

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
กิตติกรรมประกาศ	ค
สารบัญ	ง
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญภาพ	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	4
คำถามการวิจัย	4
กรอบแนวคิดการวิจัย	5
นิยามศัพท์/นิยามศัพท์เชิงปฏิบัติการ	6
ประโยชน์ที่ได้รับ	7
บทที่ 2 การทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	8
โรคไตเรื้อรัง	8
สาเหตุและพยาธิสรีรวิทยาของโรคไตเรื้อรัง	8
ปัจจัยที่มีผลต่อการเสื่อมของไต	10
การป้องกันและการชลอไตเสื่อม	11
บทบาทของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ในการป้องกันโรคไตเรื้อรัง	13
บทบาทหน้าที่ของ อสม.	14
บทบาทการคัดกรอง ของ อสม.	16
บทบาทการสื่อสารทางสุขภาพของ อสม.	17
ความรอบรู้ด้านสุขภาพ	19
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	25
ขั้นตอนการดำเนินการวิจัย	27
ขอบเขตการวิจัย	28
สถานที่ในการดำเนินการวิจัย	28
ประชากร และกลุ่มตัวอย่าง การเก็บรวบรวมข้อมูล	28
เครื่องมือในการวิจัย	28
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	30
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	31
วิธีดำเนินการวิจัย	31
การวิเคราะห์ข้อมูล	32
บทที่ 4 ผลการวิจัย	33

	หน้า
ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง	33
ตอนที่ 2 ความแตกต่างของความสามารถการคัดกรองในการป้องกันโรคไต เรื้อรังระหว่างก่อนและหลังการทดลองกลุ่มทดลอง และระหว่างกลุ่ม ทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ	36
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	37
บรรณานุกรม	43
ภาคผนวก	45
ก รายงานผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือการวิจัย	45
ข เอกสารการขอจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์	47
ค หนังสืออนุมัติลงเก็บข้อมูลจาก สสจ.ปากเกร็ด	50
ง การทดสอบค่า CVI ของเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล	53
จ การหาค่า Reliability ของเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูล	64
ฉ กิจกรรมระยะที่ 2 การวางแผนแก้ไขปัญหา	67
ช กิจกรรมระยะที่ 4 การสะท้อนกลับและการประเมินผล	69
ซ คู่มือโรคไตเรื้อรังสำหรับ อสม. (เล่มที่ 1)	72
ฌ คู่มือป้องกันโรคไตเรื้อรัง (เล่มที่ 2)	74
ฎ แผนการสอน “การป้องกันโรคไตเรื้อรัง”	99



## สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 3.1 รูปแบบการวิจัย	26
ตารางที่ 3.2 ขั้นตอนการดำเนินการวิจัย	27
ตารางที่ 4.1 ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล ของกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ	33
ตารางที่ 4.2 การเปรียบเทียบความสามารถการคัดกรองในการป้องกันโรคไตเรื้อรัง ของกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ระหว่างก่อนและหลังใช้โปรแกรมฯ โดยใช้สถิติการทดสอบทีชนิดไม่อิสระ (n=26)	36

## สารบัญภาพ

	หน้า
ภาพที่ 1.1 กรอบแนวคิดการวิจัย	5

