



ประสิทธิผลของการสร้างสารและผลิตสื่อด้านอาหารและโภชนาการ สำหรับผู้ดูแลและผู้สูงอายุเบาหวาน โดย รองศาสตราจารย์ ดร. สำอาง สีสमान และคณะ สาขาวิชามนุษยนิเวศศาสตร์

งานวิจัยเรื่องนี้เป็นแบบกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาเนื้อหาและลักษณะการร่วมสร้างสรรค์สื่อ โดยวิธีวิจัยก่อร์ูปเพื่อผลิตสื่อด้านอาหารและโภชนาการสำหรับผู้ดูแลและผู้สูงอายุเบาหวาน 2) เปรียบเทียบความรู้ เจตคติ และพฤติกรรมช่วงก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการสื่อด้านอาหารและโภชนาการของผู้ดูแลและผู้สูงอายุเบาหวาน และ 3) ศึกษาความพึงพอใจของผู้ดูแลและผู้สูงอายุเบาหวานในโครงการที่มีต่อสื่อด้านอาหารและโภชนาการของโครงการ

ประชากรที่ศึกษา คือผู้ดูแลและผู้สูงอายุเบาหวานในเขตบริการของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสีทอง อ.บางกรวย จ.นนทบุรี โดยสุ่มตัวอย่างจำนวนเท่าๆ กันจากแต่ละหมู่บ้านๆ ละ 10 คน รวม 50 คน ด้านวิธีวิจัยสถิติที่ใช้คือสถิติพรรณนาแสดงค่าเฉลี่ย ร้อยละ และ เปรียบเทียบความแตกต่างด้วยสถิติ paired t-test

ผลการศึกษาพบว่า 1) เนื้อหาของสื่อได้มาจากการวิจัยก่อร์ูปผ่านการจัดกิจกรรมหลายรูปแบบ เช่น การสนทนากลุ่มเพื่อเลือกเมนูที่สนใจ การบันทึกวิดีโอเมนูสาธิต และ การบันทึกภาพผู้นำชุมชนเพื่อใช้ประกอบสื่อสิ่งพิมพ์หลังผักด้านเบาหวานแบบปฏิบัติขนาดใหญ่ตั้งโต๊ะและเสื่อยึดโครงการซึ่งพิมพ์คิวอาร์โค้ดเชื่อมต่อกับคลิปวิดีโอของโครงการในยูทูป 2) การดำเนินโครงการทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ในด้านมีความรู้อาหารและโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุเบาหวานเพิ่มขึ้น มีเจตคติที่ดีเพิ่มขึ้นในด้านการจัดการด้านอาหารและโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุเบาหวานจากผักพื้นบ้าน พืชผักทั่วไป พืชผักทำน้ำสมุนไพร และพฤติกรรมที่เหมาะสมเพิ่มขึ้นในด้านการจัดการอาหารและโภชนาการ สำหรับผู้สูงอายุเบาหวานเกี่ยวกับอาหารที่ประกอบด้วยผักพื้นบ้าน พืชผักทั่วไปและเครื่องดื่มน้ำผักสมุนไพร และ 3) กลุ่มตัวอย่างมีความพึงพอใจต่อสื่อโดยรวมในระดับมากที่สุด สรุป การสร้างสื่อด้านอาหารและโภชนาการสำหรับผู้ดูแลและผู้สูงอายุเบาหวานโดยวิธีวิจัยแบบก่อร์ูป สามารถปรับเปลี่ยนความรู้ เจตคติ และพฤติกรรมด้านอาหารและโภชนาการสำหรับผู้ดูแลและผู้สูงอายุเบาหวานให้ดำเนินไปในทางที่เหมาะสมมากขึ้นและได้สร้างความพึงพอใจให้กับผู้เข้าร่วมโครงการจึงนับเป็นอีกแนวทางหนึ่งในการให้โภชนศึกษาเพื่อควบคุมบำบัดโรคเบาหวานอย่างมีประสิทธิภาพ

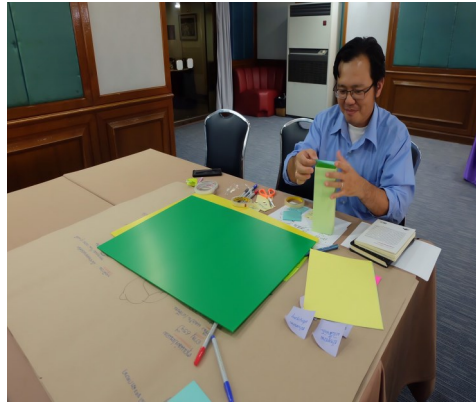


ภาพกิจกรรม

เมื่อวันที่ 10 - 11 กันยายน 2562 สถาบันวิจัยและพัฒนา ได้จัดฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องการออกแบบการวิจัยและนวัตกรรมด้วยแนวคิด Design Thinking ให้แก่บุคลากรของมหาวิทยาลัยฯ ห้องประชุม 148 มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้บุคลากรมีความรู้ ความสามารถ ทักษะที่จำเป็นสำหรับการพัฒนาให้เกิดผลิตภัณฑ์หรือกระบวนการผลิต รวมถึงการสร้างสรรคงานวิจัยเชิงนวัตกรรม และเพื่อสนับสนุนอาจารย์และบุคลากรให้ทำวิจัยเชิงนวัตกรรมเพิ่มมากขึ้น โดยวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิได้แก่ อาจารย์ตรีชิต เมธรัตน์โชติ (CEO & Co-founder Veget Deli) อาจารย์อภิโชค ประเสริฐรุ่งเรือง (Chief Product Officer & Co-Founder, AIRPORTELS Co.,Ltd.) และอาจารย์ภัทรภรณ์ กันยะมี (CEO The Little Onion Factory)



ภาพกิจกรรม



กิจกรรมวิจัย

สถาบันวิจัยและพัฒนา กำหนดจัดประชุมวิชาการระดับชาติ “มสธ.วิจัย ร่วมกับเครือข่ายวิจัยประชาชื่น” ประจำปี 2563 เรื่อง การวิจัยเพื่อตอบโจทย์ยุทธศาสตร์ชาติ ในวันศุกร์ที่ 8 พฤษภาคม 2563 เวลา 08.30 - 16.30 น. ณ ห้องประชุมใหญ่ อาคารพิทยพัฒน์ ผู้สนใจเข้าร่วมนำเสนอผลงานวิจัยและเข้าร่วมฟังการประชุมวิชาการ สามารถลงทะเบียนผ่านระบบออนไลน์ได้ที่เว็บไซต์ <http://ird.stou.ac.th/stouconference> ได้ตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ 30 พฤศจิกายน 2562 โดยไม่มีค่าใช้จ่าย สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ฝ่ายพัฒนาและเผยแพร่งานวิจัย สถาบันวิจัยและพัฒนา โทร. 0 2504 7589



เครือข่ายวิจัยประชาชื่น
Prachachuen Research Network

การประชุมวิชาการระดับชาติ

“มสธ. วิจัย ร่วมกับเครือข่ายวิจัยประชาชื่น” ประจำปี 2563

เรื่อง “การวิจัยเพื่อตอบโจทย์ยุทธศาสตร์ชาติ”

วันศุกร์ที่ 8 พฤษภาคม 2563

ณ ห้องประชุมใหญ่ อาคารพิทยพัฒน์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช



ประเภทบทความที่เปิดรับ

กลุ่มวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
กลุ่มสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์
กลุ่มการศึกษา

กำหนดการ

วันที่	รายละเอียด
20 สิงหาคม - 30 พฤศจิกายน 2562	เปิดรับบทความ
20 มกราคม 2563	แจ้งผลการพิจารณาบทความวิจัย
20 - 31 มกราคม 2563	ปรับแก้ไขบทความวิจัย
28 กุมภาพันธ์ 2563	ประกาศรายชื่อผู้นำเสนอผลงาน
8 พฤษภาคม 2563	ประชุมวิชาการและนำเสนอผลงานวิจัย

อัตราค่าลงทะเบียน

ประเภท	นำเสนอบทความ		ร่วมฟังการประชุมวิชาการ
	ชำระเงินก่อนวันที่ 15 พ.ย. 62	ชำระเงินหลังวันที่ 15 พ.ย. 62	
บุคคลทั่วไป	2,500	3,000	500
นักศึกษา มสธ.	2,000	2,500	300
บุคลากร มสธ.	-	-	-

วิธีการชำระเงิน

โอนเงินผ่านธนาคารกรุงไทย สาขาเมืองทองธานี ชื่อบัญชี: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช เลขที่บัญชี 147-7-03636-7 และสำเนาหลักฐานการโอนเงินไปที่ สถาบันวิจัยและพัฒนา มสธ. โทรสาร 0 2503 4898 หรือทางอีเมล stouconference@gmail.com

วิธีการลงทะเบียน

ลงทะเบียนและส่งบทความได้ทาง QR Code หรือทางเว็บไซต์ <http://ird.stou.ac.th/stouconference>

สอบถามรายละเอียด

ฝ่ายพัฒนาและเผยแพร่งานวิจัย สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

โทร. 0 2504 7589 โทรสาร. 0 2503 4898 อีเมล stouconference@gmail.com



ข่าววิจัยนอกรั้ว



วิทยาลัยพลังงานทดแทนและสมาร์ตกริดเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยนเรศวร ร่วมกับสมาคมพลังงานทดแทน
สู่ชุมชนแห่งประเทศไทย ขอเชิญเข้าร่วมการประชุมสัมมนาวิชาการ “รูปแบบพลังงานทดแทนสู่ชุมชนแห่งประเทศไทย
ครั้งที่ 12” ระหว่างวันที่ 6 - 8 พฤศจิกายน 2562 ณ วิทยาลัยพลังงานทดแทนและสมาร์ตกริดเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยนเรศวร โดยมี
วัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้มีการนำเสนอและเผยแพร่ผลงานทางวิชาการ เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างนักวิชาการ นักวิจัย คณาจารย์ นิสิต
นักศึกษา ชุมชน หน่วยงานต่างๆ ผู้สนใจสามารถลงทะเบียนผ่านระบบออนไลน์ได้ที่ <https://conference2.sgtech.nu.ac.th/>
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ นางสาวอันธิกา เพชรโร. 08 4620 3442



กรมหม่อนไหม ขอเชิญเข้าร่วมการประชุมวิชาการหม่อนไหมโลก ครั้งที่ 25 (International Congress
on Sericulture & Silk Industry) ระหว่างวันที่ 19 - 22 พฤศจิกายน 2562 ณ เมือง Tsukuba, Ibaraki ประเทศญี่ปุ่น
ในงานประกอบด้วย การนำเสนอผลงานวิจัยบนเวที (oral presentation) การนำเสนองานวิจัยภาคโปสเตอร์ (poster
presentation) และการจัดนิทรรศการเกี่ยวกับหม่อนไหมของประเทศญี่ปุ่น ผู้สนใจสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
เว็บไซต์ www.isccongress25th.org หรือติดต่อ Dr. Natuo Komoto ทาง E-mail : ISC2019@ml.affrc.go.jp สำหรับข้อมูล
ภายในประเทศสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ นางสาวสุภาวดี บุระพันธ์ นักวิชาการเกษตรปฏิบัติการ โทร. 0 2558 7924 ต่อ 101, 102 และ
0 8 9790 4644 หรือ E-mail : i_chi60@yahoo.com



มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี วิทยาเขตสกลนคร ขอเชิญเข้าร่วมการประชุมวิชาการระดับ
นานาชาติ I-SEEC 2019 (ครั้งที่ 10) 10¹⁰ International Science, Social Science, Engineering and Energy
Conference 2019 ระหว่างวันที่ 20 - 23 พฤศจิกายน 2562 ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี วิทยาเขตสกลนคร
อำเภอพังโคน จังหวัดสกลนคร และนครเวียงจันทน์ ประเทศสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ
สร้างเครือข่ายทางวิชาการให้สอดคล้องกับนโยบายพัฒนาประเทศสู่การเจริญเติบโตเศรษฐกิจร่วมกันระหว่างประเทศในกลุ่ม
ประเทศ AEC และเพื่อนำเสนอผลงานวิจัย งานสร้างสรรค์การเผยแพร่ผลงานให้เป็นที่รู้จัก สามารถนำไปใช้ประโยชน์อย่าง
กว้างขวางทั้งในประเทศและต่างประเทศ ผู้สนใจสามารถดาวน์โหลดข้อมูลรายละเอียดและรูปแบบการจัดทำบทความ
ฉบับสมบูรณ์ได้ที่ <http://i-seec2019.rmuti.ac.th/> หรือสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ นายเมธา ทิศกร โทร. 08 9477 8934 และ
นายพิชัย อยู่เปล่า โทร. 08 9711 2301



คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอเชิญเข้าร่วมการประชุมวิชาการระดับชาติ หัวข้อ “การ
ประชุมผลงานวิจัยด้านการจัดการธุรกิจ ครั้งที่ 12 (The 12th Business Management Research Conference)
และการประชุมผลงานวิจัยด้านการจัดการธุรกิจนานาชาติ ครั้งที่ 9 (The 9th International Business Management
Research Conference) ในวันที่ 22 พฤศจิกายน 2562 ณ โรงแรมเลอเมอริเดียน จังหวัดเชียงใหม่ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ
ส่งเสริมและพัฒนางานวิจัยองค์ความรู้ใหม่ให้สามารถนำมาประยุกต์ใช้ให้เป็นประโยชน์ต่อการบริหารจัดการทั้งในระดับ
ประเทศและระดับนานาชาติ รวมทั้งแลกเปลี่ยนความรู้ ทัศนคติ และประสบการณ์ของนักวิจัยสาขาบริหารธุรกิจ ผู้สนใจ
สามารถลงทะเบียนและดูรายละเอียดได้ที่ www.bmrccmu.net โทร. 0 5394 2109