างของแบบวัดศักยภาพการป้องกัน ภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุ	148
ตารางที่ 6.11 ค่าอำนาจจำแนกรายข้อและค่าความเที่ยงของแบบวัดศักยภาพการป้องกัน ภาวะซึมเศร้า	150
ตารางที่ 6.12 ผลการประเมินความสอดคล้องและความเหมาะสมของนวัตกรรม ทางจิตวิทยาแบบบูรณาการเพื่อพัฒนาศักยภาพการป้องกัน ภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุ	151

## สารบัญภาพ

ภาพ	หน้า
ภาพที่ 1.1 กรอบแนวคิดการวิจัย	12
ภาพที่ 3.1 การสร้างแบบวัดศักยภาพการป้องกันภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุ	69
ภาพที่ 3.2 การสร้างนวัตกรรมทางจิตวิทยาแบบบูรณาการเพื่อพัฒนาศักยภาพการป้องกันภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุ	75
ภาพที่ 4.1 นวัตกรรมทางจิตวิทยาแบบบูรณาการเพื่อพัฒนาศักยภาพการป้องกันภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุ	96
ภาพที่ 6.1 ผลการวิเคราะห์องค์ประกอบเชิงยืนยันของโมเดลการวัดองค์ประกอบศักยภาพการป้องกันภาวะซึมเศร้าด้านความคิด	138
ภาพที่ 6.2 ผลการวิเคราะห์องค์ประกอบเชิงยืนยันของโมเดลการวัดองค์ประกอบศักยภาพการป้องกันภาวะซึมเศร้าด้านอารมณ์ความรู้สึก	141
ภาพที่ 6.3 ผลการวิเคราะห์องค์ประกอบเชิงยืนยันของโมเดลการวัดองค์ประกอบศักยภาพการป้องกันภาวะซึมเศร้าด้านร่างกาย	144
ภาพที่ 6.4 ผลการวิเคราะห์องค์ประกอบเชิงยืนยันของโมเดลการวัดองค์ประกอบศักยภาพการป้องกันภาวะซึมเศร้าด้านพฤติกรรม	147
ภาพที่ 6.5 ผลการวิเคราะห์ความตรงเชิงโครงสร้างของแบบวัดศักยภาพการป้องกันภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุ	149