



ภาคผนวก ก

รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

ผู้คุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

1. อาจารย์อาทิตย์ ลีประโคน

วุฒิการศึกษา วท.ม.(กายวิภาคศาสตร์) มหาวิทยาลัยขอนแก่น วท.บ.(แพทย์แผนไทยประยุกต์)
มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง บป. (แพทย์แผนไทยประยุกต์)
สถานที่ติดต่อ สาขาวิชาการแพทย์แผนไทย คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัย
ราชภัฏสุรินทร์

2. อาจารย์วีรภัฏา เหมทอง

วุฒิการศึกษา วท.ม.(กายวิภาคศาสตร์) มหาวิทยาลัยมหิดล วท.บ.(แพทย์แผนไทยประยุกต์)
มหาวิทยาลัย บุรพา บป. (แพทย์แผนไทยประยุกต์)
สถานที่ติดต่อ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

3. อาจารย์พิชญภา อินทร์พรหม

วุฒิการศึกษา วท.ม.(กายวิภาคศาสตร์) มหาวิทยาลัยมหิดล วท.บ.(แพทย์แผนไทย) มหาวิทยาลัย
รังสิต บป. (แพทย์แผนไทย)
สถานที่ติดต่อ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา

ผู้เชี่ยวชาญด้านกายวิภาคศาสตร์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธนาภรณ์ รุ่งเรือง
วุฒิการศึกษา วท.บ.(ชีววิทยา) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย วท.ม.(กายวิภาคศาสตร์)
มหาวิทยาลัยมหิดล
Ph.D.(Medical Sciences) Ehime University School of Medicine, Japan
สถานที่ติดต่อ ร่องหัวหน้าภาควิชากายวิภาคศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
มหาวิทยาลัยมหิดล

ผู้ช่วยนักวิจัยด้านกายวิภาคศาสตร์

นางณัฐชยา อมรเมตตาจิต
นางสรญา ศศิประภา
นายนพดล เปี่ยมพุก
ภาควิชากายวิภาคศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

ผู้ช่วยนักวิจัยด้านการแพทย์แผนไทย

นางณชนันต์ บุญแรง

วุฒิกการศึกษา วท.บ.(แพทย์แผนไทยประยุกต์)

สถานที่ติดต่อ คลินิกแพทย์แผนไทย

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมิกราช

ผู้เชี่ยวชาญด้านการแพทย์แผนไทย

พท.ป.อาจารย์จรัสเดช บุญรัตน์ธีรัญญ์

วุฒิกการศึกษา ปวส. (แพทย์แผนไทยประยุกต์)

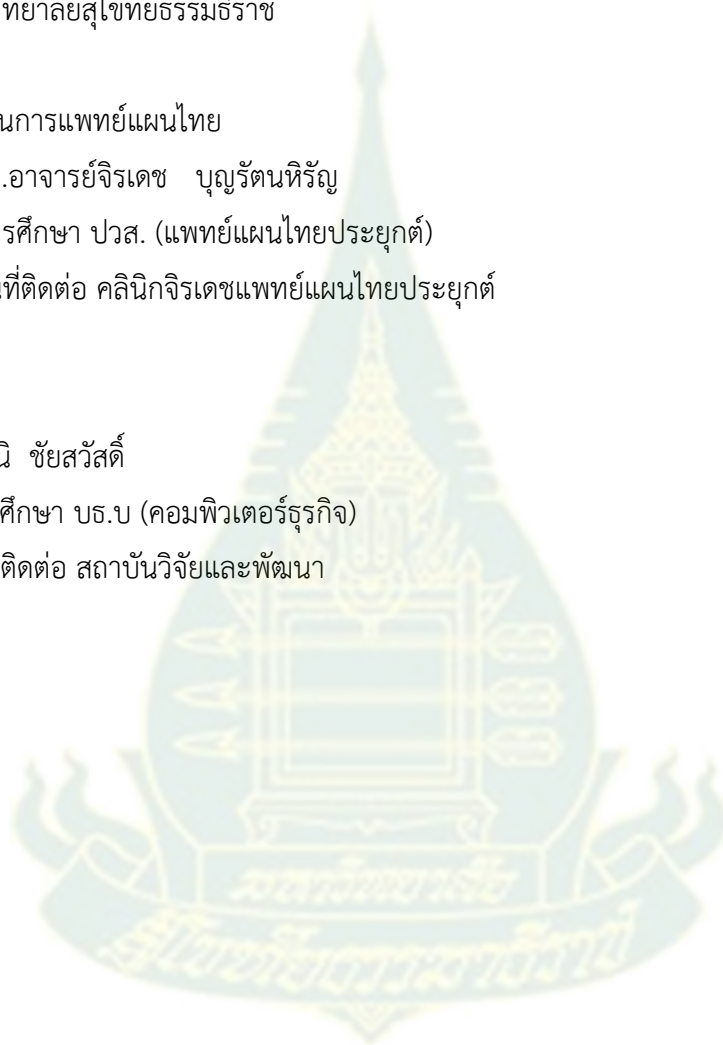
สถานที่ติดต่อ คลินิกจรัสเดชแพทย์แผนไทยประยุกต์

ผู้ช่วยนักวิจัย

นางชัชณี ชัยสวัสดิ์

วุฒิกการศึกษา บธ.บ (คอมพิวเตอร์ธุรกิจ)

สถานที่ติดต่อ สถาบันวิจัยและพัฒนา



ภาคผนวก ข
แบบบันทึกผลของอาจารย์ใหญ่



แบบบันทึกผลระยะของตำแหน่งของจุดสัญญาณ 1-5 ของแขนของอาจารย์ใหญ่

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1.เพศ หญิง ชาย

2.อายุ 30-35 ปี

36-40 ปี

41-45 ปี

46-50 ปี

ส่วนที่ 2 แบบบันทึกผลระยะของตำแหน่งการกดจุดสัญญาณ 1-5 แขนด้านในของอาจารย์ใหญ่

1.จุดสัญญาณ 1 (AP1) วัดระยะจากตำแหน่งปุ่มกระดูกของ coracoids process of scapula (CP) ถึงจุดสัญญาณ 1 แขนด้านใน

ลำดับ	ข้าง	ระยะของตำแหน่ง AP1-CP	สิ่งที่พบบนตำแหน่งของจุดสัญญาณ			
			กล้ามเนื้อ	เส้นประสาท	หลอดเลือด	อื่นๆ
	ซ้าย					
	ขวา					

2.จุดสัญญาณ 2 (AP2) วัดระยะจากตำแหน่งปุ่มกระดูกของ coracoids process of scapula (CP) ถึงจุดสัญญาณ 2 แขนด้านใน

ลำดับ	ข้าง	ระยะของตำแหน่ง AP2-CP	สิ่งที่พบบนตำแหน่งของจุดสัญญาณ			
			กล้ามเนื้อ	เส้นประสาท	หลอดเลือด	อื่นๆ
	ซ้าย					
	ขวา					

3.จุดสัญญาณ 3 (AP3) วัดระยะจากตำแหน่งปุ่มกระดูกของ medial epicondyle (ME) ถึงจุดสัญญาณ 3 แขนด้านใน

ลำดับ	ข้าง	ระยะของตำแหน่ง AP3-ME	สิ่งที่พบบนตำแหน่งของจุดสัญญาณ			
			กล้ามเนื้อ	เส้นประสาท	หลอดเลือด	อื่นๆ
	ซ้าย					
	ขวา					

4.จุดสัญญาณ 4 (AP4) วัดระยะจากตำแหน่งแอ่งพับข้อศอก cubital fossa (CF) ถึง จุดสัญญาณ 4 แขนด้านใน

ลำดับ	ข้าง	ระยะของตำแหน่ง AP4-CF	สิ่งที่พบบนตำแหน่งของจุดสัญญาณ			
			กล้ามเนื้อ	เส้นประสาท	หลอดเลือด	อื่นๆ
	ซ้าย					
	ขวา					

5.จุดสัญญาณ 5(AP5) วัดระยะจากตำแหน่งปุ่มกระดูกของ Hamate (H) ของกระดูกข้อมือ ถึง กึ่งกลางตรงสร้อยข้อมือบริเวณ proximal carpal crease (PC) คือ จุดสัญญาณ 5 แขนด้านใน

ลำดับ	ข้าง	ระยะของตำแหน่ง AP5-PC	สิ่งที่พบบนตำแหน่งของจุดสัญญาณ			
			กล้ามเนื้อ	เส้นประสาท	หลอดเลือด	อื่นๆ
	ซ้าย					
	ขวา					

ส่วนที่ 3 แบบบันทึกผลผลระยะของตำแหน่งการกวดจุดสัญญาณ1-5 แขนด้านนอกของอาจารย์ใหญ่

1.จุดสัญญาณ 1 (AP1) วัดระยะจากตำแหน่งของปุ่มกระดูกสะบัก spine of scapula (SS) ถึง
จุดสัญญาณ 1 แขนด้านนอก

ลำดับ	ข้าง	ระยะของตำแหน่ง AP1-SS	สิ่งที่พบบนตำแหน่งของจุดสัญญาณ			
			กล้ามเนื้อ	เส้นประสาท	หลอดเลือด	อื่นๆ
	ซ้าย					
	ขวา					

2.จุดสัญญาณ 2 (AP2) วัดระยะจากตำแหน่งของปุ่มกระดูกสะบัก spine of scapula (SS) ถึง
จุดสัญญาณ 2 แขนด้านนอก

ลำดับ	ข้าง	ระยะของตำแหน่ง AP2-SS	สิ่งที่พบบนตำแหน่งของจุดสัญญาณ			
			กล้ามเนื้อ	เส้นประสาท	หลอดเลือด	อื่นๆ
	ซ้าย					
	ขวา					

3.จุดสัญญาณ 3 (AP3) วัดระยะจากตำแหน่งปุ่มกระดูกของ lateral epicondyle (LE) ถึงจุดสัญญาณ 3 แขนด้านนอก

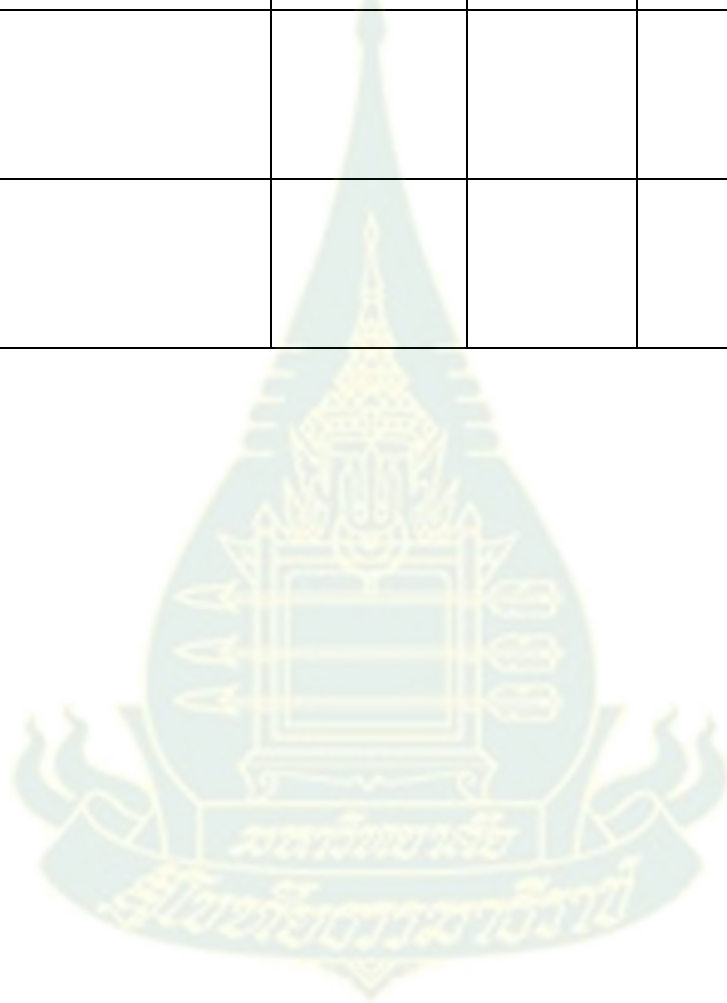
ลำดับ	ข้าง	ระยะของตำแหน่ง AP3-LE	สิ่งที่พบบนตำแหน่งของจุดสัญญาณ			
			กล้ามเนื้อ	เส้นประสาท	หลอดเลือด	อื่นๆ
	ซ้าย					
	ขวา					

4.จุดสัญญาณ 4 (AP4) วัดระยะจากตำแหน่งปุ่มกระดูกของ medial epicondyle (ME) ถึงจุดสัญญาณ 4 แขนด้านนอก

ลำดับ	ข้าง	ระยะของตำแหน่ง AP4-ME	สิ่งที่พบบนตำแหน่งของจุดสัญญาณ			
			กล้ามเนื้อ	เส้นประสาท	หลอดเลือด	อื่นๆ
	ซ้าย					
	ขวา					

5.จุดสัญญาณ 5 (AP5) วัดระยะจากตำแหน่งปุ่มกระดูกของ medial epicondyle (ME) ถึงจุดสัญญาณ 5 แขนด้านนอก

ลำดับ	ข้าง	ระยะของตำแหน่ง AP5-ME	สิ่งที่พบบนตำแหน่งของจุดสัญญาณ			
			กล้ามเนื้อ	เส้นประสาท	หลอดเลือด	อื่นๆ
	ซ้าย					
	ขวา					





ภาคผนวก ค

แบบสอบถามผลของการรกดจุดสัญญาณบนแขนกับอาสาสมัครคนไทย

แบบสอบถามผลของการกตจุตสัญญาณบนแขนกับอาสาสมัครคนไทย

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. เพศ

ชาย หญิง

2. อายุ

ต่ำกว่า 20 ปี 21 – 30 ปี

31 – 40 ปี 41 - 50 ปี

51 – 60 ปี 61 ปีขึ้นไป

ส่วนที่ 2 แบบประเมินผลของการกตจุตสัญญาณ1-5 แขนด้านในของอาสาสมัครคนไทย

กตจุตสัญญาณ1-5 แขนด้านใน	ความรู้สึก	
	แขนขวา	แขนซ้าย
1.กตจุตสัญญาณ 1		
1.1 รู้สึกร้อนเลียบกระดูกและเยื่อหุ้มแขนด้านใน		
1.2 รู้สึกเจ็บแขนด้านใน		
1.3 รู้สึกปวดแขนด้านใน		
1.4 รู้สึกชาแขนด้านใน		
1.5 ไม่รู้สึก		
1.6 อื่น.....		
2.กตจุตสัญญาณ 2		
2.1 รู้สึกร้อนลงแขนด้านในตลอดแขนถึงปลายนิ้วมือ		
2.2 รู้สึกเจ็บลงแขนด้านใน		
2.3 รู้สึกปวดลงแขนด้านใน		
2.4 รู้สึกชาลงแขนด้านใน		
2.5 ไม่รู้สึก		
2.6 อื่น.....		
3.กตจุตสัญญาณ 3		

กตจุดสัญญาณ1-5 แขนด้านใน	ความรู้สึก	
	แขนขวา	แขนซ้าย
3.1 รู้สึกร้อนเข้าข้อต่อกระดูกข้อศอก		
3.2 รู้สึกเจ็บลงข้อศอก		
3.3 รู้สึกปวดลงข้อศอก		
3.4 รู้สึกชาลงข้อศอก		
3.5 ไม่รู้สึก		
3.6 อื่น.....		
4.กตจุดสัญญาณ 4		
4.1 รู้สึกร้อนลงไปข้อมือ		
4.2 รู้สึกเจ็บลงไปข้อมือ		
4.3 รู้สึกปวดลงไปข้อมือ		
4.4 รู้สึกชาลงไปข้อมือ		
4.5 ไม่รู้สึก		
4.6 อื่น.....		
5.กตจุดสัญญาณ 5		
5.1 รู้สึกร้อนลงไปข้อมือออกปลายนิ้วมือทั้งหมด		
5.2 รู้สึกเจ็บลงไปข้อมือ		
5.3 รู้สึกปวดลงไปข้อมือ		
5.4 รู้สึกชาลงไปข้อมือ		
5.5 ไม่รู้สึก		
5.6 อื่น.....		

ส่วนที่ 3 แบบประเมินผลของการกวดจุดสัญญาณ1-5 แขนด้านนอกของอาสาสมัครคนไทย

กวดจุดสัญญาณ1-5 แขนด้านใน	ความรู้สึก	
	แขนขวา	แขนซ้าย
1.กวดจุดสัญญาณ 1		
1.1 รู้สึกร้อนไปทั่วแขนด้านนอกถึงปลายนิ้วมือ		
1.2 รู้สึกเจ็บแขนด้านนอกถึงปลายนิ้วมือ		
1.3 รู้สึกปวดแขนด้านนอกถึงปลายนิ้วมือ		
1.4 รู้สึกชาแขนด้านนอกถึงปลายนิ้วมือ		
1.5 ไม่รู้สึก		
1.6 อื่น.....		
2.กวดจุดสัญญาณ 2		
2.1 รู้สึกร้อนเลียบกระดูกแขนด้านนอก		
2.2 รู้สึกเจ็บกระดูกแขนด้านนอก		
2.3 รู้สึกปวดเรียบกระดูกแขนด้านนอก		
2.4 รู้สึกชาเรียบกระดูกแขนด้านนอก		
2.5 ไม่รู้สึก		
2.6 อื่น.....		
3.กวดจุดสัญญาณ 3		
3.1 รู้สึกร้อนเข้าหัวกระดูกข้อศอก		
3.2 รู้สึกเจ็บเข้าหัวกระดูกข้อศอก		
3.3 รู้สึกปวดเข้าหัวกระดูกข้อศอก		
3.4 รู้สึกชาเข้าหัวกระดูกข้อศอก		
3.5 ไม่รู้สึก		
3.6 อื่น.....		
4.กวดจุดสัญญาณ 4		
4.1 รู้สึกร้อนเข้าข้อศอกออกนิ้วก้อย		
4.2 รู้สึกเจ็บเข้าข้อศอกออกนิ้วก้อย		
4.3 รู้สึกปวดเข้าข้อศอกออกนิ้วก้อย		

กตจุดสัญญาณ1-5 แขนด้านใน	ความรู้สึก	
	แขนขวา	แขนซ้าย
4.4 รู้สึกขาเข้าข้อศอกออกนี้วก้อย		
4.5 ไม่รู้สึก		
4.6 อื่น.....		
5.กตจุดสัญญาณ 5		
5.1 รู้สึกร้อนเข้าข้อมือออกหลังมือ		
5.2 รู้สึกเจ็บเข้าข้อมือออกหลังมือ		
5.3 รู้สึกปวดเข้าข้อมือออกหลังมือ		
5.4 รู้สึกขาเข้าข้อมือออกหลังมือ		
5.5 ไม่รู้สึก		
5.6 อื่น.....		



ภาคผนวก ง
ประวัตินักวิจัย



ประวัตินักวิจัย

1. นางสาวบุญญารัช ชาลีผาย

2. Miss Boonyarat chaleephay

3. เลขหมายบัตรประจำตัวประชาชน 5300600049921

4. ประวัติการศึกษา

ระดับประกาศนียบัตร ประกาศนียบัตรการแพทย์แผนไทยประยุกต์

ระดับปริญญาตรี วิทยาศาสตร์บัณฑิต (การแพทย์แผนไทยประยุกต์)

ระดับปริญญาโท วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (กายวิภาคศาสตร์)

5. ตำแหน่งปัจจุบัน อาจารย์

6. หน่วยงานและสถานที่ติดต่อได้สะดวก

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

หลักสูตรการแพทย์แผนไทย สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

080-993546

E-mail: chaleephay@hotmail.com

7. ประสบการณ์ที่เกี่ยวข้องกับการบริหารงานวิจัยทั้งภายในและภายนอกประเทศ โดยระบุสถานภาพในการทำการวิจัยว่าเป็นผู้อำนวยการแผนงานวิจัย หัวหน้าโครงการวิจัย หรือผู้ร่วมวิจัยในแต่ละผลงานวิจัย

- 1) พฤติกรรมการดูแลสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ฝึกปฏิบัติงานของนักศึกษาสาขาแพทย์แผนไทยประยุกต์ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา ปี 2554 (Health Care Behavior of Peoples beside in Students Applied Thai Traditional Medicine Program Practice Area, Faculty of Sciences and Tecnology, Suan Sunandha Rajabhat University)
- 2) ศึกษาปัจจัยด้านองศาแขนที่ทำกับตัว การลงน้ำหนัก และทิศทางนิ้ว (การวางมือ) ของการกดจุดสัญญาณที่มีผลต่อความรู้สึกของผู้ถูกนวด ปี 2555 (Factor of the degree of arm the acupressure points that affect the feelings of massage.)
- 3) อุณหภูมิและช่วงเวลาที่เหมาะสมในการประคบด้วยลูกประคบที่มีการผลต่อความรู้สึกผ่อนคลายของผู้ที่ได้รับการประคบ ปี 2557 (The temperature and the time to compress the pack with a relaxing effect on the people who have been assuaged) นำเสนอผลงานทางวิชาการในรูปแบบ Oral presentation ภาคภาษาไทย(ระดับชาติ)ในงานประชุมสวนสุนันทาวิชาการระดับชาติ ครั้งที่ 1 เรื่อง “งานศิลปวัฒนธรรมกรุงรัตนโกสินทร์ เพื่อพัฒนาท้องถิ่น” ๑ ทศวรรษ คณะศิลปศาสตร์ ๔ ทศวรรษ ศิลปะ-ดนตรี-นาฏศิลป์ มรภ.สวนสุนันทา วันที่ 20-21 พ.ย. 2557 ณ โรงแรม เอเดรียลริเวอ

1. นายกิตติ ลีสยาม
2. Mr.Kitti Leesiam
3. เลขหมายบัตรประจำตัวประชาชน 3100503579614
4. ประวัติการศึกษา

ระดับประกาศนียบัตร	ประกาศนียบัตรการแพทย์แผนไทยประยุกต์
ระดับปริญญาตรี	วิทยาศาสตรบัณฑิต (เทคโนโลยีอาหาร)
ระดับปริญญาโท	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (วนศาสตร์)

5. ตำแหน่งปัจจุบัน อาจารย์
6. หน่วยงานและสถานที่ติดต่อได้สะดวก

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

หลักสูตรการแพทย์แผนไทย สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

มือถือ 08-1014-2449

E-mail: kittizen2511@hotmail.com

7. ประสบการณ์ที่เกี่ยวข้องกับการบริหารงานวิจัยทั้งภายในและภายนอกประเทศ โดยระบุสถานภาพในการทำการวิจัยว่าเป็นผู้อำนวยการแผนงานวิจัย หัวหน้าโครงการวิจัย หรือผู้ร่วมวิจัยในแต่ละผลงานวิจัย

- 1) รายงานการวิจัย ศักยภาพและสภาพการณ์เศรษฐกิจ สังคม สิ่งแวดล้อม สุขภาพ อำเภอเชียงแสน จังหวัดเชียงราย (พ.ศ. 2552)
- 2) โครงการสร้างเสริมอาชีพด้วยการแพทย์แผนไทย หลักสูตรการนวดสุขภาพแบบราชสำนัก งบประมาณแผ่นดิน พ.ศ. 2552
- 3) โครงการสร้างเสริมอาชีพด้วยการแพทย์แผนไทย หลักสูตรการสร้างเสริมอาชีพด้วยผลิตภัณฑ์สมุนไพร งบประมาณแผ่นดิน พ.ศ. 2552
- 4) โครงการสร้างเสริมอาชีพการดูแลหลังคลอดด้วยการแพทย์แผนไทย งบประมาณแผ่นดิน พ.ศ. 2553
- 5) โครงการฝึกอบรมการตรวจและการรักษาโรคทั่วไปด้วยการแพทย์แผนไทย งบประมาณแผ่นดิน พ.ศ. 2553
- 6) คณะทำงานพัฒนาตำราสมุนไพรของสถาบันการแพทย์แผนไทย กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2551-ปัจจุบัน
- 7) คณะอนุกรรมการเพื่อพัฒนาระบบและเพิ่มศักยภาพการนวดไทย กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2554-ปัจจุบัน

1. นางสาว จุฑารัตน์ เสรีวัตร

2. Miss Chutharat saereewat

3. เลขหมายบัตรประจำตัวประชาชน 3 130300172 6 8

4. ประวัติการศึกษา

ระดับประกาศนียบัตร ประกาศนียบัตรการแพทย์แผนไทยประยุกต์

ระดับปริญญาตรี วิทยาศาสตร์บัณฑิต (การแพทย์แผนไทยประยุกต์)

ระดับปริญญาโท วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา)

5. ตำแหน่งปัจจุบัน อาจารย์

6. หน่วยงานและสถานที่ติดต่อได้สะดวก

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

หลักสูตรการแพทย์แผนไทย สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

โทร 02-504-8033

E-mail: chutharatmoey@gmail.com

7. ประสบการณ์ที่เกี่ยวข้องกับการบริหารงานวิจัยทั้งภายในและภายนอกประเทศ โดยระบุสถานภาพในการทำการวิจัยว่าเป็นผู้อำนวยการแผนงานวิจัย หัวหน้าโครงการวิจัย หรือผู้ร่วมวิจัยในแต่ละผลงานวิจัย

-



1. นางสาวศุภนิตา กมลปภาธำรง
2. Miss Supanida Kamolpaphadhamrong
3. เลขหมายบัตรประจำตัวประชาชน -
4. วุฒิการศึกษา ปริญญาโท สาขากายวิภาคศาสตร์
5. ตำแหน่งปัจจุบัน นักวิทยาศาสตร์ชำนาญการ
6. หน่วยงานและสถานที่อยู่ที่ติดต่อได้สะดวก

ภาควิชากายวิภาคศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

โทรศัพท์(ติดต่อได้ทั้งในและนอกเวลาราชการ)0 2419 7591 และ 081 779 4799

E-mail address: fon.sian@hotmail.com

7. ประสบการณ์ที่เกี่ยวข้องกับการบริหารงานวิจัยทั้งภายในและภายนอกประเทศ โดยระบุสถานภาพในการทำการวิจัยว่าเป็นผู้อำนวยการแผนงานวิจัย หัวหน้าโครงการวิจัย หรือผู้ร่วมวิจัยในแต่ละผลงานวิจัย

-



ภาคผนวก จ

เอกสารรับรองโดยคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์และในอาจารย์ใหญ่



เอกสารชี้แจงผู้เข้าร่วมการวิจัย/อาสาสมัคร

(Participant Information Sheet)

ในเอกสารนี้อาจมีข้อความที่ท่านอ่านแล้วยังไม่เข้าใจ โปรดสอบถามหัวหน้าโครงการวิจัยหรือผู้แทนให้ช่วยอธิบายจนกว่าจะเข้าใจดี ท่านอาจจะขอเอกสารนี้กลับไปอ่านที่บ้านเพื่อปรึกษาหารือกับญาติพี่น้อง เพื่อนสนิท แพทย์ประจำตัวของท่าน หรือแพทย์ท่านอื่น เพื่อช่วยในการตัดสินใจเข้าร่วมการวิจัย

ชื่อโครงการวิจัย ผลของการนวดกดจุดสัญญาณบนแขนกับตำแหน่งกายวิภาคศาสตร์ในคนไทย

ชื่อหัวหน้าโครงการวิจัย

อาจารย์บุญญารัช ชาลีผาย

อาจารย์กิติ ลีสยาม

อาจารย์จุฑารัตน์ เสรีวัตร

อาจารย์ศุภานิดา กมลปภาธำรง

สถานที่วิจัย ภาควิชากายวิภาคศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล และคลินิกแพทย์แผนไทย มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

สถานที่ทำงานและหมายเลขโทรศัพท์ของหัวหน้าโครงการวิจัยที่ติดต่อได้ทั้งในและนอกเวลาราชการ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช โทรศัพท์ 02-504-8052, 080-996-3546

ผู้สนับสนุนทุนวิจัย...มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.....

การมีส่วนได้ส่วนเสียกับแหล่งทุน ไม่มี มี ระบุ.....

ระยะเวลาในการวิจัย.....ตลอดโครงการ.....1.....ปี...

ที่มาของโครงการวิจัย

ในปัจจุบันอาการปวดกล้ามเนื้อเรื้อรังเป็นปัญหาสุขภาพที่พบบ่อย อุบัติการณ์ในอเมริกาและยุโรปพบว่ายู่ระหว่าง 15-20 % ของประชากร ในประเทศไทย คิดเป็น 36% ของประชากรและกลุ่มที่พบคือกลุ่มอาการปวด

กล้ามเนื้อที่เกิดจากจุดกดเจ็บ (myofascial trigger points (MTrPs) เป็นปัญหาหลักของสุขภาพ โดย อาการปวดเรื้อรัง คือ อาการปวดที่ดำเนินการต่อเนื่องหรือเกิดซ้ำอย่างสม่ำเสมอเป็นเวลานานกว่า 3 เดือน ซึ่งมีสาเหตุมาจากท่าทางใน ชีวิตประจำวันและการทำงานไม่ถูกต้อง หรือจากความเครียดทางอารมณ์ ทำให้กล้ามเนื้อหดเกร็ง และขาดเลือดมาเลี้ยง เมื่อผู้ป่วยปวดจะทำให้ความสามารถในการเคลื่อนไหวน้อยลง พักผ่อนได้น้อย ประมาณร้อยละ 90 ของผู้ป่วยปวดจะนอนไม่หลับและเมื่อตื่นนอนตอนเช้าจะมีอาการแข็งตึงของกล้ามเนื้อและปวดมาก บางรายจะไม่สามารถทำงานได้ตามปกติและเป็นๆ หายๆ จึงเป็นการบั่นทอนต่อสุขภาพทั้งทางร่างกายและจิตใจของผู้ป่วย (วิจิตรา กุสุมภ์,2532) เพศหญิงพบได้บ่อยกว่าเพศชาย ช่วงอายุระหว่าง 31-50 ปี กล้ามเนื้อที่อาการปวดกล้ามเนื้อเรื้อรังคือกลุ่มกล้ามเนื้อที่ช่วยในการเคลื่อนไหวของร่างกายเช่น แขน และขา และกลุ่มแนวแกนกลางของร่างกายตั้งแต่ ปวดศีรษะ ต้นคอ บ่า หลังส่วนบน และหลังส่วนล่าง

แขน เป็นอวัยวะส่วนหนึ่งที่มีความสำคัญอย่างมากในการดำรงชีวิต การทำงานต่างๆต้องอาศัยแขนและมือในการเคลื่อนไหวประกอบการทำงานต่างๆทั้งสิ้น หากขาดแขนและมือแล้วจะกระทำการใดๆก็จะไม่สะดวก ปัจจุบันนี้โลกได้เจริญทางด้านวิทยาศาสตร์แล้วก็ตามการที่มีแขนและมือเทียม ฉะนั้นแขนจึงมีความสำคัญอีกส่วนหนึ่งของร่างกาย จึงควรที่จะทะนุถนอมแขนของเราไว้ให้อยู่ในสภาพที่สมบูรณ์ที่สุด แขน เป็นส่วนที่นับตั้งแต่ปลายของหัวไหล่ลงไปจนถึงข้อมือ ซึ่งอาจรวมถึงมือและนิ้วมือนิ้วด้วย แขนได้แบ่งหน้าที่และสัดส่วนต่างๆออกเป็น รักแร้ ต้นแขน ข้อศอก ข้อมือ และนิ้วมือ ซึ่งสัดส่วนต่างๆเหล่านี้จะมีกล้ามเนื้อ เส้นเอ็นต่างๆ ทำหน้าที่สัมพันธ์กันเป็นอย่างดี หากมีส่วนหนึ่งส่วนใดของแขนไม่ยอมทำงานประสานกับส่วนอื่นๆ ก็จะทำให้แขนทำงานไม่สะดวกหรืออาจจะไม่ยอมทำงานเลยก็ได้ อย่างเช่น คนเป็นอัมพฤกษ์ อัมพาต ส่วนบริเวณรักแร้ เป็นบริเวณที่มีเส้นเลือดและปมประสาทอยู่มากมาย การกดบริเวณนี้จะต้องกดอย่างระมัดระวัง การกดจะต้องกดโดยผู้กดจะต้องมีความรู้ ความชำนาญ และความแม่นยำในตำแหน่งที่กด เพราะบริเวณใต้อกแขนนี้มีเส้นประสาท เส้นเลือด และเส้นเอ็น จะต้องศึกษาให้ละเอียดก่อนว่า จุดเส้นเอ็น เส้นประสาท เส้นเลือดนั้น แต่ละจุดแต่ละตำแหน่งนั้นอยู่ที่ไหนไม่ใช่ว่ากดลงไปแล้วจะถูกจุดที่ต้องการ เพราะจุดที่บริเวณรักแร้จะมีจุดของเส้นที่พาดผ่านไปยังแขนตลอดจนถึงปลายนิ้ว การกดจะต้องกดด้วยความระมัดระวังอย่างมากเป็นพิเศษ หากกดแล้วผู้ถูกกดมีอาการเสียวแปลบลงไปแขน แสดงว่ากดถูกเส้นประสาท จะต้องหยุดกดทันที ส่วนบริเวณต้นแขน มีกล้ามเนื้อใหญ่ๆอยู่ 2 มัดที่ด้านหน้าและด้านหลังของต้นแขนเป็นกล้ามเนื้อเพื่อทำหน้าที่ในการงอข้อศอก เหยียดข้อศอก ยก ดึง และผลัก ที่ทำหน้าที่งอข้อศอกและเหยียดข้อศอก บริเวณด้านข้างของต้นแขนจะมีเส้นประสาททอดผ่านจากต้นแขนด้านข้างที่ตรงกลางบริเวณของหัวไหล่ติดกับต้นแขนและที่เหนือบริเวณข้อศอกด้านใน (จุดไฟซอร์ต) จุดที่ ห้ามนวดเด็ดขาด เพราะจะทำให้เกิดการอักเสบของเส้นประสาทได้

กลุ่มกล้ามเนื้อเป็นอัมพาตทำให้ไม่สามารถกระดกข้อมือได้ สาเหตุเกิดจากจุดเกาะของกล้ามเนื้อบริเวณ ปมกระดูกด้านนอกและด้านในของกระดูกต้นแขนอยู่บริเวณเหนือข้อศอก ในกลุ่มผู้ที่เล่นกีฬาจำพวกที่ต้องออกแรงเหวี่ยงแขน หรือสับดัดข้อมืออย่างแรง เช่น เทนนิส แบดมินตัน หรือกอล์ฟ เป็นต้น จะพบว่าเส้นเอ็นบริเวณกระดูกข้อมือและนิ้วมือมักจะฉีกขาดบ่อย นอกจากนี้ยังพบได้ในคนที่ต้องออกแรงยกดิ่ง แบกของหนักๆ โดยเฉพาะกรรมกร คนส่งของ หรือแม่บ้านที่ต้องตักน้ำ หัวของหนักเวลาออกนอกบ้านไปจ่ายตลาด มักจะพบว่ามีการปวดต้นแขนและปวดบริเวณแขนช่วงล่างใต้ข้อศอก ปวดข้อมือเวลาจะหยิบของหรือตักน้ำ ล้างหน้า หรืออาบน้ำถูตัวจะทำได้โดยไม่สะดวก ซึ่งอาการต่างๆที่กล่าวมานี้สามารถจะหายได้ด้วยการนวด ไม่ต้องใช้ยาแก้ปวด เพราะยาแก้ปวดจะบรรเทาอาการปวดภายในระยะเวลาของฤทธิ์ยาเท่านั้น สำหรับการนวดก็เป็นการนวดไทยเพื่อบำบัดรักษาอาการปวดกล้ามเนื้อเรื้อรัง ช่วยบรรเทาอาการเจ็บปวด และฟื้นฟูสภาพร่างกายซึ่งเป็นที่นิยมอยู่ในขณะนี้ คือ การนวดจุดสัญญาณหรือกดจุด (Acupressure point) แบบราชสำนัก ซึ่งเป็นการนวดรักษา ฉะนั้นการที่จะนวดรักษาอาการปวดกล้ามเนื้อเรื้อรัง หรือบรรเทาอาการเจ็บปวดที่แขนนั้น ผู้นวดควรจะต้องเป็นผู้ที่มีความรู้ และแม่นยำของตำแหน่งการนวดกดจุดกับกายวิภาคศาสตร์เป็นอย่างดี เพื่อบำบัดรักษาได้ถูกต้อง ปลอดภัยและเกิดผลดีต่อผู้ป่วย

ดังนั้น การนวดกดจุดสัญญาณ ผู้นวดจะต้องมีความรู้เรื่องตำแหน่งของการนวดกดจุดสัญญาณของแขนกับกายวิภาคศาสตร์เป็นอย่างดี เพื่อความถูกต้องแม่นยำและประสิทธิภาพในบำบัดรักษา บรรเทาอาการเจ็บปวดให้ลดลง และฟื้นฟูสภาพร่างกายได้มากขึ้น เพราะฉะนั้นจึงมีความสำคัญกับผู้นวดเป็นอย่างยิ่ง จำเป็นต้องมีการศึกษาเรื่องผลของการนวดกดจุดสัญญาณบนแขนกับตำแหน่งกายวิภาคศาสตร์ในคนไทย เพื่อนำไปใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการนวดกดจุดบนแขน และนำผลที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในการรักษาและ บูรณาการด้านการเรียนการสอนทางด้านหลักสูตรการแพทย์แผนไทยในชุดวิชานวดแผนไทย 1 ชุดวิชานวดแผนไทย 2 ชุดวิชาฝึกปฏิบัตินวดแผนไทย และร่างกายมนุษย์ให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

วัตถุประสงค์ของโครงการวิจัย

1. เพื่อศึกษาผลของการกดจุดสัญญาณบนแขนกับอาสาสมัครของคนไทย
2. เพื่อเปรียบเทียบผลการกดจุดสัญญาณบนแขนกับอาสาสมัครของคนไทยระหว่างข้างซ้ายและข้างขวา
3. เพื่อเปรียบเทียบผลการกดจุดสัญญาณบนแขนกับอาสาสมัครของคนไทยระหว่างเพศหญิงและเพศชาย

ท่านได้รับเชิญให้เข้าร่วมการวิจัยนี้เนื่องจากท่านมีคุณสมบัติที่เหมาะสมที่ให้เข้าร่วมทำการศึกษาวิจัยดังนี้

- ช่วงอายุ 30-50 ปี
- เชื้อชาติไทย
- แขนไม้โกง งอ หรือผิดรูป
- กระดูกแขนไม้หัก แตก ปรี รั่ว
- กล้ามเนื้อแขนไม้ฝ่อลีบ
- ไม่เป็นโรคอัมพฤกษ์ อัมพาตครึ่งซีก อัมพาตที่แขน โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ โรคผิวหนัง โรคเบาหวาน
- สุขภาพร่างกาย แข็งแรงสมบูรณ์ขนาดมาตรฐานคนไทย ไม่มีความพิการของแขน
- มีสติสัมปชัญญะ สามารถทำตามเงื่อนไขที่โครงการกำหนด ได้แก่ ทำแบบสอบถามการนวดกดจุดสัญญาณบนแขนของอาสาสมัครได้
- ไม่เกิดความผิดปกติของโครงสร้างของแขนในอาสาสมัคร เช่น กระดูกแขนโกง งอ หรือผิดรูป หรือ กล้ามเนื้อ หลอดเลือดเส้นประสาทฉีกขาด
- ไม่สูญเสียความรู้สึก สัมผัส เจ็บ ปวด ร้อน เย็น

จะมีอาสาสมัครนี้ทั้งสิ้นประมาณจำนวน 50 คน สำหรับการนวดกดจุดสัญญาณบนแขนในอาสาสมัคร จะทำการกดจุดและตอบแบบสอบถามการนวดกดจุดสัญญาณบนแขนของอาสาสมัคร โดยผู้เชี่ยวชาญ โดยประกอบด้วย ข้อมูล 2 ส่วนดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ แขนข้างขวา แขนข้างซ้าย ตำแหน่งของจุดสัญญาณ 1-5 ของแขนด้านใน และตำแหน่งของจุดสัญญาณ 1-5 ของแขนด้านนอก

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามผลของการนวดกดจุดสัญญาณบนแขนในอาสาสมัคร ได้แก่ ผลของการนวดกดจุดสัญญาณ 1-5 ของแขนด้านใน และผลของการนวดกดจุดสัญญาณ 1-5 ของแขนด้านนอก

หากท่านตัดสินใจเข้าร่วมการวิจัยแล้ว จะมีขั้นตอนการวิจัยดังต่อไปนี้

- เตรียมร่างกายให้พร้อม ก่อนทำการนวดกดจุด
- เปลี่ยนชุดที่เตรียมไว้ในอาสาสมัคร ก่อนทำการนวดกดจุด
- อาสาสมัครทำการนอนหงาย เขยียดแขนออก 90 องศา
- ผู้เชี่ยวชาญจะทำการนวดกดจุดที่แขนด้านในและด้านนอก จะทำการกดจุด 1 ครั้ง

- อาสาสมัครรู้สึกว่าจะต้องเสียเวลาหรือไม่สะดวกใจบ้างที่ต้องตอบแบบสอบถาม หรือมีอาการ เส้นเลือดฝอยแตก ข้ำ เจ็บ มีสิทธิ์ถอนตัวออกจากโครงการวิจัยเมื่อใดก็ได้ โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า หรือระบุนุเหตุผล และการไม่เข้าร่วมการวิจัยหรือถอนตัวออกจากโครงการวิจัยนี้ จะไม่มีผลกระทบต่อ การบริการและการรักษาที่สมควรจะได้รับตามมาตรฐานแต่ประการใด

ความเสี่ยงที่อาจจะเกิดขึ้นเมื่อเข้าร่วมการวิจัย อาสาสมัครเข้าร่วมโครงการวิจัยอาจต้องเสียเวลาหรือไม่สะดวกใจบ้างที่ต้องตอบแบบสอบถาม และอาสาสมัครเข้าร่วมโครงการวิจัยมีอาการ เส้นเลือดฝอยแตก ข้ำ เจ็บ

หากมีข้อสงสัยที่จะสอบถามเกี่ยวข้องกับกรวิจัย หรือหากเกิดผลข้างเคียงที่ไม่พึงประสงค์จากการวิจัย ท่านสามารถติดต่อ นางสาวบุญญารัช ชาลีผาย ติดต่อที่เบอร์ 02-5048052, 081-4099955

ผู้เข้าร่วมการวิจัยจะได้รับการช่วยเหลือหรือดูแลรักษาเมื่อได้รับการบาดเจ็บ/เจ็บป่วยอันเนื่องมาจากการวิจัยครั้งนี้ คณะผู้วิจัยโครงการนี้จะรับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการรักษาในครั้งนี้

ประโยชน์ที่คิดว่าจะได้รับจากการ

1. นวัตกรรมมีความรู้และมีความแม่นยำในตำแหน่งของการกวดจุดสัญญาณบนแขนกับตำแหน่งทางกายวิภาคศาสตร์มากยิ่งขึ้น
2. ผู้คนสามารถนำองค์ความรู้การกวดจุดสัญญาณบนแขนกับตำแหน่งทางกายวิภาคศาสตร์นำไปใช้ในการบำบัดรักษาด้านการแพทย์แผนไทยได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น
4. นำผลที่ได้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนการรักษาและการเรียนการสอนทางด้านการแพทย์แผนไทยให้มากยิ่งขึ้น

ค่าตอบแทนที่ผู้ร่วมวิจัย/อาสาสมัครจะได้รับ ค่าเดินทางมาเข้าร่วมโครงการวิจัย จำนวน 300 บาท

ค่าใช้จ่ายที่ผู้ร่วมวิจัย/อาสาสมัครจะต้องรับผิดชอบเอง.....ไม่มีค่าใช้จ่ายใด.....

หากมีข้อมูลเพิ่มเติมทั้งด้านประโยชน์และโทษที่เกี่ยวข้องกับการวิจัยนี้ ผู้วิจัยจะแจ้งให้ทราบโดยรวดเร็วและไม่ปิดบัง

ข้อมูลส่วนตัวของผู้ร่วมวิจัย/อาสาสมัคร จะถูกเก็บรักษาไว้เป็นความลับและจะไม่เปิดเผยต่อสาธารณะเป็นรายบุคคล ข้อมูลของผู้ร่วมวิจัย/อาสาสมัครเป็นรายบุคคลอาจมีคณะบุคคลบางกลุ่มเข้ามาตรวจสอบได้ เช่น ผู้ให้ทุนวิจัย ผู้กำกับดูแลการวิจัย สถาบันหรือองค์กรของรัฐที่มีหน้าที่ตรวจสอบ รวมถึงคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในคน เป็นต้น โดยไม่ละเมิดสิทธิของผู้ร่วมวิจัย/อาสาสมัครในการรักษาความลับเกินขอบเขตที่กฎหมายอนุญาตไว้

ผู้ร่วมวิจัย/อาสาสมัครมีสิทธิ์ถอนตัวออกจากโครงการวิจัยเมื่อใดก็ได้ โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า และการไม่เข้าร่วมการวิจัยหรือถอนตัวออกจากโครงการวิจัยนี้ จะไม่มีผลกระทบต่อการบริการและการรักษาที่สมควรจะได้รับตามมาตรฐานแต่ประการใด

โครงการวิจัยนี้ได้รับการพิจารณารับรองจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ สาขาวิชา
วิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัย สุโขทัยธรรมาธิราช อาคารวิชาการ 3 ชั้น 3 ที่อยู่
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ตำบลบางพูด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี 11120 เบอร์โทรศัพท์ 02-
5033610 หากท่านได้รับการปฏิบัติไม่ตรงตามที่ระบุไว้ ท่านสามารถติดต่อได้ตามสถานที่และหมายเลขโทรศัพท์
ข้างต้น

ข้าพเจ้าได้อ่านรายละเอียดในเอกสารนี้ครบถ้วนแล้ว

ลงชื่อ..... ผู้ร่วมวิจัย/อาสาสมัคร

(.....)

วันที่.....



หนังสือแสดงเจตนายินยอมเข้าร่วมการวิจัย
(Consent Form)

วันที่..... เดือน..... พ.ศ.....

ข้าพเจ้า..... อายุ.....ปี

อาศัยอยู่บ้านเลขที่.....ถนน..... แขวง/ตำบล.....

เขต/อำเภอ.....จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....โทรศัพท์

ขอแสดงเจตนายินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัยเรื่องผลของการนวดกดจุดสัญญาณบนแขนกับตำแหน่งกายวิภาคศาสตร์ในคนไทย โดยข้าพเจ้าได้รับทราบรายละเอียดเกี่ยวกับที่มาและจุดมุ่งหมายในการทำวิจัย รายละเอียดขั้นตอนต่างๆ ที่จะต้องปฏิบัติหรือได้รับการปฏิบัติ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับของการวิจัย และความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นจากการเข้าร่วมการวิจัย รวมทั้งแนวทางป้องกันและแก้ไขหากเกิดอันตรายขึ้น ค่าตอบแทนที่จะได้รับ ค่าใช้จ่ายที่ข้าพเจ้าจะต้องรับผิดชอบจ่ายเอง โดยได้อ่านข้อความที่มีรายละเอียดอยู่ในเอกสารชี้แจงผู้เข้าร่วมการวิจัยโดยตลอด อีกทั้งยังได้รับคำอธิบายและตอบข้อสงสัยจากหัวหน้าโครงการวิจัยเป็นที่เรียบร้อยแล้ว

ผู้เข้าร่วมการวิจัยจะได้รับการช่วยเหลือหรือดูแลรักษาเมื่อได้รับการบาดเจ็บ/เจ็บป่วยอันเนื่องมาจากการวิจัยครั้งนี้ คณะผู้วิจัยโครงการนี้จะรับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการรักษาในครั้งนี้

หากมีข้อมูลเพิ่มเติมทั้งด้านประโยชน์และโทษที่เกี่ยวข้องกับการวิจัยนี้ ผู้วิจัยจะแจ้งให้ข้าพเจ้าทราบโดยรวดเร็วและไม่ปิดบัง

ข้อมูลส่วนตัวของข้าพเจ้าจะถูกเก็บรักษาไว้โดยไม่เปิดเผยต่อสาธารณะเป็นรายบุคคล แต่จะรายงานผลการวิจัยเป็นข้อมูลส่วนรวมโดยไม่สามารถระบุข้อมูลรายบุคคลได้ ข้อมูลของผู้เข้าร่วมการวิจัยเป็นรายบุคคลอาจมีคณะบุคคลบางกลุ่มเข้ามาตรวจสอบได้ เช่น ผู้ให้ทุนวิจัย สถาบัน หรือองค์กรของรัฐที่มีหน้าที่ตรวจสอบ รวมถึงคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในคน เป็นต้น

ข้าพเจ้ามีสิทธิ์ถอนตัวออกจากโครงการวิจัยเมื่อใดก็ได้ โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้าหรือระบุเหตุผล และการไม่เข้าร่วมการวิจัยหรือถอนตัวออกจากโครงการวิจัยนี้ จะไม่มีผลกระทบต่อค่าบริการและการรักษาที่สมควรจะได้รับตามมาตรฐานแต่ประการใด

หากข้าพเจ้าได้รับการปฏิบัติที่ไม่ตรงตามที่ได้ระบุไว้ในเอกสารชี้แจงนี้ ข้าพเจ้าสามารถแจ้งให้ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัย สุโขทัยธรรมาธิราช อาคารวิชาการชั้น 3 ที่อยู่ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ตำบลบางพูด อำเภอปากเกร็ด จังหวัด นนทบุรี 11120 เบอร์โทรศัพท์ 5033610-02

ข้าพเจ้าได้ทราบถึงสิทธิ์ที่ข้าพเจ้าจะได้รับข้อมูลเพิ่มเติมทั้งทางด้านประโยชน์และโทษจากการเข้าร่วมการวิจัย และสามารถถอนตัวหรืองดเข้าร่วมการวิจัยได้ทุกเมื่อ โดยจะไม่มีผลกระทบต่อค่าบริการและการรักษาพยาบาลที่ข้าพเจ้าจะได้รับต่อไปในอนาคต และยินยอมให้ผู้วิจัยใช้ข้อมูลส่วนตัวของข้าพเจ้าที่ได้รับจากการวิจัย แต่จะไม่เผยแพร่ต่อสาธารณะเป็นรายบุคคล โดยจะนำเสนอเป็นข้อมูลโดยรวมจากการวิจัยเท่านั้น

ข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูลของโครงการข้างต้น ตลอดจนข้อดี ข้อเสีย ที่จะได้รับการเข้าร่วมโครงการในครั้งนี้และข้าพเจ้ายินยอมที่จะเข้าร่วมในโครงการดังกล่าว จึงลงลายมือชื่อไว้

ลงชื่อ..... ผู้ร่วมวิจัย/อาสาสมัครหรือผู้แทนโดยชอบธรรม/วันที่.....
(.....)

ลงชื่อ..... ผู้ให้ข้อมูลและขอความยินยอม/หัวหน้าโครงการวิจัย/วันที่.....
(.....)