

ภาคผนวก ก

เอกสารรับรองโดยคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์





สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช
 ต.บางพูด อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี 11120
 โทร. 02-5048039, 02-5033610 โทรสาร 02-5033570
 School of Health Science, Sukhothai Thammathirat Open University,
 Bangpood, Pakkred, Nonthaburi 11120
 Tel. (662) 5048036, 5048037 Fax : (662) 5048096

เอกสารรับรองโดยคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

เลขที่ อว 0602.20/1736

ชื่อโครงการวิจัย ภาพลักษณ์และแบบแผนของพฤติกรรมกรบริโภคอาหารไทยของประชาชน
 ในประเทศเอเชียตะวันออกเฉียงใต้

เลขที่โครงการ/รหัส IRB-SHS 2019/1004/54

ชื่อหัวหน้าโครงการวิจัย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สังวรณ์ ังดกระโทก

ที่อยู่ สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ต.บางพูด
 อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี 11120

ขอรับรองว่าโครงการวิจัยดังกล่าว ได้ผ่านการพิจารณาเห็นชอบจากคณะกรรมการจริยธรรม
 การวิจัยในมนุษย์ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ตั้งแต่วันที่ 29 สิงหาคม 2562
 ถึงวันที่ 28 สิงหาคม 2563

ลงนาม

(รองศาสตราจารย์สราวุธ สุธรรมอาสา)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์
 สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

ภาคผนวก ข
แบบสอบถามความนิยมอาหารไทยของคนไทย



แบบสอบถามความนิยมอาหารไทยของคนไทย

การวิจัยเรื่อง “ภาพลักษณ์และแบบแผนของพฤติกรรมการบริโภคอาหารไทยของประชาชนในประเทศเอเชียตะวันออกเฉียงใต้” เป็นกิจกรรมหนึ่งในโครงการวิจัยความร่วมมือของมหาวิทยาลัยเปิด 4 แห่ง ในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ประกอบด้วย ไทย เวียดนาม อินโดนีเซียและฟิลิปปินส์ โดยมีเป้าหมายหลัก คือ เพื่อศึกษาวิจัยภาพลักษณ์ของอาหารในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ การวิจัยส่วนนี้เก็บข้อมูลการรับรู้ภาพลักษณ์ของอาหารไทยจากคนไทย ผลการวิจัยจะใช้ในการสร้างภาพลักษณ์ที่ดีของอาหารไทย และสร้างความร่วมมือทางวิชาการระหว่างมหาวิทยาลัยเปิดทั้ง 4 แห่ง ผู้วิจัยจึงขอความร่วมมือจากท่านในการตอบคำถามวิจัย

หากท่านต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับโครงการวิจัย กรุณาติดต่อรองศาสตราจารย์ ดร.สังวรณัฏฐ์ ภัทรโกศล มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ที่อีเมล sungworn.ngu@stou.ac.th ผู้วิจัยขอขอบพระคุณทุกท่านที่สละเวลาในการตอบแบบสอบถามครั้งนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลเบื้องต้น

1. เพศ

ชาย

หญิง

2. สถานภาพสมรส

โสด

สมรส

อื่นๆ (โปรดระบุ).....

3. อายุ

น้อยกว่าหรือเท่ากับ 20 ปี

21-40 ปี

40-60 ปี

มากกว่า 60 ปีขึ้นไป

4. ระดับการศึกษาสูงสุด

ไม่ได้รับการศึกษา

มัธยมศึกษาหรือเทียบเท่า

ปริญญาตรี

ปริญญาโท

ปริญญาเอก

5. รายได้เฉลี่ยต่อเดือนของครัวเรือน

- ใกล้เคียงหรือเท่ากับรายได้เฉลี่ยต่อครัวเรือนของประเทศ
- ต่ำกว่ารายได้เฉลี่ยต่อครัวเรือนของประเทศ
- สูงกว่ารายได้เฉลี่ยต่อครัวเรือนของประเทศ

6. อาชีพ

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> พ่อบ้าน/แม่บ้าน | <input type="checkbox"/> พนักงานบริษัท |
| <input type="checkbox"/> พนักงานขาย/พนักงานบริการ | <input type="checkbox"/> ผู้เชี่ยวชาญในวิชาชีพ (Professional worker) |
| <input type="checkbox"/> เกษตรกร/ลูกจ้างในโรงงาน | <input type="checkbox"/> ธุรกิจส่วนตัว |
| <input type="checkbox"/> ข้าราชการ/เจ้าหน้าที่รัฐ | <input type="checkbox"/> นักเรียน/นักศึกษา |
| <input type="checkbox"/> ไม่ทำงาน | <input type="checkbox"/> เกษียณอายุ |

7. จำนวนสมาชิกในครอบครัว คน

ตอนที่ 2 การสำรวจอาหารไทยที่เป็นที่ชื่นชอบของคนไทย

1. โปรดระบุชื่ออาหารไทยที่คุณชอบมากที่สุดมา 5 ชื่อ (เรียงลำดับจากชอบมากที่สุดไปน้อยที่สุด)

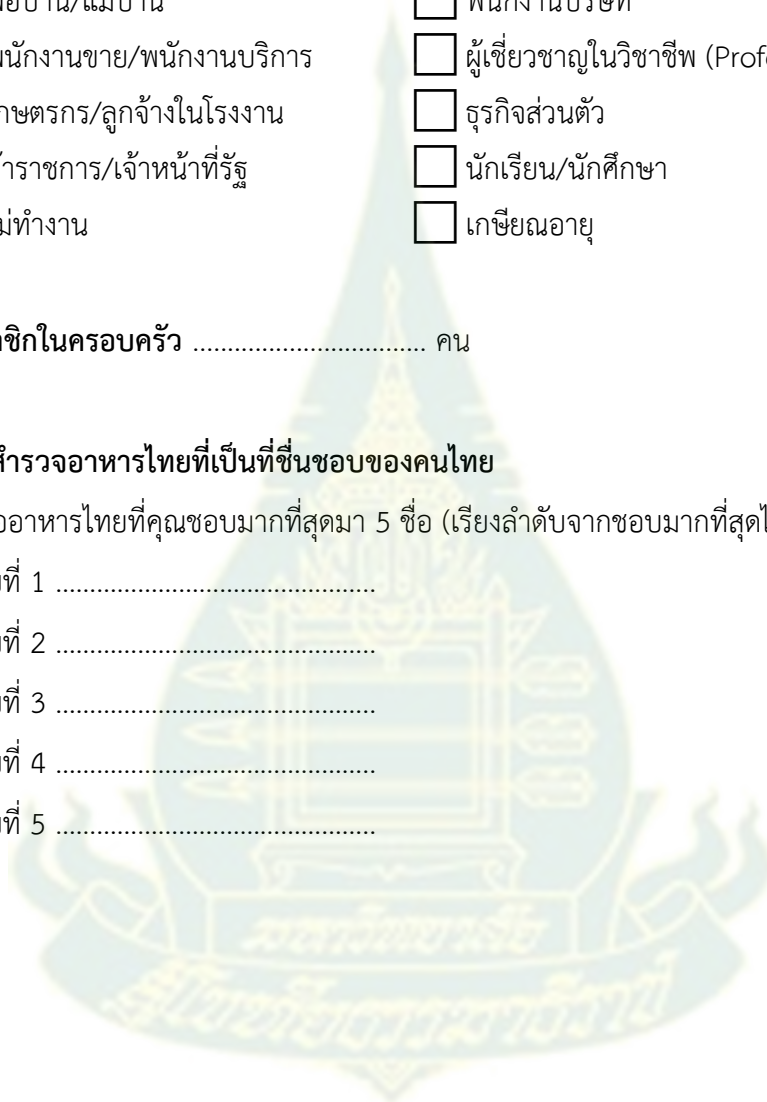
อันดับที่ 1

อันดับที่ 2

อันดับที่ 3

อันดับที่ 4

อันดับที่ 5



ตอนที่ 3 การบริโภคอาหารไทย

คำชี้แจง จงตอบคำถามเกี่ยวกับการบริโภคอาหารไทยที่คุณตอบว่าชอบเป็นอันดับ 1 (ในข้อ 1 ตอนที่ 2)

1. ส่วนใหญ่ คุณรับประทานอาหารไทยชนิดนั้นที่ใด

- ภัตตาคาร/ร้านอาหาร ร้านอาหารริมบาทวิถี ที่บ้าน

2. ส่วนใหญ่ คุณบริโภคอาหารชนิดนี้เมื่อใด

- เช้า กลางวัน เย็น

3. คุณบริโภคอาหารชนิดนั้นในโอกาสพิเศษใด (เช่น ในโอกาสทำบุญ หรือ การเฉลิมฉลองต่าง ๆ) หรือไม่

- ไม่ใช่
 ใช่ โปรดระบุ.....

4. อาหารไทยชนิดนั้นจัดปรุงอย่างไร (เช่น ต้ม ผัด ย่าง)

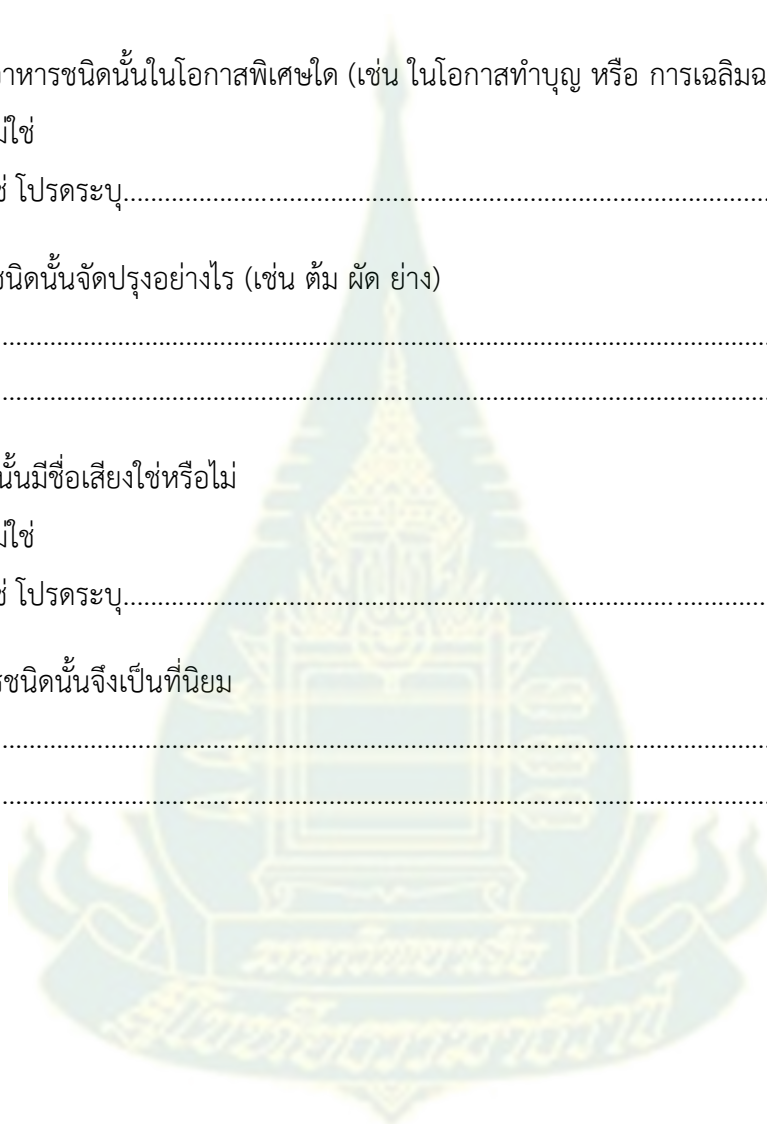
.....

5. อาหารชนิดนั้นมีชื่อเสียงหรือไม่

- ไม่ใช่
 ใช่ โปรดระบุ.....

6. ทำไมอาหารชนิดนั้นจึงเป็นที่นิยม

.....



ตอนที่ 4 ภาพลักษณ์อาหารของคนไทย

คำชี้แจง เราต้องการทราบการรับรู้ของท่านเกี่ยวกับอาหารไทย จากประสบการณ์การรับประทาน การซื้อ และการพบเห็นอาหารไทย และท่านเห็นด้วยกับข้อต่อไปนี้ในระดับใด

(1 = ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง, 2 = ไม่เห็นด้วย, 3 = เฉยๆ, 4 = เห็นด้วย, 5 = เห็นด้วยอย่างยิ่ง)

รายการ	1	2	3	4	5
คุณภาพและความปลอดภัย (Safety & quality)					
1. อาหารไทยปลอดภัย					
2. อาหารไทยถูกสุขลักษณะ					
3. อาหารไทยเป็นอาหารธรรมชาติ					
4. อาหารไทยสะอาด					
5. เป็นอาหารออร์แกนิก (ปลอดสารพิษ)					
6. อาหารไทยใช้วัตถุดิบที่ดีที่สุด					
ความดึงดูดใจ (Attractiveness)					
1. อาหารไทยมีรสชาติดี					
2. อาหารไทยมีกลิ่นหอม					
3. อาหารไทยน่าสนใจ					
4. อาหารไทยมีความดึงดูดใจ					
5. เป็นอาหารที่มีชื่อเสียง					
ประโยชน์ต่อสุขภาพ (Health benefit)					
1. อาหารไทยสามารถป้องกันโรคของคนวัยผู้ใหญ่					
2. อาหารไทยสามารถป้องกันโรคเรื้อรัง					
3. อาหารไทยสามารถป้องกันโรคมะเร็ง					
4. อาหารไทยสามารถป้องกันโรคอ้วน					
5. อาหารไทยดีต่อระบบภูมิคุ้มกัน					

รายการ	1	2	3	4	5
วัฒนธรรมของอาหาร (Food Culture)					
1. อาหารไทยหลายประเภทที่มีมาจากภูมิภาคต่างๆ					
2. อาหารไทยมีรสเผ็ด					
3. อาหารไทยมีส่วนประกอบของเนื้อและผัก					
4. อาหารไทยมีรสชาติดี					
5. อาหารไทยมีส่วนประกอบของรสชาติที่หลากหลาย					
6. อาหารไทยมีส่วนประกอบของสีที่หลากหลายที่ช่วยให้อาหารมีความสวยงาม					
7. อาหารไทยมีลักษณะสวยงาม					
ศิลปะการทำอาหาร (Culinary arts of food)					
1. อาหารไทยใช้สมุนไพรและวัตถุดิบธรรมชาติ					
2. อาหารไทยใช้เวลาปรุงนาน					
3. อาหารไทยใช้วิธีการปรุงหลายวิธี					
4. อาหารไทยใช้วิธีการปรุงแบบดั้งเดิม					



Thai Food Images Survey

This research entitled “Thai Food Images and Profiles of Thai Food Consumption Behaviors among Citizen of Southeast Asian Countries” is a collaboration study among four open universities in Southeast Asia including the Open Universities of Thailand, Vietnam, Indonesia and Philippines. The main objective of this collaboration is to survey Southeast Asian food images as perceived by the citizen of Southeast Asian countries. This questionnaire is developed specifically to collect Thai food images as perceived by citizen of Southeast Asian countries. It is expected that the results from this collaboration are used to promote food images and create academic collaboration among the four open universities in the near future. We are grateful if you can provide your answers to this questionnaire.

If you would like to obtain more information regarding this research, please contact associate professor Sungworn Ngudgratoke, a faculty member of Sukhothai Thammathirat Open University, at sungworn.ngu@stou.ac.th. Thank you very much for your cooperation.

Section 1: Demographic background

Please specify your demographic background

1. Gender

Male

Female

2. Marital status

Single

Married

Other (Please specify).....

3. Age

<= 20

21-40

41-60

>= 60 years

4. Highest Education

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Uneducated | <input type="checkbox"/> High school |
| <input type="checkbox"/> Bachelor Degree | <input type="checkbox"/> Master Degree |
| <input type="checkbox"/> Ph.D. | |

5. Family Income (monthly)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> about on average | <input type="checkbox"/> less than average |
| <input type="checkbox"/> higher than average | |

6. Which one best describe your occupation?

- Housewife
- Officer worker
- Sales/service
- Professional worker
- Labor worker, farmer, factory worker
- Business owner/chief executive officer
- Government Officer
- Student
- Unemployed
- Retired

7. What is your country of origin?

- | | |
|------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Laos | <input type="checkbox"/> Cambodia |
| <input type="checkbox"/> Vietnam | <input type="checkbox"/> Myanmar |
| <input type="checkbox"/> Malaysia | <input type="checkbox"/> Singapore |
| <input type="checkbox"/> Indonesia | <input type="checkbox"/> Philippines |
| <input type="checkbox"/> Brunei | <input type="checkbox"/> Other (Please specify)..... |

8. How many people in your family? _____

9. Have you ever visited Thailand?
-
- YES
-
- NO

Section 2: Exploring favorite Thai food

1. Please specify the name of top 5 Thai foods that you like the most.

The first rank.....

The second rank

The third rank

The forth rank

The fifth rank

Section 3: Thai food consumption

Answer the question about the consumption of Thai food that are your top 5 lists from the section 2.

1. Where do you eat Thai food?

restaurant

street food

home

2. When do you mostly eat Thai food?

breakfast

lunch

dinner

3. Do you eat that Thai food on special occasions? (such as on merit-making or celebrations)?

NO

YES (please specify the festival)

4. How is that kind of Thai food prepared?

.....

5. Is that food famous in your country?

NO

YES, because

6. Why is that food so popular in your country?

.....

Section 4: Thai Food Images

1. We would like to know your perception about Thai food. Based on your experience in eating, buying, or exposing to Thai foods, how do you agree to these following items

(1=strongly disagree, 2=disagree, 3=neutral, 4=agree, and 5=strongly agree)

Items	1	2	3	4	5
Safety & quality					
1. Thai food is safe					
2. Thai food is hygienic					
3. Thai food is natural					
4. Thai food is clean					
5. Thai food is organic					
6. Thai food uses fresh ingredient					
Attractiveness					
1. Thai food tastes good					
2. Thai food smells good					
3. Thai food is attractive					
4. Thai food is appealing					
5. Thai food is popular					
Health benefit					
1. Thai food can prevent adult disease					
2. Thai food can prevent chronic disease					
3. Thai food prevent cancer					
4. Thai food prevent obesity					
5. Thai food is good for immune system					

Items	1	2	3	4	5
Food Culture					
1. Thai food has different types of cuisine from different parts of the country					
2. Thai food is spicy					
3. Thai food has a combination of meat and vegetables.					
4. Thai food is flavored					
5. Thai food has a combination of different tastes like sour and spicy.					
6. Thai food has a combination of different colors which make the food more presentable.					
7. Thai food has aesthetically-pleasing looks					
Culinary arts of food					
1. Thai food uses natural herbs and ingredients					
2. Thai food takes long time to prepare					
3. Thai food uses various cooking methods					
4. Thai food uses traditional cooking methods					

2. We would like to know your views about how the following foods are similar to each other. Please use number (1, 2, 3,) to sort the following foods into groups according to how similar they are.

<i>group</i>	<i>Food</i>
.....	<i>American food</i>
.....	<i>Chinese food</i>
.....	<i>Italian food</i>
.....	<i>Japanese food</i>
.....	<i>Indian Food</i>
.....	<i>Thai food</i>
.....	<i>Vietnam food</i>
.....	<i>Korean food</i>
.....	<i>Malaysian food</i>

ภาคผนวก ง
การเผยแพร่สื่อเพื่อแนะนำอาหารไทย



คณะผู้วิจัยได้จัดทำสื่อเพื่อแนะนำอาหารไทยที่ได้จากการสำรวจรายการอาหารไทยที่เป็นที่นิยมจำนวน 5 รายการตามลำดับ มาผลิตเป็นสื่อออนไลน์ประกอบคลิป VDO เพื่อแนะนำอาหารไทยและสรรพคุณสมุนไพรที่เป็นส่วนประกอบของอาหารไทย พร้อมวิธีการทำ และนำเผยแพร่ผ่านช่องทางยูทูปช่อง “สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช” และเฟซบุ๊กเพจ “สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช” เพื่อส่งเสริมให้เกิดการบริโภคอาหารไทยเพิ่มขึ้น สามารถเข้าชมสื่อเพื่อแนะนำอาหารไทยทั้ง 5 คลิปได้ตาม QR Code ดังนี้



QR Code สื่อเพื่อแนะนำอาหารไทย
ประเภทต้มยำกุ้ง



QR Code สื่อเพื่อแนะนำอาหารไทย
ประเภทผัดไทย



QR Code สื่อเพื่อแนะนำอาหารไทย
ประเภทต้มส้มตำ



QR Code สื่อเพื่อแนะนำอาหารไทย
ประเภทข้าวเหนียวมะม่วง



QR Code สื่อเพื่อนำอาหารไทย
ประเภทแกงเขียวหวาน



ภาคผนวก จ
รายชื่อคณะวิจัย



รายชื่อคณะวิจัย

1. รองศาสตราจารย์ ดร. สัจจวรรณ ภัฏกระโทก	หัวหน้าโครงการวิจัย
2. นางปาลิรัตน์ การดี	ผู้ร่วมโครงการวิจัย
3. นางสาวรสิกา อังกูร	ผู้ร่วมโครงการวิจัย
4.. นางนุชจรี กมลสุขอุดม	ผู้ร่วมโครงการวิจัย
5. นางอินทิรา นาคันตร์	ผู้ร่วมโครงการวิจัย
5. นางพรอนงค์ โตแหยม	ผู้ร่วมโครงการวิจัย
6. นางสาวยุวดี สุขสุเสียง	ผู้ร่วมโครงการวิจัย
7. นางสาววัฒน์ วัฒนวิทย์กิจ	ผู้ร่วมโครงการวิจัย
8. นางสาวจิราภร หัสเนตร	ผู้ร่วมโครงการวิจัย
9. นางลัคนา พูลเจริญ	ผู้ร่วมโครงการวิจัย
10. นางสาวทิพยาภรณ์ รัตนลาภ	ผู้ร่วมโครงการวิจัย
11. นายสุรเดช อธิคม	ผู้ร่วมโครงการวิจัย
12. ว่าที่ร.ต.หญิงอรปวีณ์ วศินพงศ์วนิช	ผู้ร่วมโครงการวิจัย
13. นางสาวนิตานาถ โภชากุล	ผู้ร่วมโครงการวิจัย

