



# ข่าวอภัย มสธ.

ฉบับที่ 17/2562 วันที่ 1 -15 มิถุนายน 2562

## ข่าวกิจกรรม

เมื่อวันที่ 28 พฤษภาคม 2562 สถาบันวิจัยและพัฒนา ได้จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในประเด็น “เทคนิคการเขียนบทความวิจัยเพื่อตีพิมพ์เผยแพร่ในระดับนานาชาติ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ นักวิจัยและคณาจารย์ของสถาบันวิจัยและพัฒนาสามารถจัดทำบทความวิจัยเพื่อเสนอตีพิมพ์ในวารสาร/การประชุมวิชาการระดับนานาชาติได้ และเพื่อให้มหาวิทยาลัยมีผลงานวิจัยที่ตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสาร/ประชุมวิชาการระดับนานาชาติเพิ่มมากขึ้น โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อิศรา ประมูลสุข จากมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี ศาสตราจารย์ ดร.บุญทิพย์ สิริธรงค์ศรี สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ และ ศาสตราจารย์ ดร.พอพันธ์ อุยยานนท์ สาขาวิชาเศรษฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช เป็นวิทยากร





## ผลของการใช้โปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมต่อพฤติกรรมสุขภาพและคุณภาพชีวิต

ของผู้สูงอายุ จังหวัดชลบุรี

โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อรรรณ น้อยวัฒน์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อารยา ประเสริฐชัย

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

**วัตถุประสงค์** (1) เปรียบเทียบการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของผู้สูงอายุก่อนและหลังการได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม (2) เปรียบเทียบพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุก่อนและหลังการได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม (3) เปรียบเทียบพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุระหว่างกลุ่มที่ได้รับและกลุ่มที่ไม่ได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม (4) เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุก่อนและหลังการได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม (5) เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุระหว่างกลุ่มที่ได้รับและกลุ่มที่ไม่ได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม (6) ศึกษาการปฏิบัติของครอบครัวภายหลังการได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของผู้สูงอายุ และ (7) ศึกษาการรับรู้ของชุมชนและสังคมภายหลังได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของผู้สูงอายุในกลุ่มชุมชนและสังคม

**กลุ่มตัวอย่าง** คือ ผู้สูงอายุ ครอบครัว และคนในชุมชนที่อาศัยอยู่ในจังหวัดชลบุรี ได้แก่ ตำบลพลูตาหลวงและตำบลห้วยใหญ่ แบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ กลุ่มละ 55 คน กลุ่มตัวอย่างได้จากการคัดเลือกตามเกณฑ์และการสุ่มตัวอย่างแบบง่าย เครื่องมือที่ใช้ในการทดลองคือโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม เป็นการจัดกิจกรรม 6 ครั้ง ที่ประกอบด้วยกิจกรรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม พฤติกรรมสุขภาพ และคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ การปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพของครอบครัว และการรับรู้ของชุมชนและสังคม เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลคือแบบประเมินตนเองในด้านการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม พฤติกรรมสุขภาพ และคุณภาพชีวิต มีความเชื่อมั่น 0.81, 0.75 และ 0.87 ตามลำดับ เก็บรวบรวมข้อมูลก่อนและหลังการใช้โปรแกรม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการทดสอบค่าที

**ผลการวิจัยพบว่า** (1) หลังได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม ผู้สูงอายุมีคะแนนเฉลี่ยการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมสูงกว่าก่อนได้รับโปรแกรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001 (2) หลังได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม ผู้สูงอายุมีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพสูงกว่าก่อนได้รับโปรแกรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001 (3) กลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมมีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุสูงกว่ากลุ่มที่ไม่ได้รับโปรแกรม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001 (4) หลังได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมผู้สูงอายุมีคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตสูงกว่าก่อนได้รับโปรแกรม อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ  $p = 0.114$  (5) กลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมมีคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตสูงกว่ากลุ่มที่ไม่ได้รับโปรแกรม อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ  $p = 0.183$  (6) กลุ่มทดลองภายหลังได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม มีคะแนนเฉลี่ยการปฏิบัติด้านสุขภาพของครอบครัวส่วนใหญ่อยู่ในระดับสูงร้อยละ 68.2 และกลุ่มเปรียบเทียบอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 63.6 (7) กลุ่มทดลองภายหลังได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม มีคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ของชุมชนและสังคม ส่วนใหญ่อยู่ในระดับสูงร้อยละ 54.5 และกลุ่มเปรียบเทียบอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 54.5

ผู้สนใจศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

[http://ird.stou.ac.th/Researchlib/ShowDataResearch.php?AutoID=2562\\_001](http://ird.stou.ac.th/Researchlib/ShowDataResearch.php?AutoID=2562_001)

## ข่าวประชาสัมพันธ์

**สถาบันวิจัยและพัฒนา** เพิ่มช่องทางการประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสารด้านการวิจัยผ่าน แอปพลิเคชันไลน์ (Application Line) ผู้สนใจสามารถ scan QR Code นี้ เพื่อรับข้อมูลข่าวสารด้านการวิจัยได้ทันที “รับข่าวทันใจ ด้วย PR Line สวพ.”



### ข่าววิจัยนอกรั้ว




**มหาวิทยาลัยราชภัฏอุตรดิตถ์** ขอเชิญเข้าร่วมการประชุมสัมมนาวิชาการ The 6<sup>th</sup> Engagement Thailand Annual Conference ระหว่างวันที่ 2 - 5 กรกฎาคม 2562 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุตรดิตถ์ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นเวทีในการนำเสนอผลงานวิจัย แลกเปลี่ยนองค์ความรู้ ความคิด และมุมมองด้านเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals) แลกเปลี่ยนเรียนรู้และขับเคลื่อนพันธกิจสัมพันธ์มหาวิทยาลัยกับสังคมให้เกิดความเข้มแข็งภายใต้การมีส่วนร่วมภาคีทั้งในและต่างประเทศ ผู้สนใจสามารถดูรายละเอียดได้ที่ <http://www.engagementthailand.org> หรือ โทร. 0 5541 1096 0 5541 1096


**มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา มหาวิทยาลัยราชชมงคลกรุงเทพ มหาวิทยาลัยธนบุรี และ School of Multimedia Technology and Communication (UUM) ประเทศมาเลเซีย** ขอเชิญเข้าร่วมการประชุมวิชาการระดับชาติและนานาชาติ “International and National Conference on Media Studies 2019” ระหว่างวันที่ 4 - 5 กรกฎาคม 2562 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา กรุงเทพฯ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการเผยแพร่ความก้าวหน้าของการวิจัยและการพัฒนาองค์ความรู้ด้านวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยี และสื่อการศึกษา ตลอดจนส่งเสริมความเข้มแข็งทางวิชาการและพัฒนาคุณภาพมาตรฐานงานวิจัย ผู้สนใจสามารถดูรายละเอียดได้ที่ <http://www.icms2019.weebly.com/> หรือ โทร. 0 2473 7000 ต่อ 3000-3003





**มหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา** ขอเชิญเข้าร่วมการประชุมวิชาการระดับชาติ ครั้งที่ 8 ประจำปี 2562 หัวข้อ “สร้างสรรค์งานวิจัย สู่การพัฒนาท้องถิ่นที่ยั่งยืน” (Research Creativity towards Sustainable Development) วันที่ 10 กรกฎาคม 2562 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการเผยแพร่ผลงานวิจัยของนักวิจัย เป็นเวทีแลกเปลี่ยนประสบการณ์ และพัฒนาเครือข่ายความร่วมมือด้านการวิจัยเพื่อพัฒนาชุมชนท้องถิ่น ผู้สนใจสามารถดูรายละเอียดและประสานงานได้ที่นางสาวพิตรินา ดาราแม โทร. 0 7329 9635, 06 3749 0929

## ข่าววิจัยนอกรั้ว

 มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐมร่วมกับเครือข่ายสหวิทยาการแห่งราชบัณฑิตยสถาน ในพระราชูปถัมภ์ ฯ ขอเชิญเข้าร่วมการประชุมวิชาการระดับชาติ ครั้งที่ 11 มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม ภายใต้หัวข้อ “วิจัยสร้างนวัตกรรม เพื่อพัฒนาท้องถิ่นและสังคมไทยสู่ Disruptive Society” ระหว่างวันที่ 11 - 12 กรกฎาคม 2562 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นเวทีในการนำเสนอผลงานทางวิชาการ แลกเปลี่ยนข่าวสารวิชาการ/วิจัย การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ประสบการณ์งานวิจัย เพื่อพัฒนาความเป็นเลิศด้านวิจัยสร้างนวัตกรรม การพัฒนาท้องถิ่น และสังคมไทย สู่ Disruptive Society อย่างยั่งยืน ระหว่างคณาจารย์ นักวิชาการ นักวิจัย รวมทั้งหน่วยงานภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย ผู้สนใจสอบถามรายละเอียดได้ที่ โทร. 0 3410 9300 ต่อ 3909

 มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี ขอเชิญเข้าร่วมการประชุมวิชาการนานาชาติ ด้านนวัตกรรมทางการศึกษาและเทคโนโลยี ครั้งที่ 4 ประจำปี 2562 ( The 4<sup>th</sup> International Conference on Innovational Education and Technology (ICIET 2019)) ระหว่างวันที่ 11 - 13 กรกฎาคม 2562 ณ โรงแรมไอยราแกรนด์ จังหวัดชลบุรี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นเวทีวิชาการเผยแพร่ผลงานและนวัตกรรม เพื่อพัฒนาการเรียนรู้งานวิจัยในชั้นเรียน และสิ่งประดิษฐ์ ผู้สนใจสามารถศึกษารายละเอียดได้ที่ <http://www.iciet.rmutt.ac.th/> หรือ โทร. 0 2039 5547

 มหาวิทยาลัยหาดใหญ่ ขอเชิญเข้าร่วมการประชุมหาดใหญ่วิชาการระดับชาติและนานาชาติ ครั้งที่ 10 ระหว่างวันที่ 12 - 13 กรกฎาคม 2562 ณ มหาวิทยาลัยหาดใหญ่ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นเวทีวิชาการให้กับอาจารย์ นักวิจัย นักวิชาการ และนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา ได้มีโอกาสเผยแพร่ผลงานวิจัย แลกเปลี่ยนองค์ความรู้ ประสบการณ์ด้านการวิจัยและเป็นการสร้างบรรยากาศการวิจัยให้เกิดขึ้นในภาคใต้ ผู้สนใจสามารถศึกษารายละเอียดได้ที่ <http://www.hu.ac.th/Conference> หรือ โทร. 0 7420 0300 ต่อ 211

 มหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์ ขอเชิญเข้าร่วมการประชุมวิชาการระดับชาติและนานาชาติ มหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์ ประจำปี 2562 ครั้งที่ 1 “ The First National and International Conference on Kalasin University 2019 : Innovation of Sciences and Social Sciences for Sustainability (2019 KSUC)” ระหว่างวันที่ 15 - 16 กรกฎาคม 2562 ณ มหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัยและผลงานนวัตกรรมสร้างสรรค์ของอาจารย์ นักวิจัย นักวิชาการ และบุคลากรทางการศึกษา ตลอดจนเครือข่ายทั้งในและต่างประเทศ ผู้สนใจสามารถศึกษารายละเอียดได้ที่ <http://www.kso.ac.th/ksuc2019> e-mail : [research\\_ksu@hotmail.com](mailto:research_ksu@hotmail.com) หรือ โทร. 0 4381 1128 ต่อ 6120

 สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษาร่วมกับรัฐบาลฝรั่งเศสได้ดำเนินโครงการวิจัยร่วมภายใต้ความร่วมมือด้านอุดมศึกษาและการวิจัยระหว่างไทย-ฝรั่งเศส (Franco-Thai Cooperation Programme in Higher Education and Research/Franco-Thai Mobility Programme/PHC SIAM) โดยมีวัตถุประสงค์หลักเพื่อส่งเสริมความร่วมมือด้านอุดมศึกษาและการวิจัยผ่านกลไกการแลกเปลี่ยนนักวิจัยระหว่างสองประเทศ ผู้ที่สนใจส่งข้อเสนอโครงการประจำปี พ.ศ. 2563 – 2564 ผ่านสถาบันอุดมศึกษาต้นสังกัด สามารถดาวน์โหลดใบสมัครและเอกสารประกอบการสมัครได้ที่ <https://bit.ly/2Gfre1U> และยื่นข้อเสนอโครงการพร้อมเอกสารประกอบการสมัครได้ที่ นางวัลลค์วดี เซอร์ฮุส สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา สำนักยุทธศาสตร์อุดมศึกษาต่างประเทศ เลขที่ 328 ถนนศรีอยุธยา เขตราชเทวี กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐ **ภายในวันที่ 22 กรกฎาคม 2562** หรือสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. 0 2610 5395