

ภาคผนวก





ภาคผนวก ก

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจเครื่องมือแบบสอบถาม

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจเครื่องมือแบบสอบถาม

ผู้เชี่ยวชาญที่มีความรู้และประสบการณ์ ด้านผู้สูงอายุและการศึกษาตลอดชีวิต

- ศาสตราจารย์ ดร.สุมาลี สัจจ์ศรี

ผู้เชี่ยวชาญที่มีความรู้และประสบการณ์ ด้านการศึกษาทางไกลและเทคโนโลยีการศึกษา

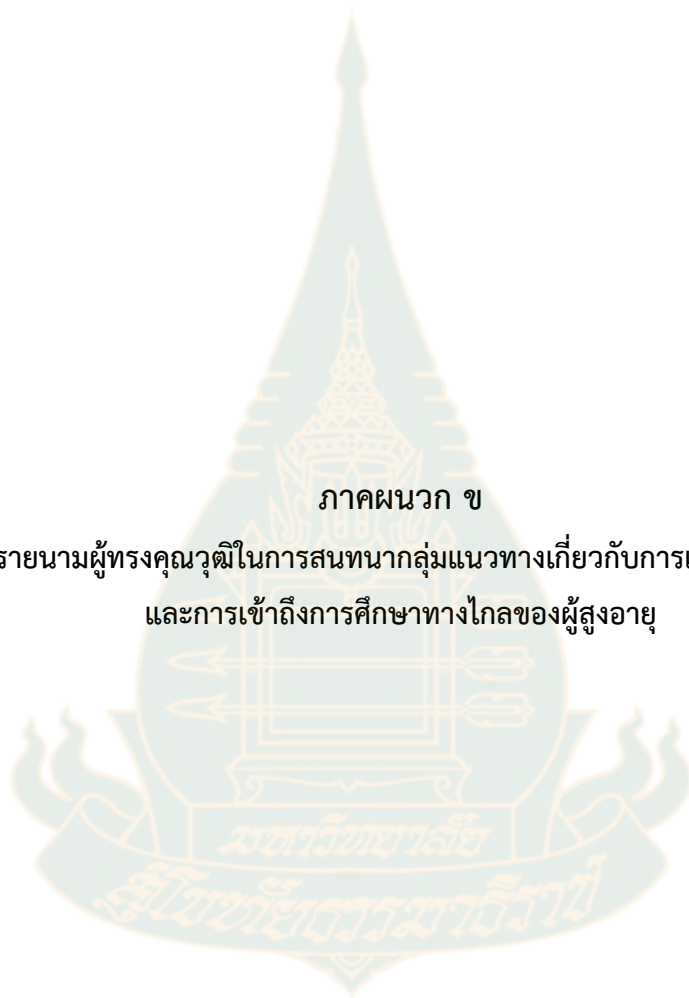
- รองศาสตราจารย์ ดร.สุติเทพ ศิริพิพัฒนกุล

ผู้เชี่ยวชาญที่มีความรู้และประสบการณ์ ด้านการวัดและการประเมินผล

- รองศาสตราจารย์ ดร.สังวรณ์ ังดกระโทก



ภาคผนวก ข
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิในการสนทนากลุ่มแนวทางเกี่ยวกับการเพิ่มโอกาส
และการเข้าถึงการศึกษาทางไกลของผู้สูงอายุ



รายชื่อผู้เข้าร่วมสนทนากลุ่ม ระยะที่ 2 จำนวน 4 ภาค

1. สนทนากลุ่มภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (จ.ขอนแก่น)

โดยมีผู้เข้าร่วมสนทนากลุ่มระยะที่ 2 (1) วันที่ 4 มีนาคม 2565 ณ ที่ทำการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ต.โนนท่อน อ.เมือง จังหวัดขอนแก่น ผู้ร่วมสนทนากลุ่มจำนวน 12 ท่าน

1.1 ผู้นำท้องถิ่น หรือ ผู้แทน นางเยาวลักษณ์ นาใจคง	1 ท่าน รองปลัด อบต โนนท่อน
1.2 ประชาชนชาวบ้าน หรือ ผู้แทน นายกองมี คุณชื่น	1 ท่าน ประชาชนชาวบ้าน
1.3 พัฒนาชุมชนท้องถิ่น หรือ ผู้แทน นางสาวทิตติกา ทองแสนคำ	1 ท่าน นักพัฒนาชุมชน โนนท่อน
1.4 โรงเรียนผู้สูงอายุในท้องถิ่น หรือ ผู้แทน นางอำพร อำพรรัตน์	1 ท่าน โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลบ้านโนนท่อน
1.5 ผู้นำศาสนา หรือ ผู้แทน พระอธิการอุทัย อุดตมปญโญ	1 ท่าน ผู้นำศาสนา
1.6 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล หรือ ผู้แทน นางสาวฐิติมา ชายพระอินทร์	1 ท่าน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านโนนท่อน
1.7 ผู้สูงอายุที่มีอายุ ระหว่าง 60-70 ปี นายประสิทธิ์ ทาพรม นางคำบาง ทองลือ	2 ท่าน ผู้สูงอายุที่มีอายุ ระหว่าง 60-70 ผู้สูงอายุที่มีอายุ ระหว่าง 60-70
1.8 ผู้สูงอายุที่มีอายุ ระหว่าง 71-80 ปีขึ้นไป นางหม่อม จันทร์ลี นางเรืองศิลป์ สุภารัตนากุล	2 ท่าน ผู้สูงอายุที่มีอายุ ระหว่าง 71-80 ปี ผู้สูงอายุที่มีอายุ ระหว่าง 71-80 ปี
1.9 ศูนย์ผู้สูงอายุ นางเพลินจิต ใจอ่อน นางสาวปวรวรรณ เผือกผาสูง	2 ท่าน ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคม ผู้สูงอายุ ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคม ผู้สูงอายุ

2. สันทนาการกลุ่มภาคตะวันออก (จ.ชลบุรี)

โดยมีผู้เข้าร่วมสันทนาการกลุ่มระยะที่ 2 (1) ณ เทศบาลเมืองแสนสุข ถ.บางแสนสาย 2 ต.แสนสุข อ.เมือง จังหวัดชลบุรี วันที่ 22 เมษายน 2565 ณ ที่ทำเทศบาลเมืองแสนสุข ผู้ร่วมสันทนาการกลุ่มจำนวน 11 ท่าน

2.1 ผู้นำท้องถิ่น หรือ ผู้แทน นายสวัสดิ์ หอมปลื้ม	1 ท่าน รองนายกเทศมนตรีเทศบาลเมืองแสนสุข
2.2 ประชาชนชาวบ้าน หรือ ผู้แทน นางทองหล่อ พรประเสริฐ	1 ท่าน ประชาชนชาวบ้าน
2.3 พัฒนาชุมชนท้องถิ่น หรือ ผู้แทน นางสาวปิยฉัตร บัวรอด นางสาวทิพย์สุวรรณ์ ฉันทะ	2 ท่าน หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมและสวัสดิการสังคม นักสังคมสงเคราะห์ปฏิบัติการ
2.4 โรงเรียนผู้สูงอายุในท้องถิ่น หรือ ผู้แทน นางฐิติพร บัวแก้ว	1 ท่าน ประธานโรงเรียนผู้สูงอายุ
2.5 ผู้นำศาสนา หรือ ผู้แทน นายวันชัย ประภาเวส	1 ท่าน ตัวแทนผู้นำศาสนา
2.6 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล หรือ ผู้แทน ผอ.วิมลรัตน์ ธนะไพบุลย์	1 ท่าน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
2.7 ผู้สูงอายุที่มีอายุ ระหว่าง 60-70 ปี นายประสิทธิ์ ทาพรม นางคำบาง ทองลือ	2 ท่าน ผู้สูงอายุที่มีอายุ ระหว่าง 60-70 ผู้สูงอายุที่มีอายุ ระหว่าง 60-70
2.8 ผู้สูงอายุที่มีอายุ ระหว่าง 71-80 ปีขึ้นไป นางเอ็ง นิ่มแสง นางปราณี เกตุแก้ว	2 ท่าน ผู้สูงอายุที่มีอายุ 83 ปี ผู้สูงอายุที่มีอายุ 81 ปี

3. สนนากลุ่มภาคเหนือ (จ.เชียงใหม่)

โดยมีผู้เข้าร่วมสนนากลุ่มระยะที่ 2(1) ณ องค์การบริหารส่วนตำบลร้องวัวแดง อ.สันกำแพง-
ออนหลวย ต.ร้องวัวแดง อ.สันกำแพง จ.เชียงใหม่ วันที่ 14 มิถุนายน 2565 ผู้ร่วมสนนากลุ่มจำนวน
12 ท่าน

3.1 ผู้นำท้องถิ่น หรือ ผู้แทน นางนันทิกา พองจันทร์ นางสาวณัชชา จำวงศ์	1 ท่าน รองนายก อบต.ร้องวัวแดง หัวหน้าสำนักงานปลัดเทศบาล ตำบลห้วยทราย
3.2 ปราชญ์ชาวบ้าน หรือ ผู้แทน นายธนพงศ์ มงคล	1 ท่าน ปราชญ์ชาวบ้าน
3.3 พัฒนาชุมชนท้องถิ่น หรือ ผู้แทน นายทวีศักดิ์ อสุพล นางสาวภริธา กิตติเดชาพันธ์	2 ท่าน นักพัฒนาชุมชน อบต.ร้องวัวแดง ศูนย์พัฒนาจิตสวัสดิการสังคม ผู้สูงอายุบ้านธรรมปกรณ์
3.4 โรงเรียนผู้สูงอายุในท้องถิ่น หรือ ผู้แทน นายทวยเทพ ไชยสิทธิ์	1 ท่าน โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลระโนด
3.5 ผู้นำศาสนา หรือ ผู้แทน นายสามารถ เมืองไทย	1 ท่าน ศูนย์พัฒนาจิตสวัสดิการสังคม ผู้สูงอายุบ้านธรรมปกรณ์
3.6 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล หรือ ผู้แทน นายธนวิชช์ พากเพียร	1 ท่าน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
3.7 ผู้สูงอายุที่มีอายุ ระหว่าง 60-70 ปี นางลำเนา ผัดกาศ นายทองคำ อินตายวง	2 ท่าน ผู้สูงอายุที่มีอายุ ระหว่าง 60-70 ปี ผู้สูงอายุที่มีอายุ ระหว่าง 60-70ปี
3.8 ผู้สูงอายุที่มีอายุ ระหว่าง 71-80 ปีขึ้นไป นายใจ ยุตตรัม นายเพ็ท กันต์ฟอง	2 ท่าน ผู้สูงอายุที่มีอายุ 71-80 ปีขึ้นไป ผู้สูงอายุที่มีอายุ 71-80 ปีขึ้นไป

4. สนนากลุ่มภาคใต้ (จ.สงขลา)

โดยมีผู้เข้าร่วมสนทนากลุ่มระยะที่ 2 (1) ณ วิทยาลัยผู้เชี่ยวชาญชีวิต เทศบาลตำบลระโนด 229 ถ.ชายวารี ต.ระโนด อ.ระโนด จ.สงขลา วันที่ 20 สิงหาคม 2565 ผู้ร่วมสนทนากลุ่มจำนวน 10 ท่าน

4.1 ผู้นำท้องถิ่น หรือ ผู้แทน นางบุญพา ชูชื่น	1 ท่าน รองนายกเทศมนตรีเทศบาลระโนด
4.2 ประชาชนชาวบ้าน หรือ ผู้แทน นางยุพิน ทับสุข	1 ท่าน ประชาชนชาวบ้าน นวด
4.3 พัฒนาชุมชนท้องถิ่น หรือ ผู้แทน นางสุภัควี นวลพริ้ง	1 ท่าน หัวหน้าฝ่ายสังคมสงเคราะห์
4.4 โรงเรียนผู้สูงอายุในท้องถิ่น หรือ ผู้แทน นางสาวอนงค์ แก้วนวล	1 ท่าน โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลระโนด
4.5 ผู้นำศาสนา หรือ ผู้แทน พระศุภสิน เม่อช่วย	1 ท่าน ผู้นำศาสนา
4.6 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล หรือ ผู้แทน นางกรรณา เนียมละออ	1 ท่าน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลระโนด
4.7 ผู้สูงอายุที่มีอายุ ระหว่าง 60-70 ปี นางสาวสุภากร ตูเรียน นายทวี มิลาเอียง	2 ท่าน ผู้สูงอายุที่มีอายุ ระหว่าง 68ปี ผู้สูงอายุที่มีอายุ ระหว่าง 60-70ปี
4.8 ผู้สูงอายุที่มีอายุ ระหว่าง 71-80 ปีขึ้นไป นางสมบูรณ์ พิษผล นางจรรยา อูปกัมภ์	2 ท่าน ผู้สูงอายุที่มีอายุ ระหว่าง 78 ปี ผู้สูงอายุที่มีอายุ ระหว่าง 79 ปี

รายชื่อผู้เข้าร่วมสนทนากลุ่ม ระยะที่ 2 กรุงเทพมหานคร

สนทนากลุ่มภาคกลาง

โดยมีผู้เข้าร่วมสนทนากลุ่มระยะที่ 2 (2) ณ ชมรมผู้สูงอายุไปรษณีย์รามอินทรา 65 แยก 16-2 แขวงท่าอิฐ เขตบางเขน กรุงเทพมหานคร วันที่ 28 มีนาคม 2566 ผู้ร่วมสนทนากลุ่มจำนวน 11 ท่าน

- | | |
|---|--|
| 1. ผู้นำท้องถิ่น หรือ ผู้แทน
นายธวัชชัย แสงชัย | 1 ท่าน
ประธานชุมชนไปรษณีย์ |
| 2. ประชาชนชาวบ้าน หรือ ผู้แทน
นางสมศรี จ้องสละ
นางณัฐนาภรณ์ แก้วทอง | 2 ท่าน
ประชาชนชาวบ้าน ด้านหัตถกรรม นวด
ประชาชนชาวบ้าน ด้านสมุนไพร |
| 3. พัฒนาชุมชนท้องถิ่น หรือ ผู้แทน
นางจินตนา สีเมฆ | 1 ท่าน
จิตอาสาชุมชน |
| 4. โรงเรียนผู้สูงอายุในท้องถิ่น หรือ ผู้แทน
นางสาวสาวิตรี ผันกลาง | 1 ท่าน
ศูนย์การศึกษาอนุเคราะห์และ
การศึกษาตามอัธยาศัย (กศน.บางเขน) |
| 5. ผู้นำศาสนา หรือ ผู้แทน
นายผัน ลายเมฆ | 1 ท่าน
จิตอาสาผู้นำศาสนา |
| 6. อาสาสมัครสาธารณสุข ชุมชนไปรษณีย์ หรือ ผู้แทน
นางเสวย ปัตลา | 1 ท่าน
หัวหน้า อสส. ชุมชนไปรษณีย์ |
| 7. ผู้สูงอายุที่มีอายุ ระหว่าง 60-70 ปี
นางสาวสมวรรณ ทองเพ็ชร
นางณัฐกาญจน์ คนเล็กใจเพชร | 2 ท่าน
ผู้สูงอายุที่มีอายุ ระหว่าง 60-70
ผู้สูงอายุที่มีอายุ ระหว่าง 60-70 |
| 8. ผู้สูงอายุที่มีอายุ ระหว่าง 71-80 ปีขึ้นไป
นายสุชาติ ปิ่นกุ่มภีร์
นางสำรวย อินทรศักดิ์ | 2 ท่าน
ผู้สูงอายุที่มีอายุ 71-80 ปีขึ้นไป
ผู้สูงอายุที่มีอายุ 71-80 ปีขึ้นไป |

ภาคผนวก ค
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิที่เข้าร่วมสนทนากลุ่มในเพื่อหาแนวทางการส่งเสริม



รายนามผู้ทรงคุณวุฒิที่เข้าร่วมสนทนากลุ่มในเพื่อหาแนวทางการส่งเสริม
“แนวทางเกี่ยวกับการเพิ่มโอกาสและการเข้าถึงการศึกษาทางไกลของผู้สูงอายุ”
ในวันที่ 1 พฤษภาคม 2566 เวลา 13.00 น.

1. ศาสตราจารย์ ดร.สุมาลี สังข์ศรี
2. รองศาสตราจารย์ ดร.มิ่งขวัญ คงเจริญ
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กัมปนาท บริบูรณ์
4. ดร.ชัยศ อิมสุวรรณ์
5. คุณกรกมล จิ่งสำราญ





ภาคผนวก ง
แบบสอบถามแบบสอบถามผู้สูงอายุ



แบบสอบถามแบบสอบถามผู้สูงอายุ

เรื่อง สภาพปัจจัยและโอกาสการเข้าถึงการศึกษาทางไกลของผู้สูงอายุ

ชื่อโครงการวิจัย การเพิ่มโอกาสและการเข้าถึงการศึกษาทางไกลของผู้สูงอายุ :

The increased Distance Education opportunities and access for elderly

ผู้สนับสนุนการวิจัย สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

ที่อยู่ 9/9 มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ต.บางพูด อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี 11120

ผู้วิจัยหัวหน้าโครงการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิสิษฐ์ ณีฎประเสริฐ

หมายเลขโทรศัพท์ ที่ทำงาน 02-504-7850 มือถือ 085-119-3599

ผู้วิจัยร่วมโครงการ รองศาสตราจารย์ ดร.ชนกนารถ บุญวัฒนะกุล

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศุภนิตา สุตสวาสดี

อาจารย์ ดร.ดวงพร ทรัพย์ลักษณะ

อาจารย์ ดร.ลิขสิทธิ์ พุฒเขียว

วัตถุประสงค์ ของแบบสอบถามฉบับนี้เพื่อศึกษาสภาพโอกาสและการเข้าถึงการศึกษาทางไกลของผู้สูงอายุ ศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อโอกาส การเข้าถึง และความต้องการในเรื่องที่ต้องการศึกษาทางไกลสำหรับผู้สูงอายุ

คำชี้แจง แบบสอบถามฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาวิจัยการเพิ่มโอกาสและการเข้าถึงการศึกษาทางไกลของผู้สูงอายุ โดยกลุ่มผู้ให้ข้อมูลเป็นผู้มีอายุ 60 ปีขึ้นไป อาศัยอยู่ใน 4 ภูมิภาค ได้แก่ ภาคเหนือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ภาคกลาง ภาคใต้ ในการตอบแบบสอบถามนี้มีจำนวน 31 ข้อ แบ่งออกเป็น 2 ส่วน จำนวน 9 หน้า ได้แก่

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลพื้นฐานส่วนบุคคล จำนวน 15 ข้อ

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามการเข้าถึงและการศึกษาทางไกลของผู้สูงอายุ จำนวน 16 ข้อ

โดยผู้ตอบแบบสอบถามทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน หน้าข้อความ หรือ เติมคำตอบลงในช่องว่างที่คำตอบมีความคิดเห็นตรงกับความเป็นจริงกับคำตอบของตัวเองท่าน

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลพื้นฐานส่วนบุคคลของผู้สูงอายุ

คำชี้แจง ทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน หน้าข้อความ หรือ เติมคำตอบลงในช่องว่างในคำตอบที่ตรงกับความเป็นจริงกับคำตอบของท่าน

วัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาปัจจัยของผู้สูงอายุที่ส่งผลต่อการศึกษาทางไกลในด้านสภาพบุคคลของผู้สูงอายุ

1. เพศ

- 1) ชาย 2) หญิง

2. อายุ.....ปี

- 1) อายุ 61 – 65 ปี 2) อายุ 66 – 69 ปี 3) อายุ 70 – 75 ปี
 4) อายุ 76 - 79 ปี 5) อายุ 80 – 85 ปี 6) อายุ 86 ปีขึ้นไป

3. สถานภาพสมรส

- 1) โสด 2) คู่สมรส 3) หย่า / หม้าย
 4) แยกกันอยู่

4. ภูมิลำเนาที่ท่าน (จังหวัด) โปรดระบุจังหวัด..... และ ภาคที่ท่านอยู่อาศัย

- 1) ภาคเหนือ 2) ภาคกลาง
 3) ภาคอีสาน 4) ภาคใต้
 5) ภาคตะวันออก

5. ในเขตเมือง/เทศบาล นอกเขตเทศบาล

- 1) เขตอำเภอเมือง 2) นอกเขตอำเภอเมือง

6. ลักษณะของครอบครัวในปัจจุบันที่ท่านอาศัยอยู่

- 1) อยู่ลำพัง 3) ครอบครัวใหญ่ (อยู่ร่วมกัน 5 คนขึ้นไป)
 2) ครอบครัวเล็ก (อยู่ร่วมกัน 2-4 คน) 5) อื่นๆ.....
 4) อยู่กับญาติ

7. ระดับการศึกษา

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1) ไม่ได้เข้ารับการศึกษ | <input type="checkbox"/> 2) ประถมศึกษาปีที่ 4 | <input type="checkbox"/> 3) ประถมศึกษาปีที่ 6 |
| <input type="checkbox"/> 4) มัธยมศึกษาตอนต้น | <input type="checkbox"/> 5) มัธยมศึกษาตอนปลาย | <input type="checkbox"/> 6) ปริญญาตรี |
| <input type="checkbox"/> 7) ปริญญาโท | <input type="checkbox"/> 8) ปริญญาเอก | <input type="checkbox"/> 9) ปวช. |
| <input type="checkbox"/> 10) ปวส. | <input type="checkbox"/> 11) อื่นๆ..... | |

8. ปัจจุบันยังประกอบอาชีพหรือไม่

- 1) ยังประกอบอาชีพ ตอบ ข้อ 9 2) ไม่ประกอบอาชีพแล้ว ข้ามไปตอบข้อ 10

9. ถ้ายังประกอบอาชีพอยู่ท่านทำอาชีพใด

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1) ธุรกิจส่วนตัว / ค้าขาย | <input type="checkbox"/> 2) รับจ้าง | <input type="checkbox"/> 3) เกษตรกร / เกษตรกรรม |
| <input type="checkbox"/> 4) ทำงานเอกชน | <input type="checkbox"/> 5) อื่นๆ..... | |

10. แหล่งรายได้ของท่าน (สามารถตอบได้มากกว่า1ข้อ)

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1) ลูกหลาน/คนในครอบครัว | <input type="checkbox"/> 2) จากบำเหน็จ / บำนาญ | <input type="checkbox"/> 3) จากอาชีพส่วนตัว |
| <input type="checkbox"/> 4) เบี้ยผู้สูงอายุ | <input type="checkbox"/> 5) ไม่มีรายได้ (ข้ามไปทำข้อ. 13) | <input type="checkbox"/> 6) อื่นๆ..... |

11. รายได้ต่อเดือนของท่าน

- 1) ต่ำกว่า1000
- 2) 1,001-5,000
- 3) 5,001-10,000
- 4) 10,001-15,000
- 5) 15,001-20,000
- 6) 20,001-25,000
- 7) 25,001-30,000
- 8) 30,000 ขึ้นไป

12. ท่านมีรายได้เพียงพอหรือไม่

- 1) พอใช้จ่าย แต่ไม่มีไว้เก็บ
- 2) พอใช้จ่าย และมีไว้เก็บ
- 3) ไม่พอใช้จ่าย แต่ไม่มีหนี้สิน
- 4) ไม่พอใช้จ่าย และมีหนี้สิน
- 5) อื่นๆ.....

13. ในแต่ละเดือนท่านมีค่าใช้จ่ายในด้านใดบ้าง ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ

- 1) ค่าใช้จ่ายส่วนตัว
- 2) ค่าน้ำ-ค่าไฟ
- 3) ค่าโทรศัพท์
- 4) ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- 5) หนี้สิน
- 6) ค่ารักษาพยาบาล
- 7) เงินการออม
- 8) เบี้ยประกัน
- 9) เงินบริจาคการกุศล
- 10) งานอดิเรกกิจกรรมที่สนใจ
- 11) การท่องเที่ยว
- 12) การเรียนรู้ตามความต้องการในหลักสูตรต่างๆ
- 13) อื่นๆ.....

14. ท่านใช้อุปกรณ์เทคโนโลยีใดบ้างในชีวิตประจำวัน ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ

- 1) ทีวีรุ่นธรรมดา
- 2) สมาร์ททีวี
- 3) วิทยุ
- 4) แท็บเล็ต
- 5) โทรศัพท์สมาร์ทโฟน
- 6) คอมพิวเตอร์ โน้ตบุ๊ก
- 7) เครื่องอ่านหนังสืออิเล็กทรอนิกส์ (kindle, Boox)
- 8) อื่นๆ.....

15. การเป็นดำเนินกิจกรรมหรือมีส่วนร่วมในการสนใจการศึกษา

- 1) เป็นสมาชิกร่วมในกิจกรรมท้องถิ่น หรือ ชมรม, โรงเรียนผู้สูงอายุ และเข้าร่วมกิจกรรมสม่ำเสมอ (มากกว่า 8-12 ครั้งต่อปี)
- 2) เป็นสมาชิกร่วมในกิจกรรมท้องถิ่น หรือ ชมรม, โรงเรียนผู้สูงอายุ และแต่เข้าร่วมกิจกรรมบางครั้ง (น้อยกว่า 8 ครั้งต่อปี)
- 3) ไม่เคยเข้าร่วมเป็นสมาชิกร่วมในกิจกรรมท้องถิ่น หรือ ชมรม, โรงเรียนผู้สูงอายุ

ส่วนที่ 2 การเข้าถึงและการศึกษาทางไกลของผู้สูงอายุ

คำชี้แจง ทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน หน้าข้อความ หรือ เติมคำตอบลงในช่องว่างในคำตอบที่ตรงกับความเป็นจริงกับคำตอบของท่าน

วัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาโอกาสและการเข้าถึงการศึกษาทางการ และความต้องการในเรื่องที่ผู้สูงอายุสนใจในการศึกษา

1. ท่านสนใจที่จะศึกษาหาความรู้ด้วยตนเองหรือไม่

- 1) สนใจ
- 2) ไม่สนใจ (เพราะสาเหตุใด) และข้ามไปตอบข้อ 8

2. ท่านใช้อุปกรณ์ใดเข้าถึงการศึกษาในชีวิตประจำวัน ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ

- 1) ไม่มีอุปกรณ์ ข้ามไปตอบ ข้อ 13
- 2) มีอุปกรณ์ (ถ้ามีใช้อุปกรณ์ใด)
- 2.1) สมาร์ททีวี 2.2) โทรศัพท์สมาร์ทโฟน
- 2.3) แท็บเล็ต 2.4) คอมพิวเตอร์ / โน้ตบุ๊ก
- 2.5) เครื่องอ่านหนังสืออิเล็กทรอนิกส์ kindle, Boox

3. ท่านใช้สื่อสังคมออนไลน์อะไรบ้าง ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ

- 1) Line (ไลน์) 2) Facebook (เฟซบุ๊ก) 3) Twitter (ทวิตเตอร์)
- 4) YouTube (ยูทูป) 5) Podcast (พอดแคสต์) 6) Instagram (อินสตาแกรม)
- 7) TikTok (ติกต็อก) 8) อื่นๆ.....

4. ท่านใช้สื่อสังคมออนไลน์ประเภทใดเพื่อการศึกษามากที่สุด (เรียงลำดับ1-5)
ไล่ หมายเลข 1 ลำดับ คือ มากที่สุด , และ หมายเลข 5 คือ น้อยที่สุด

ลำดับความสำคัญ	สื่อสังคมออนไลน์	สัญลักษณ์
	Line (ไลน์)	
	Facebook (เฟซบุ๊ก)	
	Twitter (ทวิตเตอร์)	
	YouTube (ยูทูป)	
	Podcast (พอดแคสต์)	
	Instagram (อินสตาแกรม)	
	TikTok (ติ๊กต็อก)	

5. ท่านช่วงเวลาในการอยู่กับสื่อสังคมออนไลน์ในช่วงใด

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> เช้ามีด (03.00 – 06.00 น.) | <input type="checkbox"/> เช้า (06.01 – 09.00 น.) |
| <input type="checkbox"/> สาย (09.01 – 12.00 น.) | <input type="checkbox"/> กลางวัน (12.01 – 15.00 น.) |
| <input type="checkbox"/> บ่าย (15.01 – 18.00 น.) | <input type="checkbox"/> เย็น (18.01 – 21.00 น.) |
| <input type="checkbox"/> ก่อนนอน (21.01 – 24.00 น.) | |

6. ท่านใช้เวลาอยู่กับสื่อสังคมออนไลน์กี่ชั่วโมงต่อวัน

- 1) ต่ำกว่า 3 ชม. 2) 3 ชม. 3) 3-6 ชม. 4) 6 ชม.ขึ้นไป

7. เข้าถึงสัญญาณอินเทอร์เน็ตจากที่ใด

- 1) อินเทอร์เน็ตจากบ้าน 2) อินเทอร์เน็ตมือถือ 4G
- 2) Wi-Fi ชุมชนท้องถิ่น 4) Wi-Fi ที่โรงเรียนผู้สูงอายุ
- 5) อื่นๆ.....

8. สาเหตุที่ท่านต้องการศึกษาหาความรู้ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1) คลายเหงา | <input type="checkbox"/> 2) เป็นเพื่อนลูก กับ คนในครอบครัว |
| <input type="checkbox"/> 3) สร้างเครือข่าย | <input type="checkbox"/> 4) ประกอบอาชีพ สร้างรายได้ |
| <input type="checkbox"/> 5) ต้องการเติมเต็มสิ่งที่ขาดหาย | <input type="checkbox"/> 6) รักษาสมรรถภาพ การรับรู้ และการจดจำ |
| <input type="checkbox"/> 7) รักษาสมรรถทางกาย สุขภาพ | <input type="checkbox"/> 8) อื่นๆ..... |

9. ผู้ที่มีอิทธิพลต่อการตัดสินใจในการเรียนรู้ของท่านในการเข้าถึงการศึกษา

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1) ตัวเอง | <input type="checkbox"/> 2) คู่ สามี-ภรรยา |
| <input type="checkbox"/> 3) ลูกหลานญาติ คนใกล้ชิด | <input type="checkbox"/> 4) เพื่อน |
| <input type="checkbox"/> 5) ผู้นำชุมชน | <input type="checkbox"/> 6) อื่นๆ..... |

10. ท่านรู้จักและเข้าถึงแหล่งเรียนรู้ออนไลน์สำหรับผู้สูงอายุได้บ้าง

10.1 ไม่รู้จัก

ท่านสนใจที่จะเข้าถึงแหล่งเรียนรู้ออนไลน์สำหรับผู้สูงอายุหรือไม่

- | | |
|---|------------------|
| <input type="checkbox"/> 10.1.1) สนใจ | |
| <input type="checkbox"/> 10.1.2) ไม่สนใจ เพราะเหตุใด..... | ข้ามไปตอบ ข้อ 13 |

10.2 รู้จัก

- | |
|---|
| <input type="checkbox"/> 10.2.1 สสส. เกษียณคลาหลักสูตรออนไลน์ |
| <input type="checkbox"/> 10.2.2 TK Park หนังสือเสียง หนังสือภาพ |
| <input type="checkbox"/> 10.2.3 เว็บไซต์ ยังแฮปปี้ www.younghappy.com |
| <input type="checkbox"/> 10.2.4 อื่นๆ..... |

11. ท่านหาข้อมูลด้านการศึกษาที่สนใจจากแหล่งใดบ้าง (สามารถตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- | | |
|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 1) Google | <input type="checkbox"/> 2) YouTube |
| <input type="checkbox"/> 3) Facebook | <input type="checkbox"/> 4) TikTok |
| <input type="checkbox"/> 5) Podcast | <input type="checkbox"/> 6) อื่นๆ..... |

12. สำหรับท่าน สถานที่ใดที่สะดวกการเรียนรูปแบบออนไลน์ (ทุกที่ทุกเวลา)

- 1) ที่บ้าน 2) ศูนย์กลางชุมชน / สถานที่ทางศาสนา / วัด
- 3) ชมรมผู้สูงอายุ 4) โรงเรียนผู้สูงอายุ
- 5) สถาบันการศึกษาทุกระดับ 6) อื่นๆ.....

13.1 ท่านมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องต่อไปนี้อยู่ในระดับใด

คำอธิบาย โดยเลือกระดับคะแนนที่เหมาะสมกับตัวท่านเองให้คะแนน 0 - 10 คะแนน

ลำดับ	เรื่อง	ระดับความรู้ของตัวท่าน ให้ท่านวงกลม ○ ล้อมตัวเลข
13.1	การเปลี่ยนแปลงในวัยสูงอายุกับการป้องกันและการรักษาสุขภาพ	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
13.2	การดำรงชีวิตแบบสูงวัยที่มีคุณภาพ เป้าหมายและชีวิตที่มีคุณภาพ	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
13.3	การออกกำลังกายในวัยสูงอายุ	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
13.4	อาหารที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
13.5	การใช้ยาให้ถูกวิธี	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
13.6	พืชผักสมุนไพรเพื่อสุขภาพ	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
13.7	การพัฒนาจิตสำหรับผู้สูงอายุ	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
13.8	การเปลี่ยนแปลงทางด้านสังคมปัจจุบัน	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
13.9	ข้อมูลของผู้สูงอายุไทย	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
13.10	กฎหมายในชีวิตประจำวัน และ สิทธิผู้สูงอายุ	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
13.11	การพัฒนาทักษะที่จำเป็นสำหรับผู้สูงอายุในการพัฒนาตนเอง	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

14. หากมีการจัดการศึกษาทางไกลออนไลน์ท่านจะสนใจในการศึกษาเรื่องใด

14.1 การดูแลสุขภาพ

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> การออกกำลังกายการบริหาร | <input type="checkbox"/> การฝึกโยคะ |
| <input type="checkbox"/> การฝึกไทชิ | <input type="checkbox"/> การรักษาโรคด้วยสมุนไพร |
| <input type="checkbox"/> สุขอนามัยสำหรับผู้สูงอายุ | <input type="checkbox"/> การดูแลสุขภาพด้านสมองและการจดจำ |
| <input type="checkbox"/> การดูแลรักษาความดันโลหิต | <input type="checkbox"/> การดูแลรักษาเบาหวาน |
| <input type="checkbox"/> การดูแลรักษาโรคหัวใจ | <input type="checkbox"/> การดูแลรักษามะเร็ง |
| <input type="checkbox"/> การเต้าน้ำ | <input type="checkbox"/> อื่น..... |

14.2 การใช้เทคโนโลยี

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> การใช้ Facebook | <input type="checkbox"/> การใช้งาน line |
| <input type="checkbox"/> การใช้งาน YouTube | <input type="checkbox"/> การใช้งาน Zoom |
| <input type="checkbox"/> การใช้งาน MS-Teams | <input type="checkbox"/> การใช้งาน Fitness Apps |
| <input type="checkbox"/> การซื้อสินค้าออนไลน์ | <input type="checkbox"/> อื่น..... |

14.3 ศิลปะและบันเทิง

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> การวาดภาพและงานศิลปะ | <input type="checkbox"/> งานประดิษฐ์ |
| <input type="checkbox"/> ดนตรี | <input type="checkbox"/> การแสดงพื้นบ้าน |
| <input type="checkbox"/> การทำอาหาร | <input type="checkbox"/> เกมการบริหารสมอง |
| <input type="checkbox"/> การอ่าน | <input type="checkbox"/> อื่น..... |

14.4 เศรษฐกิจ

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> การลงทุนหุ้น | <input type="checkbox"/> การจัดการและวางแผนทางการเงินการ |
| <input type="checkbox"/> การดูแลสิทธิของผู้สูงอายุ | <input type="checkbox"/> กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ |
| <input type="checkbox"/> ประกันสุขภาพประกันชีวิต | |
| <input type="checkbox"/> อื่น..... | |

15. ผู้สูงอายุอยากรู้ในเรื่องใดบ้างโปรดอธิบาย.....

.....

16. ท่านมองว่าตัวท่านเองมีโอกาสในเข้าถึงการศึกษาทางไกล คือ การเรียนรู้ในรูปแบบออนไลน์ จากสื่อต่างๆ ที่อยู่รอบตัวของผู้สูงอายุ โดยใช้เทคโนโลยี เพื่อการเข้าถึงความรู้ต่างๆ ที่ผู้สูงอายุ สนใจศึกษา อยู่ในระดับใด ระดับใด (ระดับ 1-7)

- 1) น้อยที่สุด 2) น้อย 3) ค่อนข้างน้อย
 4) ปานกลาง 5) ค่อนข้างมาก 6) มาก 7) มากที่สุด

16.1 เพราะสาเหตุใดโปรดอธิบาย.....

16.2 ขอให้ท่านแนะนำ ผู้สูงอายุต้นแบบ ประชาชนชาวบ้าน หรือ ผู้นำท้องถิ่น ผู้นำศาสนา ในท้องถิ่นท่าน.....

ขอขอบพระคุณที่สละเวลาในการตอบแบบสอบถาม

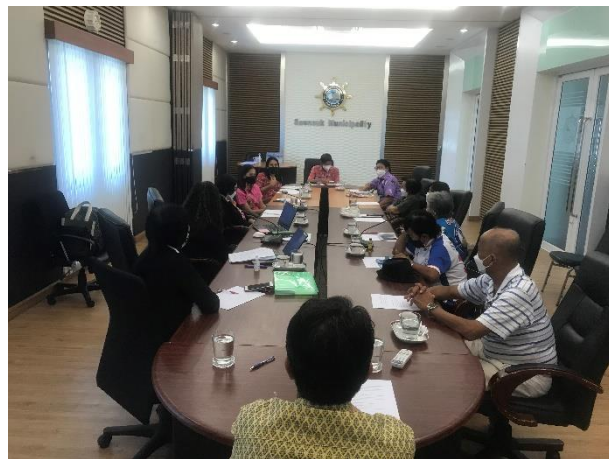


ภาคผนวก จ
ภาพกิจกรรมการสนทนากลุ่ม



สนทนากลุ่มภาคตะวันออก (จ.ชลบุรี) ณ เทศบาลเมืองแสนสุข

ถ.บางแสนสาย 2 ต.แสนสุข อ.เมือง จังหวัดชลบุรี วันที่ 22 เมษายน 2565 ผู้ร่วมสนทนากลุ่มจำนวน 11 ท่าน



สนทนากลุ่ม กรุงเทพมหานคร ณ ชมรมผู้สูงอายุไปรษณีย์รามอินทรา 65 แยก 16-2 แขวงท่าอิฐ เขตบางเขน
วันที่ 28 มีนาคม 2566 ผู้ร่วมสนทนากลุ่มจำนวน 11 ท่าน



สนทนากลุ่ม จ.เชียงใหม่ ณ องค์การบริหารส่วนตำบลร้องวัวแดง ถ.สันกำแพง-ออนหลวย
ต.ร้องวัวแดง อ.สันกำแพง จ.เชียงใหม่ วันที่ 14 มิถุนายน 2565 ผู้ร่วมสนทนากลุ่มจำนวน 12 ท่าน



