



รายงานการวิจัย
เรื่อง

การพัฒนาโมบายแอปพลิเคชัน เรื่อง การนวดไทยเพื่อรักษาอาการปวดคอ บ่า ไหล่
The Development of Mobile Application on Thai Massage for
Treating Neck and Shoulder Pain

โดย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์จุฑารัตน์ เสรีวัตร

ผู้ช่วยศาสตราจารย์กิตติ ลีสยาม

ผู้ช่วยศาสตราจารย์บุญญารัช ชาลีผาย

การวิจัยครั้งนี้ได้รับทุนอุดหนุนการวิจัยการศึกษาทางไกล

ประจำปี 2563

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

ชื่อเรื่อง การพัฒนาโมบายแอปพลิเคชัน เรื่อง การนวดไทยเพื่อรักษาอาการปวดคอ บ่า ไหล่
ชื่อผู้วิจัย ผู้ช่วยศาสตราจารย์จุฑารัตน์ เสรีวัตร ผู้ช่วยศาสตราจารย์กิตติ ลีสยาม
และผู้ช่วยศาสตราจารย์บุญญารัช ชาลีผาย
ปีที่แล้วเสร็จ 2566

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์ (1) เพื่อพัฒนาโมบายแอปพลิเคชัน เรื่อง การนวดไทยเพื่อรักษาอาการปวดคอ บ่า ไหล่ ให้มีประสิทธิภาพตามเกณฑ์ 80/80 (2) เพื่อศึกษาผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของผู้เรียนด้านความรู้และทักษะ เรื่อง การนวดไทยเพื่อรักษาอาการปวดคอ บ่า ไหล่ ของผู้เรียนเมื่อเรียนผ่านโมบายแอปพลิเคชัน และ (3) เพื่อศึกษาความพึงพอใจของผู้เรียนต่อการเรียนผ่านโมบายแอปพลิเคชัน เรื่อง การนวดไทยเพื่อรักษาอาการปวดคอ บ่า ไหล่ กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย คือ นักศึกษาหลักสูตรการแพทย์แผนไทยบัณฑิต มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราชที่ลงทะเบียนภาคปลาย ปีการศึกษา 2564 จำนวน 30 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย 1) โมบายแอปพลิเคชัน เรื่อง การนวดไทยเพื่อรักษาอาการปวดคอ บ่า ไหล่ 2) แบบวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนด้านความรู้ เรื่อง การนวดไทยเพื่อรักษาอาการปวดคอ บ่า ไหล่ 3) แบบวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนด้านทักษะ เรื่อง การนวดไทยเพื่อรักษาอาการปวดคอ บ่า ไหล่ 4) แบบฝึกปฏิบัติระหว่างเรียน เรื่อง การนวดไทยเพื่อรักษาอาการปวดคอ บ่า ไหล่ และ 5) แบบสอบถามความพึงพอใจของผู้เรียนโมบายแอปพลิเคชัน เรื่อง การนวดไทยเพื่อรักษาอาการปวดคอ บ่า ไหล่ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและการทดสอบค่าเฉลี่ยภายในกลุ่มก่อน-หลังทดลอง

ผลการวิจัยสรุปได้ ดังนี้ (1) การทดสอบประสิทธิภาพของโมบายแอปพลิเคชัน เรื่อง การนวดไทยเพื่อรักษาอาการปวดคอ บ่า ไหล่ มีประสิทธิภาพ 80.56/82.41 ตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้ 80/80 (2) ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของผู้เรียนด้านความรู้และทักษะ ดังนี้ ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของผู้เรียนด้านความรู้ พบว่าผู้เรียนมีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนหลังเรียนสูงกว่าก่อนเรียนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.01 ผลการทดสอบทักษะของผู้เรียน พบว่าผู้เรียนมีทักษะอยู่ในระดับมากที่สุด และ (3) ความพึงพอใจของผู้เรียนอยู่ในระดับมาก

คำสำคัญ การพัฒนาโมบายแอปพลิเคชัน การนวดไทย การรักษาอาการปวดคอ บ่า ไหล่

Title: The Development of Mobile Application on Thai Massage for Treating Neck and Shoulder Pain

Researchers: Assistant Professor Chutharat Saereewat, Assistant Professor Kitti Leesiam and Assistant Professor Boonyarat Chaleephay

Year: 2023

Abstract

The objectives of this research were to (1) develop of the mobile application on Thai massage for treating neck and shoulder pain for efficiency criteria at 80/80 (2) study learners' knowledge and skills achievement on Thai massage for treating neck and shoulder pain and (3) study learners' satisfaction of Thai massage for treating neck and shoulder pain. The samples were the 30 Thai traditional medicine program students at Sukhothai Thammathirat Open University, registered in the second semester, academic year 2021. The instruments employed in this study consist of 1) the mobile application on Thai massage for treating neck and shoulder pain 2) the knowledge achievement tests on Thai massage for treating neck and shoulder pain 3) the skill achievement tests on Thai massage for treating neck and shoulder pain 4) the learning workbook maintained during the study on Thai massage for treating neck and shoulder pain and 5) the questionnaire on the satisfaction of the learners. Data were analyzed by percentage, mean, standard deviation and paired t-test.

The results were as follows: (1) The efficiency mobile application on Thai massage for treating neck and shoulder pain was efficient 80.56/82.41 on the pre-determined 80/80 efficiency criterion (2) the level of knowledge and skills of learners after the test was significantly higher than that of the pre-test ($p < 0.01$) and (3) the learners' satisfaction was at a high level.

80.56/82.41

Keywords: Mobile Application Development of Thai massage Treating neck Shoulder pain