

โครงการ: ประสิทธิภาพในการทำสีผมด้วยเทียนกิ่งของสตรีที่มีผมขาว

ชื่อผู้วิจัย: รองศาสตราจารย์ ดร.มุกดา หนูยศวี

นางรัชฎ์ลักษณ์ วรรณชิตานุกฤษ

ปีที่ทำการวิจัย: 2559

บทคัดย่อ

การวิจัยที่ทดลองผสมผสานกับการวิจัยเชิงคุณภาพโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิภาพ ในการทำสีผมด้วยเทียนกิ่งของสตรีที่มีผมขาว มีวัตถุประสงค์เฉพาะคือ 1) ศึกษาความพึงพอใจต่อขั้นตอนการทำสีผม 2) เปรียบเทียบความพึงพอใจต่อสภาพเส้นผมก่อนและหลังทำสีผม 3) ศึกษาอุบัติการณ์การเกิดอาการ ผิดปกติภายหลังการทำสีผม และ 4) ศึกษาปัญหาและอุปสรรคในการทำสีผมด้วยเทียนกิ่ง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาเป็นสตรีที่มีผมขาวในอำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี จำนวน 36 คน ซึ่งได้จากการสุ่มแบบเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย 1) แบบสอบถามความ พึงพอใจในการทำสีผมด้วยเทียนกิ่ง มี 5 ส่วน ได้แก่ ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล ส่วนที่ 2 ความพึงพอใจต่อขั้นตอนในการทำสีผม ส่วนที่ 3 ความพึงพอใจต่อสภาพเส้นผมก่อนและหลังทำสีผม ส่วนที่ 4 อาการผิดปกติภายหลังการทำสีผม ส่วนที่ 5 ปัญหาและอุปสรรคในการทำสีผม ส่วนที่ 2 และ 3 เป็นข้อคำถามปลายปิดชนิดมาตราประมาณค่า 5 ระดับ มีค่าสัมประสิทธิ์ครอนบาคแอลฟา 0.84 และ 0.80 ตามลำดับ 2) คู่มือบันทึกข้อมูลการทำสีผมด้วยเทียนกิ่ง 3) แบบบันทึกการสังเกตสีผม สภาพเส้นผมและหนังศีรษะ 4) แนวคำถามในการสนทนากลุ่ม และ 5) วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการทำสีผม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนาได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวและการวิเคราะห์เนื้อหา

ผลการศึกษาพบว่า 1) กลุ่มตัวอย่างพึงพอใจในขั้นตอนการทำสีผมด้วยเทียนกิ่งโดยภาพรวม อยู่ในระดับมากที่สุด ($\bar{X} = 4.69$, S.D. = 0.52) แต่ในระยะหลังทำสีผมพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีความพึงพอใจในความง่ายในการล้างครีมหักเทียนกิ่งออกจากเส้นผมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.94$, S.D. = 0.86) 2) กลุ่มตัวอย่างพึงพอใจต่อสภาพเส้นผมก่อนทำสีผมและภายหลังทำสีผมครั้งที่ 1 ในระดับปานกลาง และ พึงพอใจต่อสภาพเส้นผม ภายหลังทำสีผมครั้งที่ 4 และ 8 ในระดับมากและมากที่สุดตามลำดับ ซึ่งความพึงพอใจต่อสภาพเส้นผมก่อนและหลังทำสีผมครั้งที่ 4 และ 8 กับหลังทำสีผมครั้งแรกและหลังทำสีผมครั้งที่ 4 และ 8 แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 3) ภายหลังการทำสีผม กลุ่มตัวอย่างมีอาการผิดปกติ 2 ลักษณะได้แก่ มีตุ่มคล้ายสิวขึ้นที่หนังศีรษะและคันศีรษะเล็กน้อย โดยมีอุบัติการณ์ร้อยละ 1.06 และ 12.68 ตามลำดับ และ 4) ปัญหาในการทำสีผมด้วยเทียนกิ่งมี 3 ประการ ได้แก่ ก) ใช้เวลานาน ข) ล้างครีมหักเทียนกิ่งออกยาก และ ค) สีผมหน้าใบหูยังขาวอยู่เนื่องจากป้ายเทียนกิ่งไม่ทั่วถึง

คำสำคัญ ประสิทธิภาพ ทำสีผมด้วยเทียนกิ่ง สตรีที่มีผมขาว

Research Title: The Effectiveness in Hair Dying with Henna of the White Hair Women

Researcher: Dr. Mukda Nuysri, Assoc. Prof.

Mrs. Thanyalak Kultchitanurak

Year: 2016

Abstract

The purposes of this quasi-experimental mixed with qualitative research were to study the effectiveness in hair dying with henna (HDWH) of the white hair women (WHW), and specific objectives were 1) to explore WHW's satisfaction to the step of HDWH; 2) to compare WHW's satisfaction in her's hair color, shiny and brittle before and after HDWH; 3) to study the incidence of abnormal symptoms after HDWH and 4) to elaborate the problems and obstacles of HDWH.

The sample of this study comprised of 36 white hair women in Pak Kret District, Nonthaburi Province. These subjects were selected by the purposive sampling technique. The research tools were 1) questionnaire: the first part: personal data, the second part: satisfaction in steps of hair dying, the third part: satisfaction in character of the hair before and after hair dying, the fourth part: abnormal symptoms after hair dying, and the fifth part: the problems and obstacles in hair dying whereas the 2nd and the 3rd part were close ending questionnaires with 5 level rating scale for which the reliability was 0.84 and 0.80 respectively, 2) recorded form about the events in henna hair dying in each time, 3) observation form about hair and scalp of the sample, 4) guideline of the questions in focus group, and 5) henna dust and the devices for hair dying. Data were analyzed by descriptive statistics: percentage, mean, standard deviation; one way analysis of variance (ANOVA) and content analysis.

The results of the study were as follows. 1) WHW rated their overall satisfaction in the step of HDWH at the highest level but in the stage of post HDWH, the satisfaction in the process of washing henna from the hair were rated at the medium level. 2) WHW rated their satisfaction to the hair characteristics before and after the 1st time of HDWH at the medium level and after the 4st and 8st time of HDWH, they rated at the high and highest level respectively which the WHW's satisfaction before and after the 4st and 8st time with after the first time and after the 4st and 8st time of HDWH were significantly different ($p < .05$). 3) After HDWH, there were 2 types of abnormal symptoms: a) 1-3 eczema on the scalp and b) a little bit head itching. The incidence rate of eczema and itching were 1.06 and 12.68 percent respectively. And 4) The problems in HDWH were a) waste a lot of time, b) try hard to wash henna from the hair, and c) hair color in front of the ear still white because of the lacking of henna painting.

Keywords: Effectiveness, Hair dying with henna, White Hair Women