

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
คำนำ	ค
สารบัญ	ง
สารบัญตาราง	ช
สารบัญภาพ	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความสำคัญและที่มาของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	4
สมมติฐานการวิจัย	4
ขอบเขตการวิจัย	4
กรอบแนวคิดในการวิจัย	6
นิยามศัพท์เฉพาะ	6
ประโยชน์ที่ได้รับ	9
บทที่ 2 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	10
ความรู้เกี่ยวกับการนวดไทยและการนวดแบบราชสำนัก	10
โรคปวดหลังส่วนล่างและโรคปวดหลังส่วนล่างที่รักษาโดยการนวดแบบราชสำนัก	19
เครือข่ายสังคมออนไลน์	30
ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน	52
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	68
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการวิจัย	75
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	76
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	76
การเก็บรวบรวมข้อมูล	91
การวิเคราะห์ข้อมูล	93

สารบัญ(ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	95
ตอนที่ 1 ผลการพัฒนาบทเรียนเพื่อเสริมทักษะ	96
ตอนที่ 2 ผลการศึกษาผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของผู้เรียนด้านความรู้และทักษะ	99
ตอนที่ 3 ผลการศึกษาความพึงพอใจของผู้เรียนต่อบทเรียนผ่านเครือข่ายสังคมออนไลน์	101
ความพึงพอใจของผู้เรียนต่อบทเรียนผ่านเครือข่ายสังคมออนไลน์	104
เรื่อง โรคลมปลายปีศาจตาสัญญาน 1 หลัง	
ความพึงพอใจของผู้เรียนต่อบทเรียนผ่านเครือข่ายสังคมออนไลน์	105
เรื่อง โรคลมปลายปีศาจตาสัญญาน 3 หลัง	
ความพึงพอใจของผู้เรียนต่อบทเรียนผ่านเครือข่ายสังคมออนไลน์	107
เรื่อง โรคลำบองสัญญาน 1 หลัง	
ความพึงพอใจของผู้เรียนต่อบทเรียนผ่านเครือข่ายสังคมออนไลน์	107
เรื่อง โรคลำบองสัญญาน 3 หลัง	
ความพึงพอใจของผู้เรียนต่อบทเรียนผ่านเครือข่ายสังคมออนไลน์	110
เรื่อง โรคยอกหลัง	
บทที่ 5	
สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	112
สรุปผลการวิจัย	113
อภิปรายผลการวิจัย	114
ข้อเสนอแนะ	118

สารบัญ(ต่อ)

	หน้า
บรรณานุกรม	119
ภาคผนวก	127
ภาคผนวก ก รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือ	129
ภาคผนวก ข แบบทดสอบวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน เรื่อง โรคปอดหลังส่วนล่างที่รักษา โดยการนวดแบบราชสำนัก (ก่อนเรียน)	130
ภาคผนวก ค แบบฝึกปฏิบัติระหว่างเรียน	138
ภาคผนวก ง แบบทดสอบวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน เรื่อง โรคปอดหลังส่วนล่างที่รักษา โดยการนวดแบบราชสำนัก (หลังเรียน)	144
ภาคผนวก จ แบบทดสอบวัดผลสัมฤทธิ์ด้านทักษะ	151
ภาคผนวก ฉ คู่มือการใช้บทเรียนเพื่อเสริมทักษะ เรื่อง โรคปอดหลังส่วนล่างที่รักษา โดยการนวดแบบราชสำนัก	165



สารบัญตาราง

	หน้า	
ตารางที่ 2.1	ข้อแตกต่างการนวดแบบการนวดแบบราชสำนักและการนวดแบบทั่วไป (เชลยศึกดี)	15
ตารางที่ 2.2	ข้อแตกต่างของโรคปวดหลังส่วนล่างที่รักษาโดยการนวดแบบราชสำนัก	29
ตารางที่ 4.1	การทดสอบประสิทธิภาพของบทเรียนเพื่อเสริมทักษะ เรื่อง โรคปวดหลังส่วนล่างที่รักษาโดยการนวดแบบราชสำนักผ่านเครือข่ายสังคมออนไลน์แบบเดี่ยว	96
ตารางที่ 4.2	การทดสอบประสิทธิภาพของบทเรียนเพื่อเสริมทักษะ เรื่อง โรคปวดหลังส่วนล่างที่รักษาโดยการนวดแบบราชสำนักผ่านเครือข่ายสังคมออนไลน์แบบกลุ่ม (1:5)	97
ตารางที่ 4.3	การทดสอบประสิทธิภาพของบทเรียนเพื่อเสริมทักษะ เรื่อง โรคปวดหลังส่วนล่างที่รักษาโดยการนวดแบบราชสำนักผ่านเครือข่ายสังคมออนไลน์แบบภาคสนาม (1:12)	98
ตารางที่ 4.4	ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของผู้เรียนด้านความรู้และทักษะ เรื่อง โรคปวดหลังส่วนล่างที่รักษาโดยการนวดแบบราชสำนักผ่านเครือข่ายสังคมออนไลน์ (n=20)	99
ตารางที่ 4.5	ผลการทดสอบทักษะของผู้เรียนด้านทักษะ เรื่อง โรคปวดหลังส่วนล่างที่รักษาโดยการนวดแบบราชสำนักผ่านเครือข่ายสังคมออนไลน์	100
ตารางที่ 4.6	จำนวนและร้อยละของผู้เรียน จำแนกตามเพศ	101
ตารางที่ 4.7	จำนวนและร้อยละของผู้เรียน จำแนกตามอายุ	102
ตารางที่ 4.8	จำนวนและร้อยละของผู้เรียน จำแนกตามอาชีพ	102
ตารางที่ 4.9	จำนวนและร้อยละของผู้เรียน จำแนกตามระดับการศึกษาสูงสุด	103
ตารางที่ 4.10	ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของบทเรียนโรคลมปลายปัตคาศต สัญญาณ 1 หลัง	104
ตารางที่ 4.11	ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของบทเรียนโรคลมปลายปัตคาศต สัญญาณ 3 หลัง	105
ตารางที่ 4.12	ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของบทเรียนโรคลำบองสัญญาณ 1 หลัง	107
ตารางที่ 4.13	ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของบทเรียนโรคลำบองสัญญาณ 3 หลัง	108
ตารางที่ 4.14	ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของบทเรียนโรคยอกหลัง	110

สารบัญภาพ

	หน้า
ภาพที่ 2.1 ตำแหน่งจุดสัญญาณ 1 2 3 หลัง	22
ภาพที่ 2.2 การกดเน้นสัญญาณ 3 หลังในสูตรการรักษาโรคลมปลายปีตคาศัญญาณ 3 หลัง	23
ภาพที่ 2.3 Youtube	39
ภาพที่ 2.4 Google Docs	41
ภาพที่ 2.5 ลำดับชั้นการเรียนรู้ด้านทักษะพิสัย	62
ภาพที่ 3.1 ขั้นตอนการวิจัย	94

