

บรรณานุกรม



รายชื่อบรรณานุกรม

- กนกวลี สุธีธร. (2564). ชินริง-โยคุกับป่าในเมือง: ทบทวนงานวิจัยการศึกษาการอาบป่า.
วารสารวิชาการสถาปัตยกรรมศาสตร์. ปี 2564 ฉบับที่ 72 (มกราคม-มิถุนายน) 17-32.
- กมล คังคะเกตุ. (2562). “ความหมายของการอาบป่า,” เอกสารในการเสวนาวิชาการ เรื่อง “การอาบป่า” (Forest Bathing) เพื่อชีวิต สุขภาวะ และสิ่งแวดล้อม. เสนอที่ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 2 กันยายน 2562. (เอกสารไม่ตีพิมพ์เผยแพร่)
- กรมการท่องเที่ยว. (2556). คู่มือการตรวจมาตรฐานคุณภาพแหล่งท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม.
- กรมการท่องเที่ยว. (2557). คู่มือการตรวจมาตรฐานคุณภาพแหล่งท่องเที่ยวเชิงเกษตร. สืบค้นจาก <https://nakhonpathom.mots.go.th/ebook/B0007/index.html#p=1>
- กรมการท่องเที่ยว. (2557). คู่มือการตรวจมาตรฐานคุณภาพแหล่งท่องเที่ยวเชิงนิเวศ. สืบค้นจาก https://thaits.avalue.co.th/services/uploads/standard/document/files_01042019193531/15541221354058.pdf
- กรมอุทยานแห่งชาติ สัตว์ป่า และพันธุ์พืช. (2561). สืบค้นเมื่อวันที่ 2 มกราคม 2561, จาก <http://portal.dnp.go.th/Content/nationalpark?contentId=3855>
- กฤติยา ศรีสรรพกิจ. (2563). **เปิดใจให้ธรรมชาติ**. กรุงเทพฯ: สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.).
- กองเศรษฐกิจการท่องเที่ยวและกีฬา กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา. (2560). **รายงานฉบับสมบูรณ์ โครงการพัฒนารูปแบบทางธุรกิจของการท่องเที่ยวเชิงกีฬาของไทย ประจำปี 2560**. กรุงเทพฯ: กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา.
- การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย. (2551). **โครงการสำรวจระดับความรู้การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพของประเทศไทย**. กรุงเทพฯ: ฝ่ายนโยบายวางแผน กองวางแผนการท่องเที่ยว.
- โกมล แพรกทอง. (2562). “ความหมายของการอาบป่า,” เอกสารในการเสวนาวิชาการ เรื่อง “การอาบป่า” (Forest Bathing) เพื่อชีวิต สุขภาวะ และสิ่งแวดล้อม. เสนอที่ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 2 กันยายน 2562. (เอกสารไม่ตีพิมพ์เผยแพร่)
- โกศล จิ้งเสถียรทรัพย์. (2553). การออกแบบสภาพแวดล้อมสถานพยาบาลให้เอื้อต่อการเยียวยา. **ใน Healing Environment**. นนทบุรี: สถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล (องค์การมหาชน).
- คณะวนศาสตร์. (2530). รายงานการประเมินสภาพอุทยานแห่งชาติ พื้นที่อนุรักษ์สัตว์ป่า และพื้นที่คุ้มครองอื่นๆ ในประเทศไทย. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

- ชื่นนภา นิลสนธิ และสุวารี นามวงศ์. (2561). ปัจจัยจูงใจทางการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพที่มีอิทธิพลต่อความพึงพอใจของนักท่องเที่ยวเชิงฟื้นฟูจิตวิญญาณ. วารสารวิทยาลัยดุสิตธานี. 12(2): 384-403.
- ดุสิต เวชกิจ. (2562). “ความหมายของการอาบป่า,” เอกสารในการเสวนาวิชาการ เรื่อง “การอาบป่า” (Forest Bathing) เพื่อชีวิต สุขภาวะ และสิ่งแวดล้อม. เสนอที่ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 2 กันยายน 2562. (เอกสารไม่ตีพิมพ์เผยแพร่)
- ทรงธรรม สุขสว่าง. (2562). “ความหมายของการอาบป่า,” เอกสารในการเสวนาวิชาการ เรื่อง “การอาบป่า” (Forest Bathing) เพื่อชีวิต สุขภาวะ และสิ่งแวดล้อม. เสนอที่ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 2 กันยายน 2562. (เอกสารไม่ตีพิมพ์เผยแพร่)
- ธวัชชัย สันติสุข. (2555). **ป่าของประเทศไทย**. สำนักงานหอพรรณไม้ กรมอุทยานแห่งชาติ สัตว์ป่า และพันธุ์พืช. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ.
- ประพจน์ เกตตราภาค และสมหญิง สุนทรวงษ์. (2564). **คู่มือป่าบำบัด**. กรุงเทพฯ: มูลนิธิเพื่อเด็กพิการ.
- ประภาพร ธาราสายทอง. (2546). **ภูมิทัศน์เพื่อการบำบัดจิตใจ**. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต ภูมิสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- พันธุ์ทิพย์สุดา โปษยานนท์. (2561). มุมมองของโลกต่อการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพของประเทศไทยเสน่ห์และความท้าทายชวนให้ค้นหา. Thailand Health Tourism **สู่เส้นทางสุขภาพสายประเทศไทย**. สืบค้นจาก http://mrd-hss.moph.go.th/mrd1_hss/wp-content/uploads/2021/09/The-Journey-To-Thailand-Health-Tourism-EP.1.pdf
- ยามาโมโตะ ทัดสึทากะ. (2564). **โรคขาดธรรมชาติ**. กรุงเทพฯ: มูลนิธิโกลด์คิมทอง.
- ราณี อิลิชัยกุล. (2564). การท่องเที่ยวตามความสนใจพิเศษ. เอกสารการสอบชุดวิชาความรู้พื้นฐานของมัคคุเทศก์และการท่องเที่ยวอาเซียน. นนทบุรี: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- ริชาร์ด ลูฟว์. **เด็กคนสุดท้ายในป่า เลี้ยงลูกอย่างไรให้ห่างโรคขาดธรรมชาติ**. กรุงเทพฯ: สวนเงินมีมา.
- รัน ธีร์บุญ. (2561). **การผสมผสาน จานสีแห่งอารมณ์: THE WHEEL OF EMOTIONS**. สืบค้นจาก <https://www.runwisdom.com/2018/04/the-wheel-of-emotions/>
- ศิริพงษ์ โทหนองตอ (2562). “ความหมายของการอาบป่า,” เอกสารในการเสวนาวิชาการ เรื่อง “การอาบป่า” (Forest Bathing) เพื่อชีวิต สุขภาวะ และสิ่งแวดล้อม. เสนอที่ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 2 กันยายน 2562. (เอกสารไม่ตีพิมพ์เผยแพร่)
- ศูนย์ศึกษาและเสริมสร้างศักยภาพการจัดการทรัพยากรเพื่อท้องถิ่น. (2562). ในงานเสวนาวิชาการ เรื่อง “การอาบป่า” (Forest Bathing) เพื่อชีวิต สุขภาวะ และสิ่งแวดล้อม. มหาวิทยาลัยสุโขทัย-ธรรมาธิราช 2 กันยายน 2562.
- สรณรัชฎ์ กาญจนะวณิช. (2559ก). **นิเวศในเมือง: เรา สุข และจุลินทรีย์**. สืบค้นจาก <https://bit.ly/3HMQ2M1>

- สรณรัชฎ์ กาญจนะวณิชย์. (2559ข). **นิเวศในเมือง: สมอง-กลิ่น-ป่า**. สืบค้นจาก <https://bit.ly/3sVQhOX>
- สำนักแผนงานและสารสนเทศ กรมป่าไม้. (2563). **ข้อมูลสถิติ กรมป่าไม้ 2563**. สืบค้นจาก <http://forestinfo.forest.go.th/Content.aspx?id=10400>
- อุทิศ กุฎอินทร์. (2542). **นิเวศวิทยาพื้นฐานเพื่อการป่าไม้**. กรุงเทพฯ: ภาควิชาชีววิทยาป่าไม้ คณะวนศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- วิวัฒน์ชัย บุญยภักดี. (2561). การจัดการทรัพยากรการท่องเที่ยวไทย. **เอกสารการสอนชุดวิชาการจัดการทรัพยากรไทยอย่างยั่งยืน**. นนทบุรี: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- Anngle. (2564). **“อาบป่า” วิธีการที่สามารถผ่อนคลายความเครียดได้ดีกว่าการออกกำลังกายอย่างหนัก**. สืบค้นจาก <https://today.line.me/th/v2/article/OxGWQD>
- Association of Nature & Forest Therapy Guides & Programs. (2020). **A growing global community of over 790 guides in 48 countries**. Retrieved on January, 12, 2020. From <https://www.anft.blog/anft-history.html>.
- Cardoso, J. (2020). **Forest Bathing for Students: Current Barriers and Future Opportunities**. Master Thesis of Forest Conservation, Daniels Forestry, University of Toronto.
- Chen, J.J., Liu, M.P., Chen, C.R., Lin, S.P. and Yu, H. (2005). Preliminary study on the health benefits of forest ecotourism: A case study of Dasyueshan National Forest Recreational Area. **Taiwan Forestry Journal**, 31(6), 80–88.
- Clifford, M. A. (2021). **Your Guide to Forest Bathing: Experience the Healing Power of Nature**. Newburyport: Red Wheel Books.
- Dahlan, M., Dewi, M. & Putri, V. (2021). The Challenges of Forest Bathing Tourism in Indonesia: A Case Study in Sudaji Village, Bali. **IOP Conference Series: Earth and Environmental Science**. 918. 012012. 10.1088/1755-1315/918/1/012012.
- Dimitrios, D. (2004). **Ecotourism: Management and Assessment**. London: Thomson.
- Doimo, I., M. Masiero and P. Gatto. (2020). Forest and Wellbeing: Bridging Medical and Forest Research for Effective Forest-Based Initiatives. **Forests 2020**, 11, 791.
- FAO. (2020). **Forests for human health and well-being**. Retrieved from <https://www.fao.org/documents/card/fr/c/cb1468en/>
- Forest Therapy Society. (2021). **Criteria for Forest Therapy and Forest Therapy Road**. Retrieved from <https://www.fo-society.jp/en/index.html>

- Gürbey, A. P. (2020). New Trends in Ecotourism: Forest Bathing/Forest Therapy in the World and Turkey. **1st International Forestry & Nature Tourism E-Congress: New Approaches and Trends in Forestry**. Kastamonu, Turkey
Retrieved from
https://www.researchgate.net/publication/346563064_New_Trends_in_Ecotourism_Forest_BathingForest_Therapy_in_the_World_and_Turkey
- Gürbey, A. P. and Karabudak, G. (2021). Forest Bathing as an Eco-Wellness Tourism Activity. In M. Ozyavuz (Ed.) "**Theories, Techniques, Strategies**" For Spatial Planners & Designers: Planning, Design, Applications. Berlin: Peter Lang.
- Hansen, M. M., Jones, R., and Tocchini, K. (2017). Shinrin-Yoku (Forest Bathing) and Nature Therapy: A State-of-the-Art Review. **International Journal of Environmental Research and Public Health**, 14(8), 851.
<https://doi.org/10.3390/ijerph14080851>
- Kim, J. G. and Shin, W. S. (2021). Forest Therapy Alone or with a Guide: Is There a Difference between Self-Guided Forest Therapy and Guided Forest Therapy Programs? **International Journal Environment Research and Public Health**. Retrieved from <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34209647/>
- Komppula, R., Konu, H., and Vikman, N. (2017). Listening to the Sounds of Silence: Forest based Wellbeing Tourism in Finland. In Book: **Nature Tourism**. Editors: Joseph S. Chen and Nina K. Prebensen. Retrieved on January, 5, 2019. From <https://bit.ly/2Rwuhsh>
- Konu, H. and Laukkanen, T. (2010). Predictors of Tourists' Wellbeing Holiday Intentions in Finland. **Journal of Hospitality and Tourism Management**. Retrieved on January 5, 2020. From <https://doi.org/10.1375/jhtm.17.1.144>
- Kotte, D., Li, Q., Shin, W. S., and Michalsen, A. (2019). **International Handbook of Forest Therapy**. Newcastle-upon-Tyne: Cambridge Scholars Publisher.
- Lee, J. and Shin, W. S. (2019). Forest Therapy in Korea. In Book: **International Handbooks of Forest Therapy**. Editors: Dieter Kotte, Quing Li, Won Sop Shin, and Andreas Michalsen. Cambridge Scholars Publishing, 2019.
- Li, Q. (2010). Effect of forest bathing trips on human immune function. **Environmental Health and Preventive Medicine**, 15 (1): 9-17.

- Li, Q. (2018). *Shinrin-Yoku: The Art and Science of Forest-Bathing*. London: Penguin Life.
- Li, Q., et al. (2007). Forest Bathing Enhances Human Natural Killer Activity and Expression of Anti-Cancer Proteins. *International Journal of Immunopathology Pharmacology*, 20(2Suppl2): 3-8.
- Liu, L., Ye, B., Zhang, Z., and Gao, Y. (2019). The Origin and Development of Chinese Forest Therapy. In Book: *International Handbooks of Forest Therapy*. Editors: Dieter Kotte, Quing Li, Won Sop Shin, and Andreas Michalsen. Cambridge Scholars Publishing, 2019.
- Liu W-Y, Chen P-Z, Hsieh C-M. *Assessing the Recreational Value of a National Forest Park from Ecotourists'*.
- Miyazaki, Y. (2018). *Shinrin-Yoku: The Japanese Way of Forest Bathing for Health and Relaxation*. London: Aster.
- National Geographic ฉบับภาษาไทย. (2020). ชินรินโยคุ การอาบป่าบำบัดแบบญี่ปุ่น. สืบค้นจาก <https://ngthai.com/science/28136/shinrinyoku/>.
- Ohe, Y., Ikei, G., Song, C., and Miyazaki, Y. (2017). Evaluating the Relaxation Effects of Emerging Forest-therapy Tourism: A multidisciplinary approach. *Tourism Management*. 62(2017) p.322-334.
- Orams, M. B. (2001). Types of Ecotourism. In D. Weaver (Eds) *The Encyclopedia of Ecotourism*. Wallingford: CABI Publishing.
- Park, B.J., et al. (2007). Physiological Effects of Shinrin-yoku (taking in the atmosphere of the forest): Using Salivary Cortisol and Cerebral Activity as Indicators. *Journal Physiology Anthropology*. 2007; 26(2).
- Park, B.J., et al. (2009). Physiological Effects of Forest Recreation in a Young Conifer Forest in Hinokage Town, Japan. *Silva Fennica*. 43(2): 291-301.
- Park, B.J., et al. (2010). The Physiological Effects of Shinrin- Yoku (taking in the forest atmosphere or Forest Bathing): Evidence from field experiments in 24 forests across Japan. *Environment Health Preventive Medicine*. 15:18–26.
- Park. B.J., et al. (2014). *Physiological and Psychological Effects of Walking in Stay-in Forest Therapy*. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24858504>.

- Pierce, A. R. and Shanley, P. (2020). Forestry and Community Livelihoods In Book: **International Handbooks of Forest Therapy**. Editors: Dieter Kotte, Quing Li, Won Sop Shin, and Andreas Michalsen. Cambridge Scholars Publishing, 2019.
- Shin, W. S. (2019). Forest Policy and Forest Healing in the Republic of Korea. Retrieved from <https://www.infom.org/news/2015/10/10.html>
- Shou, Y. (2009). Taoism, Temples and Tourists: the Case of Mazu Pilgrimage Tourism. **Tourism Management**. 30 (4), 581-588.
- Tsunetsugu, Y., et al. (2010). Trends in Research Related to "Shinrin-yoku" (taking in the forest atmosphere or forest bathing) in Japan. **Environ Health Prev. Med**. 15: 27–37.
- UNWTO. (2014). **Tourism**. Retrieved on August 24, 2014. From <https://www.unwto.org/glossary-tourism-Terms>.
- Voigt, C.; Laing, J.; Wray, M.; Brown, G.; Howat, G.; Weiler, B. and Trembath, R. (2010). **Health Tourism in Australia: Supply, Demand and Opportunity**. Australia: CRC.
- Wang, S.Y., Chen, C.R., Lin, Y.D., Lai, J.S. and Hsieh, Y.S. (2017). The Invisible Aromatic Vitamin in Forests. **Taiwan Forestry Journal**, 43(6), 24–32.
- Wen, Y., et al. (2019). Medical Empirical Research on Forest Bathing (Shinrin-yoku): a Systematic Review. **Environ Health Preventive Medicine**. 24(70) Retrieved from <https://doi.org/10.1186/s12199-019-0822-8>.
- Yu, C. and Chao, P. (2019). The Development of Forest Therapy in Taiwan. In Book: **International Handbooks of Forest Therapy**. Editors: Dieter Kotte, Quing Li, Won Sop Shin, and Andreas Michalsen. Cambridge Scholars Publishing, 2019.
- Zhang T., Deng SQ., Ma QQ., Sasaki K. (2015). Evaluations of Landscape Locations along Trails Based on Walking Experiences and Distance Traveled in the Akasawa Forest Therapy Base, Central Japan. **Forests** 6:2853-2878. DOI: 10.3390/f6082853.
- Zhang, Z., et al. (2020). Current Development Status of Forest Therapy in China. **Healthcare**. 8.61.10.3390/healthcare8010061.