

ภาคผนวก



ภาคผนวก ก
แบบสัมภาษณ์ผู้สูงอายุ



แบบสัมภาษณ์

ผู้สูงอายุ

ตำบล.....

อำเภอ.....

จังหวัด.....

แบบสัมภาษณ์นี้ประกอบไปด้วยข้อคำถาม 4 ตอน ดังต่อไปนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. เพศ ชาย หญิง
2. อายุ 60-70 ปี 71-80 ปี 80-90 ปี 90 ปีขึ้นไป
3. ท่านอาศัยอยู่กับ
 - ลูก หลาน ญาติ อยู่ตามลำพัง
 - อื่นๆ (โปรดระบุ)
4. บ้านที่ท่านอาศัยอยู่เป็นบ้านของ
 - ลูก หลาน ญาติ บ้านของท่านเอง
 - อื่นๆ (โปรดระบุ)
5. ในปัจจุบันท่านยังประกอบอาชีพอยู่หรือไม่
 - ประกอบอาชีพอยู่ ไม่ได้ประกอบอาชีพแล้ว
6. หากประกอบอาชีพ อาชีพอะไร
 - เกษตรกรรม ค้าขาย ธุรกิจส่วนตัว รับจ้างทั่วไป
 - อื่นๆ (โปรดระบุ)
7. รายได้ของท่านเฉลี่ยต่อเดือน
 - ต่ำกว่า 1,000 บาท มากกว่า 1,000-3,000 บาท
 - มากกว่า 3,000-5,000 มากกว่า 5,000-10,000 บาท
 - มากกว่า 10,000-20,000 บาท มากกว่า 20,000 บาท
8. รายได้ดังกล่าวนี้มาจาก
 - ท่านหาด้วยตนเอง ลูก หลาน ญาติ
 - สวัสดิการจากรัฐ อื่นๆ (โปรดระบุ)

ตอนที่ 2 สภาพและปัญหาการได้รับความรู้ ข้อมูลข่าวสารของผู้สูงอายุในปัจจุบัน

สภาพการได้รับความรู้ ข้อมูลข่าวสารของผู้สูงอายุ	สภาพการได้รับ		
	ได้รับบ่อย	ได้รับบ้าง	ไม่ได้รับ
ประเภทของความรู้ที่ได้รับ			
ด้านร่างกาย			
1. การดูแลร่างกาย			
2. การรักษาพยาบาลเมื่อเจ็บป่วย			
3. การออกกำลังกาย			
4. การพักผ่อน			
5. งานอดิเรก			
6. ที่อยู่อาศัยสำหรับผู้สูงอายุ			
ด้านจิตใจ			
1. การฝึกจิต การทำจิตใจให้สงบ			
2. การปฏิบัติธรรม			
3. การทำวัตรธรรมะ			
4. หลักการปฏิบัติตนกับผู้อื่น			
ด้านสังคม			
1. การอยู่ร่วมกับสมาชิกในครอบครัวอย่างมีความสุข			
2. บทบาทของบุตรหลานในการดูแลผู้สูงอายุ			
3. บทบาทของผู้สูงอายุในการช่วยเหลือชุมชน			
4. สวัสดิการด้านต่างๆ ของรัฐที่จัดให้ผู้สูงอายุ			
ด้านเศรษฐกิจ			
1. อาชีพสำหรับผู้สูงอายุ			
2. ตัวอย่างการประกอบอาชีพต่างๆ สำหรับผู้สูงอายุ			
ด้านการเรียนรู้และถ่ายทอดความรู้			
1. กิจกรรมการเรียนรู้ของผู้สูงอายุ เช่น โรงเรียนผู้สูงอายุ การเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ทางการศึกษา			
2. ผู้สูงอายุที่ถ่ายทอดความรู้แก่ชุมชน เช่น ภูมิปัญญาด้านต่างๆ			

วิธีการรับความรู้ ข้อมูลข่าวสาร

ท่านได้รับความรู้ ข้อมูลข่าวสารดังกล่าวโดยวิธีใด โปรดจัดลำดับ

- วิทยู โทรทัศน์ การบรรยายจากวิทยากร หอกระจายข่าว
 พระที่วัด การเข้าร่วมกิจกรรมที่หน่วยงานมาจัด อินเทอร์เน็ต
 อื่นๆ (โปรดระบุ)

ปัญหาในการรับความรู้ ข้อมูลข่าวสาร

ปัญหาการรับความรู้ ข้อมูลข่าวสาร	ระดับปัญหา				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. ไม่มีเวลาหาความรู้ ข้อมูลข่าวสารจากสื่อต่างๆ					
2. ไม่รู้ว่าจะหาความรู้ที่ต้องการจากที่ไหน					
3. ไม่มีวิทยู					
4. ไม่มีโทรทัศน์					
5. ไม่รู้วิธีการหาความรู้โดยอินเทอร์เน็ต					
6. ความรู้ที่ต้องการไม่มีเผยแพร่ทางสื่อ					
7. ไม่มีเวลาไปเข้าร่วมกิจกรรมที่หน่วยงานต่างๆ มาจัด					
8. ไม่มีผู้แนะนำว่าจะไปหาความรู้ ข้อมูลข่าวสารที่ใด					
9. ไม่รู้ว่ามีกิจกรรมให้ความรู้ที่ไหน					
10. อื่นๆ (โปรดระบุ).....					

ตอนที่ 3 ความต้องการความรู้ ข้อมูลข่าวสารที่จะช่วยส่งเสริมคุณภาพชีวิต

ท่านต้องการความรู้ ข้อมูลข่าวสารใดบ้างต่อไปนี้และต้องการในระดับใด

ประเภทความรู้ ข้อมูลข่าวสาร	ระดับความต้องการ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านร่างกาย ต้องการความรู้ ข้อมูลข่าวสารในเรื่องต่อไปนี้					
1. การดูแลสุขภาพเบื้องต้น					
2. ระยะเวลาการนอนที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ					
3. การออกกำลังกายที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ					
4. โรคภัยที่อาจเกิดแก่ผู้สูงอายุ					
5. ข้อควรปฏิบัติเมื่อเกิดการเจ็บป่วย					
6. หน่วยงานที่ควรติดต่อเมื่อต้องการความช่วยเหลือเกี่ยวกับการเจ็บป่วย					
7. อาหารที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ					
8. การพักผ่อนที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ					
9. งานอดิเรกที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ					
10. ลักษณะที่อยู่อาศัยที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ (สิ่งอำนวยความสะดวก ห้องน้ำที่เหมาะสม)					
11. ลักษณะสภาพแวดล้อมสำหรับผู้สูงอายุ					
12. สวัสดิการของรัฐด้านสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ					
13. สวัสดิการของรัฐด้านที่อยู่อาศัยแก่ผู้สูงอายุ					
14. อื่นๆ (โปรดระบุ).....					
ด้านจิตใจ ต้องการความรู้ ข้อมูลข่าวสารในเรื่องต่อไปนี้					
1. ความรู้เกี่ยวกับหลักธรรม					
2. การใช้ธรรมะในการดำเนินชีวิตและการแก้ปัญหา					
3. การฝึกใจให้ยอมรับความชราในวัยสูงอายุ					
4. การฝึกจิตใจให้สามารถเผชิญกับความท้อแท้ ความเหงา					
5. การเตรียมตัวให้พร้อมเพื่อบั้นปลายของชีวิต					
6. อื่นๆ (โปรดระบุ).....					

ประเภทความรู้ ข้อมูลข่าวสาร	ระดับความต้องการ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านสังคม ต้องการความรู้ ข้อมูลข่าวสารในเรื่องต่อไปนี้					
1. แนวทางการสร้างสัมพันธภาพที่ดีกับคนในครอบครัว					
2. บทบาทของผู้สูงอายุต่อบุตรหลาน					
3. กิจกรรมในชุมชนที่ผู้สูงอายุสามารถเข้าร่วม					
4. บทบาทของผู้สูงอายุในการช่วยเหลือชุมชน					
5. แนวทางการรวมกลุ่มผู้สูงอายุในชุมชน					
6. ความปลอดภัยในสังคมสำหรับผู้สูงอายุ					
7. สวัสดิการด้านต่างๆ ของรัฐสำหรับผู้สูงอายุ					
8. อื่นๆ (โปรดระบุ).....					
ด้านเศรษฐกิจ ต้องการความรู้ ข้อมูลข่าวสารในเรื่องต่อไปนี้					
1. อาชีพที่ผู้สูงอายุสามารถทำได้					
2. แนวทางการสร้างรายได้สำหรับผู้สูงอายุ					
3. แหล่งอบรมอาชีพเพื่อหางานทำสำหรับผู้สูงอายุ					
4. แหล่งสมัครงานสำหรับผู้สูงอายุ					
5. หน่วยงานที่สามารถให้คำปรึกษาด้านอาชีพสำหรับผู้สูงอายุ					
6. แนวทางการออมเงินสำหรับผู้สูงอายุ					
7. สวัสดิการด้านค่าครองชีพสำหรับผู้สูงอายุ					
8. อื่นๆ (โปรดระบุ).....					
ด้านการศึกษาหาความรู้ ต้องการความรู้ ข้อมูลข่าวสารในเรื่องต่อไปนี้					
1. แหล่งที่ผู้สูงอายุจะหาข้อมูลข่าวสารต่างๆ					
2. วิธีการที่ผู้สูงอายุจะแสวงหาความรู้ ข้อมูลข่าวสาร					
3. หน่วยงานที่ผู้สูงอายุจะขอคำแนะนำเกี่ยวกับการหาความรู้ ข้อมูลข่าวสาร					
4. อื่นๆ (โปรดระบุ).....					

ตอนที่ 4 แนวทางการถ่ายทอดความรู้แก่ผู้สูงอายุด้วยวิธีการศึกษาทางไกล

ในการถ่ายทอดความรู้ดังกล่าวข้างต้นแก่ท่านนั้น ควรจะดำเนินการอย่างไร

1. ท่านต้องการรับความรู้ ข้อมูลข่าวสารดังกล่าวข้างต้นโดยวิธีใดบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- วิทยุ โทรทัศน์ ทำเป็น VCD มาฉายให้ชม หอกระจายข่าว
- ทางอินเทอร์เน็ต ทำเป็นหนังสือแจก อบรมโดยวิทยากร
- อื่นๆ (โปรดระบุ).....

ถ้าให้เลือก 1 วิธีการ ท่านต้องการวิธีใดมากที่สุด

2. ถ้ามีการให้ความรู้ทางวิทยุ ช่วงเวลาที่ท่านสะดวกในการฟังวิทยุ คือ

- ช่วงเช้ามืด (5-6 โมงเช้า) ช่วงเช้า (7-8 โมง) ช่วงสาย (9-10 โมง)
- ช่วงบ่าย (1-3 โมง) ช่วงเย็น (5-6 โมง) ช่วงค่ำ (1-3 ทุ่ม)
- ช่วงดึก (หลัง 3 ทุ่ม) อื่นๆ (โปรดระบุ)

3. ถ้ามีการให้ความรู้ทางโทรทัศน์ ช่วงเวลาที่ท่านชอบรับชม คือ

4. หากจะให้ความรู้ทางอินเทอร์เน็ต

- ที่บ้านมีคอมพิวเตอร์และท่านสามารถเปิดรับได้เอง
- ที่บ้านมีคอมพิวเตอร์ แต่ท่านต้องให้ผู้อื่นเปิดให้
- ที่บ้านไม่มีคอมพิวเตอร์

5. ถ้ามีการให้ความรู้โดยวิทยากร

5.1 ท่านต้องการให้หน่วยงานใดเป็นผู้จัด

- กศน. เกษตร สาธารณสุข พัฒนาชุมชน
- กรรมการหมู่บ้าน ชมรมผู้สูงอายุ อื่นๆ (โปรดระบุ).....

5.2 สถานที่จัดให้ความรู้ควรเป็นที่ใด

- วัด/มัสยิด โรงเรียนในชุมชน กศน.ตำบล
- อื่นๆ (โปรดระบุ).....

5.3 ช่วงเวลาที่ต้องการในการอบรมให้ความรู้

- วันธรรมดา 1 วัน วันธรรมดาคึ่งวัน วันเสาร์ 1 วัน
- วันเสาร์ครึ่งวัน วันอาทิตย์ 1 วัน วันอาทิตย์ครึ่งวัน

6. ท่านต้องการให้ครอบครัว/ผู้ดูแลท่านช่วยสนับสนุนในการรับความรู้ของท่านอย่างไร

(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ช่วยพาไปร่วมกิจกรรมความรู้ต่างๆ ช่วยบอกข้อมูลเกี่ยวกับกิจกรรมความรู้ต่างๆ
- ช่วยสนับสนุนค่าใช้จ่าย ช่วยหาอุปกรณ์ เช่น วิทยุ, TV ที่ท่านจะรับความรู้มาให้

7. ท่านต้องการให้หน่วยงานในท้องถิ่น เช่น อบต., กศน. มีส่วนช่วยส่งเสริมการรับความรู้ของท่านอย่างไร

- รวบรวมความรู้ที่จำเป็นมาผลิตในรูปสื่อต่างๆ ช่วยแนะนำแหล่งความรู้สำหรับผู้สูงอายุ
- ช่วยจัดกิจกรรมให้ความรู้ ช่วยประชาสัมพันธ์สื่อที่ให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุ
- ช่วยจัดหาวิทยุ, TV, คอมพิวเตอร์ ช่วยให้เงินทุนสนับสนุนกิจกรรมแก่ผู้สูงอายุ

ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้



ภาคผนวก ข
แบบสอบถามผู้ดูแลผู้สูงอายุ



แบบสอบถาม

ตำบล.....

ผู้ดูแลผู้สูงอายุ

อำเภอ.....

จังหวัด.....

แบบสัมภาษณ์นี้ประกอบไปด้วยข้อคำถาม 4 ตอน ดังต่อไปนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ขอให้ท่านเลือกตอบข้อที่ตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด

1. ที่อยู่ของท่าน ตำบล..... อำเภอ..... จังหวัด.....
2. เพศ ชาย หญิง
3. อายุ ต่ำกว่า 20 ปี 21-30 ปี 31-40 ปี
 41-50 ปี 51-60 ปี 60 ปีขึ้นไป
4. อาชีพ
 เกษตรกรรม ค้าขาย ทำงานในหน่วยงานราชการ
 ทำงานในหน่วยงานเอกชน ธุรกิจส่วนตัว รับจ้างทั่วไป
5. ท่านสำเร็จการศึกษาระดับ
 มัธยมต้น มัธยมปลาย ปริญญาตรี สูงกว่าปริญญาตรี
6. ความสัมพันธ์ของท่านกับผู้สูงอายุ
 เป็นบุตร เป็นหลาน เป็นสามี/ภรรยา
 เป็นญาติ เป็นเพื่อนบ้าน อื่นๆ (โปรดระบุ).....
7. ท่านดูแลผู้สูงอายุมาแล้วกี่ปี
 มากกว่า 1 ปี 1-3 ปี 3 ปีขึ้นไป - 5 ปี 5 ปีขึ้นไป

ตอนที่ 2 สภาพและปัญหาในการรับความรู้ ข้อมูลข่าวสารของผู้สูงอายุ

ผู้สูงอายุที่ท่านดูแลได้รับความรู้ ข้อมูลข่าวสารต่อไปนี้เพียงใด โปรดกาเครื่องหมาย ✓ ให้ตรงกับระดับความเป็นจริง

สภาพการรับความรู้ ข้อมูลข่าวสารของผู้สูงอายุ	สภาพการได้รับ		
	ได้รับบ่อย	ได้รับบ้าง	ไม่ได้รับ
ประเภทของความรู้ที่ได้รับ			
ด้านร่างกาย			
1. การดูแลร่างกาย			
2. การรักษาพยาบาลเมื่อเจ็บป่วย			
3. การออกกำลังกาย			
4. การพักผ่อน			
5. งานอดิเรก			
6. ที่อยู่อาศัยสำหรับผู้สูงอายุ			
ด้านจิตใจ			
1. การฝึกจิต การทำจิตใจให้สงบ			
2. การปฏิบัติธรรม			
3. การทำวัตรธรรมะ			
4. หลักการปฏิบัติตนกับผู้อื่น			
ด้านสังคม			
1. การอยู่ร่วมกับสมาชิกในครอบครัวอย่างมีความสุข			
2. บทบาทของบุตรหลานในการดูแลผู้สูงอายุ			
3. บทบาทของผู้สูงอายุในการช่วยเหลือชุมชน			
4. สวัสดิการด้านต่างๆ ของรัฐที่จัดให้ผู้สูงอายุ			
ด้านเศรษฐกิจ			
1. อาชีพสำหรับผู้สูงอายุ			
2. ตัวอย่างการประกอบอาชีพต่างๆ สำหรับผู้สูงอายุ			
ด้านการเรียนรู้และถ่ายทอดความรู้			
1. กิจกรรมการเรียนรู้ของผู้สูงอายุ เช่น โรงเรียนผู้สูงอายุ การเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ทางการศึกษา			
2. ผู้สูงอายุที่ถ่ายทอดความรู้แก่ชุมชน เช่น ภูมิปัญญาด้านต่างๆ			

ผู้สูงอายุที่ท่านดูแลได้รับความรู้โดยวิธีใดบ้าง

- วิทยุ โทรทัศน์ การบรรยายจากวิทยากร
 หอกระจายข่าว พระที่วัด การเข้าร่วมกิจกรรมที่หน่วยงานมาจัด
 อินเทอร์เน็ต อื่นๆ (โปรดระบุ)

ปัญหาการรับความรู้ข้อมูลข่าวสารของผู้สูงอายุมีอะไรบ้าง

ปัญหาการรับความรู้ ข้อมูลข่าวสาร	ระดับปัญหา				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. ไม่มีเวลาหาความรู้ ข้อมูลข่าวสารจากสื่อต่างๆ					
2. ไม่รู้ว่าจะหาความรู้ที่ต้องการจากที่ไหน					
3. ไม่มีวิทยุ					
4. ไม่มีโทรทัศน์					
5. ไม่รู้วิธีการหาความรู้โดยอินเทอร์เน็ต					
6. ความรู้ที่ต้องการไม่มีเผยแพร่ทางสื่อ					
7. ไม่มีเวลาไปเข้าร่วมกิจกรรมที่หน่วยงานต่างๆ มาจัด					
8. ไม่มีผู้แนะนำจะไปหาความรู้ ข้อมูลข่าวสารที่ใด					
9. ไม่รู้ว่ามีการจัดกิจกรรมให้ความรู้ที่ไหน					
10. อื่นๆ (โปรดระบุ).....					

ตอนที่ 3 ท่านคิดว่าผู้สูงอายุที่ท่านดูแลควรจะได้รับความรู้ ข้อมูลข่าวสารเหล่านี้เพียงใด

ประเภทความรู้ ข้อมูลข่าวสาร	ระดับความต้องการ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านร่างกาย ต้องการความรู้ ข้อมูลข่าวสารในเรื่องต่อไปนี้					
1. การดูแลสุขภาพเบื้องต้น					
2. ระยะเวลาการนอนที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ					
3. การออกกำลังกายที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ					
4. โรคภัยที่อาจเกิดแก่ผู้สูงอายุ					
5. ข้อควรปฏิบัติเมื่อเกิดการเจ็บป่วย					
6. หน่วยงานที่ควรติดต่อเมื่อต้องการความช่วยเหลือเกี่ยวกับการเจ็บป่วย					
7. อาหารที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ					
8. การพักผ่อนที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ					
9. งานอดิเรกที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ					
10. ลักษณะที่อยู่อาศัยที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ (สิ่งอำนวยความสะดวก ห้องน้ำที่เหมาะสม)					
11. ลักษณะสภาพแวดล้อมสำหรับผู้สูงอายุ					
12. สวัสดิการของรัฐด้านสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ					
13. สวัสดิการของรัฐด้านที่อยู่อาศัยแก่ผู้สูงอายุ					
14. อื่นๆ (โปรดระบุ).....					
ด้านจิตใจ ต้องการความรู้ ข้อมูลข่าวสาร ในเรื่องต่อไปนี้					
1. ความรู้เกี่ยวกับหลักธรรม					
2. การใช้ธรรมะในการดำเนินชีวิตและการแก้ปัญหา					
3. การฝึกใจให้ยอมรับความชราในวัยสูงอายุ					
4. การฝึกจิตใจให้สามารถเผชิญกับความท้อแท้ ความเหงา					
5. การเตรียมตัวให้พร้อมเพื่อบั้นปลายของชีวิต					
6. อื่นๆ (โปรดระบุ).....					

ประเภทความรู้ ข้อมูลข่าวสาร	ระดับความต้องการ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านสังคม ต้องการความรู้ ข้อมูลข่าวสารในเรื่องต่อไปนี้					
1. แนวทางการสร้างสัมพันธภาพที่ดีกับคนในครอบครัว					
2. บทบาทของผู้สูงอายุต่อบุตรหลาน					
3. กิจกรรมในชุมชนที่ผู้สูงอายุสามารถเข้าร่วม					
4. บทบาทของผู้สูงอายุในการช่วยเหลือชุมชน					
5. แนวทางการรวมกลุ่มผู้สูงอายุในชุมชน					
6. ความปลอดภัยในสังคมสำหรับผู้สูงอายุ					
7. สวัสดิการด้านต่างๆ ของรัฐสำหรับผู้สูงอายุ					
8. อื่นๆ (โปรดระบุ).....					
ด้านเศรษฐกิจ ต้องการความรู้ ข้อมูลข่าวสารในเรื่องต่อไปนี้					
1. อาชีพที่ผู้สูงอายุสามารถทำได้					
2. แนวทางการสร้างรายได้สำหรับผู้สูงอายุ					
3. แหล่งอบรมอาชีพเพื่อหางานทำสำหรับผู้สูงอายุ					
4. แหล่งสมัครงานสำหรับผู้สูงอายุ					
5. หน่วยงานที่สามารถให้คำปรึกษาด้านอาชีพสำหรับผู้สูงอายุ					
6. แนวทางการออมเงินสำหรับผู้สูงอายุ					
7. สวัสดิการด้านค่าครองชีพสำหรับผู้สูงอายุ					
8. อื่นๆ (โปรดระบุ).....					
ด้านการศึกษาหาความรู้ ต้องการความรู้ ข้อมูลข่าวสารในเรื่องต่อไปนี้					
1. แหล่งที่ผู้สูงอายุจะหาข้อมูลข่าวสารต่างๆ					
2. วิธีการที่ผู้สูงอายุจะแสวงหาความรู้ ข้อมูลข่าวสาร					
3. หน่วยงานที่ผู้สูงอายุจะขอคำแนะนำเกี่ยวกับการหาความรู้ ข้อมูลข่าวสาร					
4. อื่นๆ (โปรดระบุ).....					

ตอนที่ 4 แนวทางการถ่ายทอดความรู้แก่ผู้สูงอายุด้วยวิธีทางไกล

ในการถ่ายทอดความรู้ดังกล่าวข้างต้นแก่ผู้สูงอายุที่ท่านดูแล ควรจะดำเนินการอย่างไร

1. ท่านคิดว่าควรให้ความรู้ดังกล่าวข้างต้นแก่ผู้สูงอายุที่ท่านดูแล โดยวิธีใดบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- วิทยุ โทรทัศน์ ทำเป็น VCD มาฉายให้ชม หอกระจายข่าว
- ทางอินเทอร์เน็ต ทำเป็นหนังสือแจก อบรมโดยวิทยากร
- อื่นๆ (โปรดระบุ).....

ถ้าให้เลือก 1 วิธีการ ท่านต้องการวิธีใดมากที่สุด

2. ถ้ามีการให้ความรู้ทางวิทยุ ช่วงเวลาที่ผู้สูงอายุสะดวกในการฟัง คือ

- ช่วงเช้ามืด (5-6 โมงเช้า) ช่วงเช้า (7-8 โมง) ช่วงสาย (9-10 โมง)
- ช่วงบ่าย (1-3 โมง) ช่วงเย็น (5-6 โมง) ช่วงค่ำ (1-3 ทุ่ม)
- ช่วงดึก (หลัง 3 ทุ่ม) อื่นๆ (โปรดระบุ)

3. ถ้ามีการให้ความรู้ทางโทรทัศน์ ช่วงเวลาที่ผู้สูงอายุสะดวกรับชม คือ

4. ถ้ามีการให้ความรู้ผ่านทางอินเทอร์เน็ต ผู้สูงอายุที่ท่านดูแลสามารถเปิดรับได้หรือไม่

- ที่บ้านมีคอมพิวเตอร์และเปิดได้เอง
- ที่บ้านมีคอมพิวเตอร์ แต่ต้องให้ผู้อื่นเปิดให้
- ที่บ้านไม่มีคอมพิวเตอร์

5. ถ้ามีการให้ความรู้โดยวิทยากร

5.1 ท่านต้องการให้หน่วยงานใดเป็นผู้จัด

- กศน. เกษตร สาธารณสุข พัฒนาชุมชน
- กรรมการหมู่บ้าน ชมรมผู้สูงอายุ อื่นๆ (โปรดระบุ).....

5.2 สถานที่จัดให้ความรู้ควรเป็นที่ใด

- วัด/มัสยิด โรงเรียนในชุมชน กศน.ตำบล
- อื่นๆ (โปรดระบุ).....

5.3 ช่วงเวลาที่ต้องการในการอบรมให้ความรู้

- วันธรรมดา 1 วัน วันธรรมดาค้างวัน วันเสาร์ 1 วัน
- วันเสาร์ครึ่งวัน วันอาทิตย์ 1 วัน วันอาทิตย์ครึ่งวัน

6. ท่านคิดว่าครอบครัวจะช่วยสนับสนุนการรับความรู้ของผู้สูงอายุได้อย่างไรบ้าง

(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ช่วยพาไปร่วมกิจกรรมความรู้ต่างๆ ช่วยบอกข้อมูลเกี่ยวกับกิจกรรมความรู้ต่างๆ
- ช่วยสนับสนุนค่าใช้จ่าย ช่วยหาอุปกรณ์ เช่น วิทยุ, TV ที่ท่านจะรับความรู้มาให้

7. ท่านต้องการให้หน่วยงานในท้องถิ่น เช่น อบต., กศน. มีส่วนช่วยส่งเสริมการรับความรู้ของผู้สูงอายุอย่างไร

- รวบรวมความรู้ที่จำเป็นมาผลิตในรูปแบบสื่อต่างๆ ช่วยแนะนำแหล่งความรู้สำหรับผู้สูงอายุ
- ช่วยจัดกิจกรรมให้ความรู้ ช่วยประชาสัมพันธ์สื่อที่ให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุ
- ช่วยจัดหาวิทยุ, TV, คอมพิวเตอร์ ช่วยให้เงินทุนสนับสนุนกิจกรรมแก่ผู้สูงอายุ

ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้



ภาคผนวก ค

แบบสอบถามผู้นำชุมชนและกรรมการชุมชน



แบบสอบถาม
ผู้นำชุมชนและกรรมการชุมชน

แบบสัมภาษณ์นี้ประกอบไปด้วยข้อคำถาม 4 ตอน ดังต่อไปนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

โปรดกาเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อที่ตรงกับข้อมูลของท่าน

1. ตำแหน่งหน้าที่ของท่าน

- ผู้ใหญ่บ้าน หมู่บ้าน..... ตำบล..... อำเภอ..... จังหวัด.....
- กำนัน ตำบล..... อำเภอ..... จังหวัด.....
- กรรมการชุมชน หมู่บ้าน..... ตำบล..... อำเภอ.....
จังหวัด.....

2. เพศ ชาย หญิง

3. อายุ 20-30 ปี 31-40 ปี 41-50 ปี 51-60 ปี

4. ท่านปฏิบัติงานในตำแหน่งดังกล่าวมาแล้วกี่ปี

- 1-3 ปี 3 ปีขึ้นไป – 5 ปี 5 ปีขึ้นไป – 10 ปี 10 ปีขึ้นไป
- อื่นๆ (โปรดระบุ).....



ตอนที่ 2 สภาพและปัญหาการให้ความรู้ ข้อมูลข่าวสารของผู้สูงอายุ

โปรดเลือกคำตอบที่ตรงกับสภาพและปัญหาที่ท่านพบ ท่านสามารถตอบได้มากกว่า 1 ข้อ

1. ในตำบลของท่านมีการจัดกิจกรรมให้ความรู้ ข้อมูลข่าวสารแก่ผู้สูงอายุประเภทใดบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ให้ความรู้ผ่านหอกระจายข่าว | <input type="checkbox"/> ให้ความรู้ทางวิทยุท้องถิ่น |
| <input type="checkbox"/> ทำสิ่งพิมพ์ประเภทต่างๆ | <input type="checkbox"/> ให้คำปรึกษาจากอินเทอร์เน็ต |
| <input type="checkbox"/> จัดกิจกรรมส่งเสริมการอ่าน | <input type="checkbox"/> เชิญวิทยากรจากหน่วยงานต่างๆ มาให้ความรู้ |
| <input type="checkbox"/> จัดตั้งกลุ่มหรือชมรมผู้สูงอายุ | <input type="checkbox"/> อื่นๆ (โปรดระบุ) |

2. ประเภทความรู้ ข้อมูลข่าวสารที่จัดให้แก่ผู้สูงอายุ เป็นความรู้เกี่ยวกับ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> การดูแลสุขภาพ | <input type="checkbox"/> อาหารที่มีประโยชน์ |
| <input type="checkbox"/> การออกกำลังกายและการพักผ่อน | <input type="checkbox"/> ที่อยู่อาศัยที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ |
| <input type="checkbox"/> การปฏิบัติตามคำสอนของศาสนา | <input type="checkbox"/> การฝึกจิต การปรับตัวให้เข้ากับวัยสูงอายุ |
| <input type="checkbox"/> การอยู่ร่วมกับบุตรหลานในครอบครัวอย่างมีความสุข | <input type="checkbox"/> บทบาทผู้สูงอายุในการช่วยเหลือชุมชน |
| <input type="checkbox"/> การเข้าร่วมกิจกรรมชุมชน | <input type="checkbox"/> การหารายได้/อาชีพสำหรับผู้สูงอายุ |
| <input type="checkbox"/> การฝึกอบรมอาชีพผู้สูงอายุ | <input type="checkbox"/> สวัสดิการต่างๆ สำหรับผู้สูงอายุ |
| <input type="checkbox"/> หน่วยงานที่ผู้สูงอายุสามารถติดต่อเพื่อขอข้อมูลต่างๆ | |
| <input type="checkbox"/> อื่นๆ (โปรดระบุ)..... | |

3. ปัญหาที่พบในการจัดกิจกรรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> ผู้สูงอายุไม่รู้ว่ามีการจัดกิจกรรมให้ | <input type="checkbox"/> ผู้สูงอายุไม่มีเวลามาร่วมกิจกรรม |
| <input type="checkbox"/> ไม่มีผู้พาผู้สูงอายุมาร่วมกิจกรรม | <input type="checkbox"/> ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ยังต้องหาเงินเลี้ยงตัวเอง |
| <input type="checkbox"/> ผู้สูงอายุยังไม่เห็นความจำเป็นในการมาร่วมกิจกรรม | |
| <input type="checkbox"/> อื่นๆ (โปรดระบุ)..... | |

ตอนที่ 3 ความต้องการความรู้ ข้อมูลข่าวสารที่จะช่วยส่งเสริมคุณภาพชีวิต
ท่านคิดว่าผู้สูงอายุควรได้รับข้อมูลข่าวสารใดบ้าง มากน้อยเพียงใด

ประเภทความรู้ ข้อมูลข่าวสาร	ระดับความต้องการ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านร่างกาย ต้องการความรู้ ข้อมูลข่าวสารในเรื่องต่อไปนี้					
1. การดูแลสุขภาพเบื้องต้น					
2. ระยะเวลาการนอนที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ					
3. การออกกำลังกายที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ					
4. โรคภัยที่อาจเกิดแก่ผู้สูงอายุ					
5. ข้อควรปฏิบัติเมื่อเกิดการเจ็บป่วย					
6. หน่วยงานที่ควรติดต่อเมื่อต้องการความช่วยเหลือเกี่ยวกับการเจ็บป่วย					
7. อาหารที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ					
8. การพักผ่อนที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ					
9. งานอดิเรกที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ					
10. ลักษณะที่อยู่อาศัยที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ (สิ่งอำนวยความสะดวก ห้องน้ำที่เหมาะสม)					
11. ลักษณะสภาพแวดล้อมสำหรับผู้สูงอายุ					
12. สวัสดิการของรัฐด้านสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ					
13. สวัสดิการของรัฐด้านที่อยู่อาศัยแก่ผู้สูงอายุ					
14. อื่นๆ (โปรดระบุ).....					
ด้านจิตใจ ต้องการความรู้ ข้อมูลข่าวสารในเรื่องต่อไปนี้					
1. ความรู้เกี่ยวกับหลักธรรม					
2. การใช้ธรรมะในการดำเนินชีวิตและการแก้ปัญหา					
3. การฝึกใจให้ยอมรับความชราในวัยสูงอายุ					
4. การฝึกจิตใจให้สามารถเผชิญกับความท้อแท้ ความเหงา					
5. การเตรียมตัวให้พร้อมเพื่อบั้นปลายของชีวิต					
6. อื่นๆ (โปรดระบุ).....					

ประเภทความรู้ ข้อมูลข่าวสาร	ระดับความต้องการ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านสังคม ต้องการความรู้ ข้อมูลข่าวสารในเรื่องต่อไปนี้					
1. แนวทางการสร้างสัมพันธภาพที่ดีกับคนในครอบครัว					
2. บทบาทของผู้สูงอายุต่อบุตรหลาน					
3. กิจกรรมในชุมชนที่ผู้สูงอายุสามารถเข้าร่วม					
4. บทบาทของผู้สูงอายุในการช่วยเหลือชุมชน					
5. แนวทางการรวมกลุ่มผู้สูงอายุในชุมชน					
6. ความปลอดภัยในสังคมสำหรับผู้สูงอายุ					
7. สวัสดิการด้านต่างๆ ของรัฐสำหรับผู้สูงอายุ					
8. อื่นๆ (โปรดระบุ).....					
ด้านเศรษฐกิจ ต้องการความรู้ ข้อมูลข่าวสารในเรื่องต่อไปนี้					
1. อาชีพที่ผู้สูงอายุสามารถทำได้					
2. แนวทางการสร้างรายได้สำหรับผู้สูงอายุ					
3. แหล่งอบรมอาชีพเพื่อหางานทำสำหรับผู้สูงอายุ					
4. แหล่งสมัครงานสำหรับผู้สูงอายุ					
5. หน่วยงานที่สามารถให้คำปรึกษาด้านอาชีพสำหรับผู้สูงอายุ					
6. แนวทางการออมเงินสำหรับผู้สูงอายุ					
7. สวัสดิการด้านค่าครองชีพสำหรับผู้สูงอายุ					
8. อื่นๆ (โปรดระบุ).....					
ด้านการศึกษาหาความรู้ ต้องการความรู้ ข้อมูลข่าวสารในเรื่องต่อไปนี้					
1. แหล่งที่ผู้สูงอายุจะหาข้อมูลข่าวสารต่างๆ					
2. วิธีการที่ผู้สูงอายุจะแสวงหาความรู้ ข้อมูลข่าวสาร					
3. หน่วยงานที่ผู้สูงอายุจะขอคำแนะนำเกี่ยวกับการหาความรู้ ข้อมูลข่าวสาร					
4. อื่นๆ (โปรดระบุ).....					

ตอนที่ 4 แนวทางการถ่ายทอดความรู้แก่ผู้สูงอายุด้วยวิธีการศึกษาทางไกล

1. การถ่ายทอดความรู้ ข้อมูลข่าวสารดังกล่าวข้างต้นแก่ผู้สูงอายุ ควรใช้วิธีใดบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
 - วิทยุ โทรทัศน์ ทำเป็น VCD มาฉายให้ชม หอกระจายข่าว
 - ทางอินเทอร์เน็ต ทำเป็นหนังสือแจก อบรมโดยวิทยากร
 - อื่นๆ (โปรดระบุ).....
 ถ้าให้เลือก 1 วิธีการ ท่านคิดว่าวิธีใดเหมาะสมกับผู้สูงอายุมากที่สุด
2. ถ้ามีการให้ความรู้ทางวิทยุ ท่านคิดว่าเวลาใดเหมาะสมกับผู้สูงอายุมากที่สุด
 - ช่วงเช้ามืด (5-6 โมงเช้า) ช่วงเช้า (7-8 โมง) ช่วงสาย (9-10 โมง)
 - ช่วงบ่าย (1-3 โมง) ช่วงเย็น (5-6 โมง) ช่วงค่ำ (1-3 ทุ่ม)
 - ช่วงดึก (หลัง 3 ทุ่ม) อื่นๆ (โปรดระบุ)
3. ถ้ามีการให้ความรู้ทางโทรทัศน์ ท่านคิดว่าเวลาใดเหมาะสมกับผู้สูงอายุมากที่สุด
4. ถ้าจะให้ความรู้ทางอินเทอร์เน็ต ท่านคิดว่าเป็นไปได้เพียงใด
 - เป็นไปได้มาก เป็นไปได้พอควร เป็นไปได้น้อย
5. ถ้ามีการให้ความรู้โดยวิทยากร
 - 5.1 ท่านต้องการให้หน่วยงานใดเป็นผู้จัด
 - กศน. เกษตร สาธารณสุข พัฒนาชุมชน
 - กรรมการหมู่บ้าน ชมรมผู้สูงอายุ อื่นๆ (โปรดระบุ).....
 - 5.2 สถานที่จัดให้ความรู้ควรเป็นที่ใด
 - วัด/มัสยิด โรงเรียนในชุมชน กศน.ตำบล
 - อื่นๆ (โปรดระบุ).....
 - 5.3 ช่วงเวลาที่ต้องการในการอบรมให้ความรู้
 - วันธรรมดา 1 วัน วันธรรมดาค้างวัน วันเสาร์ 1 วัน
 - วันเสาร์ครึ่งวัน วันอาทิตย์ 1 วัน วันอาทิตย์ครึ่งวัน
6. ท่านคิดว่า ผู้นำชุมชน กรรมการชุมชน ควรช่วยสนับสนุนการรับความรู้ของผู้สูงอายุได้อย่างไร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
 - รวบรวมความรู้ที่จำเป็นมาผลิตในรูปสื่อต่างๆ จัดกิจกรรมให้ความรู้รูปแบบต่างๆ
 - จัดหาอุปกรณ์ วิทยุ, TV, คอมพิวเตอร์ จัดหาเงินทุนสนับสนุน
 - อื่นๆ (โปรดระบุ).....

7. ท่านต้องการให้หน่วยงานในท้องถิ่น เช่น อบต., กศน. มีส่วนช่วยส่งเสริมการรับความรู้ของผู้สูงอายุอย่างไร

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> รวบรวมความรู้ที่จำเป็นมาผลิตในรูปแบบสื่อต่างๆ | <input type="checkbox"/> ช่วยแนะนำแหล่งความรู้สำหรับผู้สูงอายุ |
| <input type="checkbox"/> ช่วยจัดกิจกรรมให้ความรู้ | <input type="checkbox"/> ช่วยประชาสัมพันธ์สื่อที่ให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุ |
| <input type="checkbox"/> ช่วยจัดหาวิทยุ, TV, คอมพิวเตอร์ | <input type="checkbox"/> ช่วยให้เงินทุนสนับสนุนกิจกรรมแก่ผู้สูงอายุ |

ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้



ภาคผนวก ง
แบบสอบถามเจ้าหน้าที่หน่วยงานที่เกี่ยวข้องในชุมชน



แบบสอบถาม
เจ้าหน้าที่หน่วยงานที่เกี่ยวข้องในชุมชน

แบบสัมภาษณ์นี้ประกอบไปด้วยข้อคำถาม 4 ตอน ดังต่อไปนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

โปรดกาเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อที่ตรงกับข้อมูลของท่าน

1. สังกัด/หน่วยงานของท่าน

- หน่วยงาน กศน. ตำบล..... อำเภอ..... จังหวัด.....
- หน่วยงานเกษตร ตำบล..... อำเภอ..... จังหวัด.....
- หน่วยงานสาธารณสุข ตำบล..... อำเภอ..... จังหวัด.....
- อื่นๆ. ตำบล..... อำเภอ..... จังหวัด.....

2. ตำแหน่งของท่าน ผู้บริหาร ผู้ปฏิบัติงาน

3. เพศ ชาย หญิง

4. อายุ 20-30 ปี 31-40 ปี 41-50 ปี 51-60 ปี

5. ท่านปฏิบัติงานในตำแหน่งดังกล่าวมาแล้วกี่ปี

- 1-3 ปี 3 ปีขึ้นไป – 5 ปี 5 ปีขึ้นไป – 10 ปี 10 ปีขึ้นไป
- อื่นๆ (โปรดระบุ).....

ตอนที่ 2 สภาพและปัญหาการให้ความรู้ ข้อมูลข่าวสารแก่ผู้สูงอายุ

โปรดเลือกคำตอบที่ตรงกับสภาพและปัญหาที่ท่านพบ ท่านสามารถตอบได้มากกว่า 1 ข้อ

- หน่วยงานของท่านได้จัดกิจกรรมให้ความรู้ ข้อมูลข่าวสารแก่ผู้สูงอายุบ้างหรือไม่ หากจัด จัดกิจกรรมใดต่อไปนี่ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

<input type="checkbox"/> ให้ความรู้ผ่านหอกระจายข่าว	<input type="checkbox"/> ให้ความรู้ทางวิทยุท้องถิ่น
<input type="checkbox"/> ทำสิ่งพิมพ์ประเภทต่างๆ	<input type="checkbox"/> ให้คำปรึกษาจากอินเทอร์เน็ต
<input type="checkbox"/> จัดกิจกรรมส่งเสริมการอ่าน	<input type="checkbox"/> เชิญวิทยากรจากหน่วยงานต่างๆ มาให้ความรู้
<input type="checkbox"/> จัดตั้งกลุ่มหรือชมรมผู้สูงอายุ	<input type="checkbox"/> อื่นๆ (โปรดระบุ)
- ประเภทของความรู้ ข้อมูลข่าวสารที่หน่วยงานของท่านจัดให้แก่ผู้สูงอายุในตำบลนี้ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

<input type="checkbox"/> การดูแลสุขภาพ	<input type="checkbox"/> อาหารที่มีประโยชน์
<input type="checkbox"/> การออกกำลังกายและการพักผ่อน	<input type="checkbox"/> ที่อยู่อาศัยที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ
<input type="checkbox"/> การปฏิบัติตามคำสอนของศาสนา	<input type="checkbox"/> การฝึกจิต การปรับตัวให้เข้ากับวัยสูงอายุ
<input type="checkbox"/> การอยู่ร่วมกับบุตรหลานในครอบครัวอย่างมีความสุข	<input type="checkbox"/> บทบาทผู้สูงอายุในการช่วยเหลือชุมชน
<input type="checkbox"/> การเข้าร่วมกิจกรรมชุมชน	<input type="checkbox"/> การหารายได้/อาชีพสำหรับผู้สูงอายุ
<input type="checkbox"/> การฝึกอบรมอาชีพผู้สูงอายุ	<input type="checkbox"/> สวัสดิการต่างๆ สำหรับผู้สูงอายุ
<input type="checkbox"/> หน่วยงานที่ผู้สูงอายุสามารถติดต่อเพื่อขอข้อมูลต่างๆ	
<input type="checkbox"/> อื่นๆ (โปรดระบุ).....	
- ปัญหาที่พบในการจัดกิจกรรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

<input type="checkbox"/> ผู้สูงอายุไม่รู้ว่ามีการจัดกิจกรรมให้	<input type="checkbox"/> ผู้สูงอายุไม่มีเวลามาร่วมกิจกรรม
<input type="checkbox"/> ไม่มีผู้พาผู้สูงอายุมาร่วมกิจกรรม	<input type="checkbox"/> ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ยังต้องหาเงินเลี้ยงตัวเอง
<input type="checkbox"/> ผู้สูงอายุยังไม่เห็นความจำเป็นในการมาร่วมกิจกรรม	
<input type="checkbox"/> อื่นๆ (โปรดระบุ).....	

ตอนที่ 3 ความต้องการความรู้ ข้อมูลข่าวสารที่จะช่วยส่งเสริมคุณภาพชีวิต
ท่านคิดว่าผู้สูงอายุควรได้รับข้อมูลข่าวสารใดบ้าง มากน้อยเพียงใด

ประเภทความรู้ ข้อมูลข่าวสาร	ระดับความต้องการ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านร่างกาย ต้องการความรู้ ข้อมูลข่าวสารในเรื่องต่อไปนี้					
1. การดูแลสุขภาพเบื้องต้น					
2. ระยะเวลาการนอนที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ					
3. การออกกำลังกายที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ					
4. โรคภัยที่อาจเกิดแก่ผู้สูงอายุ					
5. ข้อควรปฏิบัติเมื่อเกิดการเจ็บป่วย					
6. หน่วยงานที่ควรติดต่อเมื่อต้องการความช่วยเหลือเกี่ยวกับการเจ็บป่วย					
7. อาหารที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ					
8. การพักผ่อนที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ					
9. งานอดิเรกที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ					
10. ลักษณะที่อยู่อาศัยที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ (สิ่งอำนวยความสะดวก ห้องน้ำที่เหมาะสม)					
11. ลักษณะสภาพแวดล้อมสำหรับผู้สูงอายุ					
12. สวัสดิการของรัฐด้านสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ					
13. สวัสดิการของรัฐด้านที่อยู่อาศัยแก่ผู้สูงอายุ					
14. อื่นๆ (โปรดระบุ).....					
ด้านจิตใจ ต้องการความรู้ ข้อมูลข่าวสารในเรื่องต่อไปนี้					
1. ความรู้เกี่ยวกับหลักธรรม					
2. การใช้ธรรมะในการดำเนินชีวิตและการแก้ปัญหา					
3. การฝึกใจให้ยอมรับความชราในวัยสูงอายุ					
4. การฝึกจิตใจให้สามารถเผชิญกับความท้อแท้ ความเหงา					
5. การเตรียมตัวให้พร้อมเพื่อบั้นปลายของชีวิต					
6. อื่นๆ (โปรดระบุ).....					

ประเภทความรู้ ข้อมูลข่าวสาร	ระดับความต้องการ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านสังคม ต้องการความรู้ ข้อมูลข่าวสารในเรื่องต่อไปนี้					
1. แนวทางการสร้างสัมพันธภาพที่ดีกับคนในครอบครัว					
2. บทบาทของผู้สูงอายุต่อบุตรหลาน					
3. กิจกรรมในชุมชนที่ผู้สูงอายุสามารถเข้าร่วม					
4. บทบาทของผู้สูงอายุในการช่วยเหลือชุมชน					
5. แนวทางการรวมกลุ่มผู้สูงอายุในชุมชน					
6. ความปลอดภัยในสังคมสำหรับผู้สูงอายุ					
7. สวัสดิการด้านต่างๆ ของรัฐสำหรับผู้สูงอายุ					
8. อื่นๆ (โปรดระบุ).....					
ด้านเศรษฐกิจ ต้องการความรู้ ข้อมูลข่าวสารในเรื่องต่อไปนี้					
1. อาชีพที่ผู้สูงอายุสามารถทำได้					
2. แนวทางการสร้างรายได้สำหรับผู้สูงอายุ					
3. แหล่งอบรมอาชีพเพื่อหางานทำสำหรับผู้สูงอายุ					
4. แหล่งสมัครงานสำหรับผู้สูงอายุ					
5. หน่วยงานที่สามารถให้คำปรึกษาด้านอาชีพสำหรับผู้สูงอายุ					
6. แนวทางการออมเงินสำหรับผู้สูงอายุ					
7. สวัสดิการด้านค่าครองชีพสำหรับผู้สูงอายุ					
8. อื่นๆ (โปรดระบุ).....					
ด้านการศึกษาหาความรู้ ต้องการความรู้ ข้อมูลข่าวสารในเรื่องต่อไปนี้					
1. แหล่งที่ผู้สูงอายุจะหาข้อมูลข่าวสารต่างๆ					
2. วิธีการที่ผู้สูงอายุจะแสวงหาความรู้ ข้อมูลข่าวสาร					
3. หน่วยงานที่ผู้สูงอายุจะขอคำแนะนำเกี่ยวกับการหาความรู้ ข้อมูลข่าวสาร					
4. อื่นๆ (โปรดระบุ).....					

ตอนที่ 4 แนวทางการถ่ายทอดความรู้แก่ผู้สูงอายุด้วยวิธีการศึกษาทางไกล

1. การถ่ายทอดความรู้ ข้อมูลข่าวสารดังกล่าวข้างต้นแก่ผู้สูงอายุ ควรใช้วิธีใดบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- วิทยู โทรทัศน์ ทำเป็น VCD มาฉายให้ชม หอกระจายข่าว
 ทางอินเทอร์เน็ต ทำเป็นหนังสือแจก อบรมโดยวิทยากร
 อื่นๆ (โปรดระบุ).....

ถ้าให้เลือก 1 วิธีการ ท่านคิดว่าวิธีใดเหมาะสมกับผู้สูงอายุมากที่สุด

2. ถ้ามีการให้ความรู้ทางวิทยู ท่านคิดว่าเวลาใดเหมาะสมกับผู้สูงอายุมากที่สุด

- ช่วงเช้ามืด (5-6 โมงเช้า) ช่วงเช้า (7-8 โมง) ช่วงสาย (9-10 โมง)
 ช่วงบ่าย (1-3 โมง) ช่วงเย็น (5-6 โมง) ช่วงค่ำ (1-3 ทุ่ม)
 ช่วงดึก (หลัง 3 ทุ่ม) อื่นๆ (โปรดระบุ)

3. ถ้ามีการให้ความรู้ทางโทรทัศน์ ท่านคิดว่าเวลาใดเหมาะสมกับผู้สูงอายุมากที่สุด

4. ถ้าจะให้ความรู้ทางอินเทอร์เน็ต ท่านคิดว่าเป็นไปได้เพียงใด

- เป็นไปได้มาก เป็นไปได้พอควร เป็นไปได้น้อย

5. ถ้ามีการให้ความรู้โดยวิทยากร

5.1 ท่านต้องการให้หน่วยงานใดเป็นผู้จัด

- กศน. เกษตร สาธารณสุข พัฒนาชุมชน
 กรรมการหมู่บ้าน ชมรมผู้สูงอายุ อื่นๆ (โปรดระบุ).....

5.2 สถานที่จัดให้ความรู้ควรเป็นที่ใด

- วัด/มัสยิด โรงเรียนในชุมชน กศน.ตำบล
 อื่นๆ (โปรดระบุ).....

5.3 ช่วงเวลาที่ต้องการในการอบรมให้ความรู้

- วันธรรมดา 1 วัน วันธรรมดาค้างวัน วันเสาร์ 1 วัน
 วันเสาร์ครึ่งวัน วันอาทิตย์ 1 วัน วันอาทิตย์ครึ่งวัน

6. ท่านคิดว่า ผู้นำชุมชน กรรมการชุมชน ควรช่วยสนับสนุนการรับความรู้ของผู้สูงอายุได้อย่างไร
(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> รวบรวมความรู้ที่จำเป็นมาผลิตในรูปแบบสื่อต่างๆ | <input type="checkbox"/> จัดกิจกรรมให้ความรู้รูปแบบต่างๆ |
| <input type="checkbox"/> จัดหาอุปกรณ์ วิทยุ, TV, คอมพิวเตอร์ | <input type="checkbox"/> จัดหาเงินทุนสนับสนุน |
| <input type="checkbox"/> อื่นๆ (โปรดระบุ)..... | |

7. ท่านต้องการให้หน่วยงานในท้องถิ่น เช่น อบต., กศน. มีส่วนช่วยส่งเสริมการรับความรู้ของผู้สูงอายุอย่างไร

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> รวบรวมความรู้ที่จำเป็นมาผลิตในรูปแบบสื่อต่างๆ | <input type="checkbox"/> ช่วยแนะนำแหล่งความรู้สำหรับผู้สูงอายุ |
| <input type="checkbox"/> ช่วยจัดกิจกรรมให้ความรู้ | <input type="checkbox"/> ช่วยประชาสัมพันธ์สื่อที่ให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุ |
| <input type="checkbox"/> ช่วยจัดหาวิทยุ, TV, คอมพิวเตอร์ | <input type="checkbox"/> ช่วยให้เงินทุนสนับสนุนกิจกรรมแก่ผู้สูงอายุ |



ภาคผนวก จ

แบบวัดความรู้ความเข้าใจของผู้สูงอายุ



แบบวัดความรู้ความเข้าใจของผู้สูงอายุ

เพศ..... อายุ.....

โปรดเลือกใส่เครื่องหมาย ✓ หน้าคำตอบที่ถูกต้องที่สุดในแต่ละข้อต่อไปนี้

1. อาหารประเภทโปรตีนที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุคือ

- เนื้อหมู เนื้อปลา เนื้อไก่

2. อาหารที่ช่วยในการขับถ่ายได้ดีคือ

- ข้าว ผีอก มัน ผักผลไม้

3. การออกกำลังกายที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุคือ

- ทำงานบ้าน วิ่ง กายบริหาร

4. เมื่อมีอาการไม่สบายผู้สูงอายุควร

- รักษาเอง ซื้อยามากินเอง ไปหาหมอ

5. ถ้าท่านมีอาการเหงา ว้าเหว่ ท้อแท้ในบางครั้ง ท่านควรปฏิบัติตัวอย่างไร

- ทำใจยอมรับและปล่อยวาง ไปปรึกษาพระ ปรึกษาลูกหลาน

โปรดเลือกใส่เครื่องหมาย ✓ หน้าข้อที่ถูกและใส่เครื่องหมาย ✗ หน้าข้อที่ผิด

..... 6. เมื่อมีปัญหาหรือความวิตกกังวลผู้สูงอายุควรหาที่เสียบ่อยๆอยู่คนเดียวตามลำพัง

..... 7. ผู้สูงอายุควรหาเวลาว่างไปร่วมกิจกรรมกับกลุ่มผู้สูงอายุด้วยกันหรือช่วยเหลือกิจกรรมในชุมชน

..... 8. บ้านที่อยู่อาศัยของผู้สูงอายุควรเป็นบ้านใต้ถุนสูง

..... 9. ในห้องผู้สูงอายุควรวางสิ่งของทุกอย่างไว้ให้เต็ม เพื่อจะหยิบจับได้ง่าย

..... 10. ห้องน้ำของผู้สูงอายุควรมีราวสำหรับจับและพื้นห้องน้ำไม่ลื่น

ภาคผนวก ฉ
แบบสอบถามความคิดเห็นของผู้สูงอายุ
ต่อรูปแบบการให้ความรู้



แบบสอบถามความคิดเห็นของผู้สูงอายุต่อรูปแบบการให้ความรู้

โปรดเลือกใส่เครื่องหมาย ✓ ตรงกับความคิดเห็นของท่าน

ประเด็น	ความคิดเห็น				
	เห็นด้วยมากที่สุด	เห็นด้วยมาก	เห็นด้วยปานกลาง	เห็นด้วยน้อย	เห็นด้วยน้อยที่สุด
<u>ด้านเนื้อหา</u>					
1.เนื้อหาเหมาะสมกับผู้สูงอายุ					
2.เนื้อหาน่าสนใจ					
3.เนื้อหาไม่ยาวเกินไป					
4.เนื้อหาเข้าใจง่าย					
5.เนื้อหานำไปใช้ประโยชน์ได้					
<u>ภาพประกอบ</u>					
6.ภาพสอดคล้องกับเนื้อหา					
7.ภาพมีความชัดเจน					
<u>การบรรยาย</u>					
8.เสียงบรรยายชัดเจน					
9.การบรรยายไม่เร็วเกินไป					
<u>ความยาวของVCD</u>					
10.ความยาวของทั้ง 3 รายการย่อยเหมาะสม					
<u>การนำไปใช้ประโยชน์</u>					
11.หลังจากชมรายการแล้วท่านคิดว่าจะนำไปปฏิบัติได้					
12.หลังจากชมรายการแล้วท่านจะนำความรู้ไปแนะนำเพื่อนๆ					

ภาคผนวก ช
แบบสอบถามความคิดเห็นของผู้เกี่ยวข้อง
ต่อรูปแบบการให้ความรู้



แบบสอบถามความคิดเห็นของผู้เกี่ยวข้องต่อรูปแบบการให้ความรู้

โปรดเลือกใส่เครื่องหมาย ✓ ตรงกับความคิดเห็นของท่าน

ประเด็น	ความคิดเห็น				
	เห็นด้วยมากที่สุด	เห็นด้วยมาก	เห็นด้วยปานกลาง	เห็นด้วยน้อย	เห็นด้วยน้อยที่สุด
<u>ด้านเนื้อหา</u>					
1.เนื้อหาเหมาะสมกับผู้สูงอายุ					
2.เนื้อหาน่าสนใจ					
3.เนื้อหาไม่ยาวเกินไป					
4.เนื้อหาเข้าใจง่าย					
5.เนื้อหานำไปใช้ประโยชน์ได้					
<u>ภาพประกอบ</u>					
6.ภาพสอดคล้องกับเนื้อหา					
7.ภาพมีความชัดเจน					
<u>การบรรยาย</u>					
8.เสียงบรรยายชัดเจน					
9.การบรรยายไม่เร็วเกินไป					
<u>ความยาวของVCD</u>					
10.ความยาวของทั้ง 3 รายการย่อยเหมาะสม					
<u>การนำไปใช้ประโยชน์</u>					
11.หลังจากชมรายการแล้วท่านคิดว่าจะนำไปปฏิบัติได้					
12.หลังจากชมรายการแล้วท่านจะนำความรู้ไปแนะนำเพื่อนๆ					