

สรุปผลการจัดโครงการการนำผลงานวิจัยไปสู่การใช้ประโยชน์
เรื่อง ประสิทธิภาพของการสร้างสารและผลิตภัณฑ์ด้านอาหารและโภชนาการ
สำหรับผู้ดูแลและผู้สูงอายุเบาหวาน
วันที่ 28 มกราคม 2563 เวลา 08.30 – 16.30 น.
ณ ห้องประชุม 1608 – 1608/1 ชั้น 6 อาคารบริหาร มธธ.

สถาบันวิจัยและพัฒนาจัดโครงการการนำผลงานวิจัยไปสู่การใช้ประโยชน์ เรื่องประสิทธิภาพของการสร้างสารและผลิตภัณฑ์ด้านอาหารและโภชนาการสำหรับผู้ดูแลและผู้สูงอายุเบาหวาน เมื่อวันที่ 28 มกราคม 2563 เวลา 08.30 – 16.30 น. ณ ห้องประชุม 1608-1608/1 ชั้น 6 อาคารบริหาร โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการส่งเสริมให้เกิดการนำผลงานวิจัยไปสู่การใช้ประโยชน์อย่างเป็นรูปธรรม และเพื่อให้บุคลากรที่เข้าร่วมโครงการได้ปรับเปลี่ยนความรู้ เจตคติ และพฤติกรรมด้านอาหารและโภชนาการสำหรับผู้ดูแลและผู้สูงอายุเบาหวานให้ดำเนินไปในทางที่เหมาะสมและเป็นแนวทางโภชนาการศึกษาเพื่อควบคุมบำบัดโรคเบาหวาน คณะวิทยากรประกอบด้วย รองศาสตราจารย์ ดร.สำออง สืบสมาน อาจารย์ประจำสาขาวิชามนุษยนิเวศศาสตร์ และนางสาวทิพย์สุวรรณ เขียวพุ่มพวง แพทย์แผนไทยประจำศูนย์ Health Land สาขาพญา จ.ชลบุรี

ผลการดำเนินโครงการ สรุปได้ดังนี้

การจัดกิจกรรมในครั้งนี้มีผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน 41 คน ตอบแบบประเมินกลับคืน 39 คน (ร้อยละ 95.12) สำหรับเกณฑ์การแปลผลมีดังนี้

ช่วงของค่าเฉลี่ย	การแปลผล
1.00 – 1.50	น้อยที่สุด
1.51 – 2.50	น้อย
2.51 – 3.50	ปานกลาง
3.51 – 4.50	มาก
4.51 – 5.00	มากที่สุด

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ตารางที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบประเมิน

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
หน่วยงานที่ตอบแบบประเมิน		
กองพัสดุ	18	46.15
สถาบันวิจัยและพัฒนา	9	23.08
สำนักพิมพ์	4	10.26
สำนักบัณฑิต	3	7.69
สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์	2	5.13

ตารางที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบประเมิน (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
สำนักการศึกษาต่อเนื่อง	1	2.56
สาขาวิชามนุษยนิเวศศาสตร์	1	2.56
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	1	2.56
รวม	39	100.00
ตำแหน่ง		
นักวิชาการ	10	25.64
อาจารย์	4	10.26
นักวิจัย	4	10.26
อื่นๆ ได้แก่ เจ้าหน้าที่พัสดุ นักวิชาการพัสดุ เจ้าหน้าที่ธุรการ พนักงานสถานที่ เจ้าหน้าที่งานบริหารทั่วไป พนักงานมหาวิทยาลัย ลูกจ้างประจำ ลูกจ้าง ชั่วคราว	21	53.85
รวม	39	100.00
ทราบข่าวการจัดกิจกรรมจาก (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)		
บันทึกแจ้งหน่วยงาน	36	92.31
ป้ายประชาสัมพันธ์	5	12.82
เว็บไซต์	5	12.82
ข่าววิจัย มสธ.	4	10.26
Line:Research Info	2	5.13
รวม	52	133.34

ผู้เข้าร่วมโครงการเป็นบุคลากรจากกองพัสดุ ร้อยละ 46.15 สถาบันวิจัยและพัฒนา ร้อยละ 23.08 สำนักพิมพ์ ร้อยละ 10.26 สำนักบัณฑิต ร้อยละ 7.59 สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ ร้อยละ 5.13 สาขาวิชามนุษยนิเวศศาสตร์ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี และสำนักการศึกษาต่อเนื่อง ร้อยละ 2.56 (เท่ากัน) โดยส่วนใหญ่เป็น เจ้าหน้าที่พัสดุ นักวิชาการพัสดุ เจ้าหน้าที่ธุรการ พนักงานสถานที่ เจ้าหน้าที่งานบริหารทั่วไป พนักงานมหาวิทยาลัย ลูกจ้างประจำ ลูกจ้างชั่วคราว ร้อยละ 53.85 รองลงมา ได้แก่ นักวิชาการ ร้อยละ 25.64 และอาจารย์และนักวิจัย ร้อยละ 10.26 (เท่ากัน) ทราบข่าวการจัดกิจกรรมจากบันทึกเวียนแจ้งหน่วยงาน ร้อยละ 92.12 รองลงมาทราบจากป้ายประชาสัมพันธ์ของสถาบันวิจัยและพัฒนา และเว็บไซต์ สวพ. ร้อยละ 12.82 (เท่ากัน) ข่าววิจัย มสธ. ร้อยละ 10.26 และ Line:Research Info ร้อยละ 5.13

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นเกี่ยวกับการจัดโครงการ
 ตารางที่ 2 ความคิดเห็นเกี่ยวกับการจัดโครงการ

ประเด็น	\bar{X}	S.D.	แปลผล
ด้านวิทยากรบรรยาย			
(รองศาสตราจารย์ ดร.สำอาง สืบสมาน)			
1. ความรู้ในเรื่องที่บรรยาย	4.77	.427	มากที่สุด
2. ความสามารถในการถ่ายทอด	4.77	.427	มากที่สุด
3. การเปิดโอกาสให้ซักถามและแสดงความคิดเห็น	4.69	.521	มากที่สุด
4. ความรู้ความชัดเจนในการตอบข้อซักถาม	4.69	.521	มากที่สุด
รวม	4.73	.442	มากที่สุด
ด้านวิทยากรฝึกปฏิบัติ			
(นางสาวทิพย์สุวรรณ เขียวพุ่มพวง)			
1. ความชัดเจนในการตอบข้อซักถาม	4.59	.549	มากที่สุด
2. ความสามารถในการถ่ายทอดความรู้	4.59	.549	มากที่สุด
3. การเปิดโอกาสให้ซักถามและแสดงความคิดเห็น	4.51	.644	มากที่สุด
รวม	4.54	.565	มากที่สุด
ด้านเนื้อหา			
1. เนื้อหาในหลักสูตรเพียงพอในการนำไปใช้ประโยชน์	4.69	.521	มากที่สุด
2. เนื้อหาในหลักสูตรครอบคลุมวัตถุประสงค์	4.64	.537	มากที่สุด
รวม	4.67	.504	มากที่สุด
ด้านการจัดกิจกรรม			
1. ความเหมาะสมของระยะเวลา	4.67	.577	มากที่สุด
2. การอำนวยความสะดวกของเจ้าหน้าที่	4.67	.577	มากที่สุด
3. ความเหมาะสมของเอกสาร	4.62	.633	มากที่สุด
รวม	4.65	.577	มากที่สุด
ด้านประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าร่วมโครงการ			
1. ความรู้ที่ได้รับจากการร่วมโครงการ	4.67	.530	มากที่สุด
2. การนำความรู้ไปใช้ประโยชน์	4.51	.683	มากที่สุด
รวม	4.59	.560	มากที่สุด
ความพึงพอใจในภาพรวม	4.62	.633	มากที่สุด

ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมทุกด้านมีความคิดเห็นอยู่ในระดับมากที่สุด ได้แก่ ด้านวิทยากรบรรยาย รองศาสตราจารย์ ดร. สำอาง สืบสมาน ($\bar{x} = 4.73$) และวิทยากรฝึกปฏิบัติ นางสาว ทิพย์สุวรรณ เขียวพุ่มพวง ($\bar{x} = 4.54$) ด้านเนื้อหาการฝึกอบรม ($\bar{x} = 4.67$) ด้านการจัดกิจกรรม ($\bar{x} = 4.65$) และด้านประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าร่วมโครงการ ($\bar{x} = 4.59$)

สำหรับความพึงพอใจในภาพรวม ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจในระดับมากที่สุด ($\bar{x} = 4.62$)

ตอนที่ 3 หัวข้อความรู้ด้านการวิจัยที่ต้องการให้สถาบันวิจัยและพัฒนาจัดกิจกรรมครั้งต่อไป

สำหรับหัวข้อความรู้ด้านการวิจัยที่ต้องการให้สถาบันวิจัยและพัฒนาจัดกิจกรรมครั้งต่อไป เรียงตาม ลำดับได้ดังนี้

หัวข้อความรู้ด้านการวิจัยที่ต้องการให้สถาบันวิจัยและพัฒนาจัดในครั้งต่อไป(เรียงตามลำดับ) ดังนี้

- การให้ความรู้และการปฏิบัติตนสำหรับผู้มีภาวะความดันโลหิตสูง
- การเป็นโรคเบาหวานต่อเนื่อง
- หลักสูตรนวดฝ่าเท้า
- การดูแลสุขภาพ/อาหารเพื่อสุขภาพ
- การดูแล/วิธียืดเส้น ฟังผีด เอ็น เท้า ขา หลัง เพื่อลดอาการรองช้ำและการปวดสะบักหลัง

ข้อเสนอแนะ

- ควรมีแผนการฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลรักษาตนเองเบื้องต้น การบริหารร่างกาย การรักษาอาการ ต่างๆ เบื้องต้น หลักสูตรเต็มวัน

งบประมาณดำเนินการ

- | | |
|-------------------------------|--------------|
| - ค่าตอบแทนวิทยากร | 2,000.00 บาท |
| - ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่าง | 6,400.00 บาท |

รวมเป็นเงิน	8,400.00 บาท
-------------	--------------

(แปดพันสี่ร้อยบาทถ้วน)
